

# VERKSAMHETSPLAN 2026

VÄN I UMEÅ



# Sammanfattning

Vän i Umeås verksamhet fortsatte att utvecklas och ökade sin verksamhet på flera sätt under 2025. Vi hade en rekordstor verksamhet i mått som anställdas dagsverken, extern finansiering och antal deltagare (drygt 17 000 deltagare). Vi genomför ingen större marknadsföring, och intresset från människor i Umeå att delta i våra aktiviteter är växande och antal deltagare begränsas i första hand av ekonomi, personal och volontärer. Då har vi ändå 170 registrerade volontärer och ledare.

Verksamheten kommer påverkas av den överenskommelse vi avser att uppnå med Umeå kommun, inom ramen för IOP och samverkansplattform för inkludering. Effektmålen nedan är anpassade till den utformning som föreslås i den processen.

Omfattningen av extern företagssponsring och projektfinansiering verkar minska betydligt vilket förstärker påverkan på föreningens möjligheter till anställd personal. Vi räknar i dagsläget med 3–4 heltidstjänster från maj månad.

Vi fortsätter satsa på en bredd av olika aktiviteter, såsom språkcaféer, idrottsaktiviteter, läger, utflykter och ungdomsträffar. Genom dessa mötesplatser skapas ömsesidiga relationer och lärande, och vårt mål är att motverka både rasism, diskriminering, segregation och ofrivillig ensamhet.

Vi vill utveckla samarbeten med företag och arbetsgivare för att tillsammans skapa mångfald och inkludering i arbetslivet, och stärka utrikesfödda ungdomar med kompetenser och erfarenheter för framtida yrkesliv.

Vi vill även stärka och upprätthålla en hög ambition inom följande områden, men det är förstärkt beroende på om vi får en fortsatt stor extern finansiering:

- Arbete med ofrivillig ensamhet och förbättrad folkhälsa
- Satsningar på kvinnor som står långt från arbetsmarknaden
- Matchning mellan utrikesfödda och seniorer
- Jämställdhet t.ex. utbildning av styrelsen och volontärer
- Demokrati, genom insatser inför valet för ungdomar och samtalsserie.
- Ökat fokus på föräldrar och barn genom nya aktiviteter och mötesplatser

Även år 2026 påverkas av en orolig värld, samt debatt i Sverige kring bland annat kriminalitet, klimat och migration. Vän i Umeå vill fortsätta vara en aktör och arrangör

kring frågor om demokrati och inkludering, i samverkan med civilsamhället, företag, offentlig verksamhet och politiken.

Vi vill också fortsatt arbeta för en hållbar förening med många engagerade volontärer inom interna fokusområden vill vi utveckla och stärka följande områden:

- Volontärskap och volontärutbildningar - rekrytera, behålla och utveckla
- Utveckla arbetet med projektansökningar och projektledning
- Medlemskap, demokrati och jämställdhet i föreningen

Vi har även fortsatt vårt engagemang för att ta tillvara unga utrikesföddas kompetens på arbetsmarknaden genom projektet "Första Steget". Projektet fortsatte under 2025 och vi arbetar för en finansiering och samarbeten med företag som gör det möjligt att fortsätta under kommande år.

Genom medlemskap i Riksidrottsförbundet och Korpen vill vi fortsätta att utveckla verksamhet inom idrott, motion och friluftsliv, med inkludering som ledord. Vi vill bredda verksamheten till att också nå barn och föräldrar genom satsning på prova-på-idrott på Ålidhem.

## Verksamhetsidé och värdegrund

### Föreningens verksamhetsidé

Vän i Umeå vill skapa möten och gemenskap mellan människor från olika länder  
Tillsammans gör vi Umeå öppnare och världen vänligare

### Föreningens värdegrund

Tryggt och hållbart – vi tar hand om varandra och vår miljö  
Enkelt och välkomnande – vi ser varandra och gör det roligt att vara med  
Samarbete och påverkan – vi lär av varandra och når längre tillsammans

Föreningen är religiöst och partipolitiskt obunden.

Vän i Umeå bedriver också verksamhet inom hälsoinriktad motionsidrott, fritid och friluftsliv samt verkar för en verksamhet fri från droger och doping.

# Övergripande effektmål

## 1. Ökad social inkludering, delaktighet och inflytande

Fler människor som i dag riskerar eller lever i utanförskap deltar i sociala, demokratiska och samhälleliga sammanhang på jämlika villkor. Segregation motverkas genom inkluderande mötesplatser och sammanhang som bygger broar mellan människor, områden och samhällsaktörer. Samordnade stödinsatser och inkluderande strukturer skapar hållbara vägar till arbete, studier och försörjning, samtidigt som skillnader i tillgång till stöd och bemötande minskar.

## 2. Ökad tillit mellan invånare och offentliga institutioner

Tilliten till myndigheter och offentliga system stärks genom förbättrat bemötande, ökad tillgänglighet och samverkan som tar sin utgångspunkt i människors faktiska erfarenheter och behov.

## 3. Bättre samordnade insatser i samhället

Civilsamhället och offentliga aktörer arbetar mer sammanhållet, vilket minskar glapp mellan insatser och leder till effektivare resursanvändning och bättre långsiktiga resultat.

## Möjlig utökning av verksamhet - i samarbete med parter inom kommunens plattform för social inkludering

Utifrån IOP-plattformens effektmål och möjliga samarbeten med parter inom plattformen (idag Pingströrelsen och Svenska Kyrkan) så ser vi olika många möjligheter för utökad finansiering. Vän i Umeå skulle gärna vilja och kunna förstärka arbetet på bland annat dessa områden och prioriteringar:

1. Ungdomar: insteg i gemenskap, föreningar och arbetsplatser
2. Föräldrar med barn: stöd och kunskap
3. Matchningsinsatser för nyanlända
4. Gemensam kunskapsgrund och forskning

## Interna fokusområden (stödjer effektmålen)

Interna fokusområden	(stödjer verksamhetsområden)
1. Kommunikation	5. Resurser och ekonomi
2. Volontärer	6. Personal och kontorsfunktion
3. Projektansökningar	7. Uppföljning och utvärdering
4. Föreningsutveckling	

Tabellen ovan visar våra externa verksamhetsområden, samt interna områden som behövs för att uppnå effektmål och stödja verksamheter och ledare.



# Effektmål, verksamhetsmål och aktiviteter

Avtalet kan följas upp och utvärderas genom följande konkreta indikatorer och aktivitetsnivåer: Grundnivå samt utökad ambitionsnivå, anges nedan

## Effektmål 1: Ökad social inkludering, delaktighet och inflytande

### Beskrivning av verksamheten

Vän i Umeås verksamhet inom effektmål 1 syftar till att stärka social inkludering genom att skapa långsiktiga relationer, öka delaktighet i samhället och ge människor reella möjligheter att påverka sina livssituationer. Utgångspunkten är att social exkludering, segregation och bristande tillit inte enbart är individuella problem, utan strukturella utmaningar som kräver relationella och samverkande lösningar.

Verksamheten bidrar också till ökad delaktighet genom att skapa tillgängliga kultur- och fritidsaktiviteter där deltagare inte enbart är mottagare utan även medskapare. Många går vidare till volontäruppdrag eller ledarroller, vilket stärker inflytande och egenmakt.

En central del av arbetet är att skapa möten mellan nya och etablerade Umeåbor genom matchning, gemensamma aktiviteter och strukturerade mötesplatser. Matchningen är en hörnsten i verksamheten och sker både individuellt och i grupp. Genom att utveckla gruppmatchning (4–8 personer per grupp utifrån gemensamma intressen) breddas möjligheten till delaktighet och fler kan inkluderas.

Ett särskilt fokus ligger på ungdomar med migrationsbakgrund. Genom socialt stöd, personlig utveckling samt möjligheter att ta ansvar och utveckla ledarskap skapas bättre förutsättningar för att lyckas i utbildning, etablering på arbetsmarknaden och aktivt samhällsdeltagande. Med utökad finansiering genom IOP finns goda möjligheter att vidareutveckla och fördjupa detta arbete, exempelvis genom fler matchningar, förstärkt metodstöd och riktade insatser för unga i behov av långsiktigt stöd.

Det projektfinansierade Aktiv vänskap över gränser sker i samverkan med Seniortorget. Där matchas seniorer och utrikesfödda för att skapa relationer och gemensamma aktiviteter. Detta motverkar ofrivillig ensamhet och stärker ömsesidig förståelse mellan generationer och kulturer.

Verksamheten kan bedrivas tack vare ett hundratal engagerade volontärer som utgör grunden för organisationens arbete. Vi satsar kontinuerligt på att rekrytera, utbilda och stärka volontärer, med målet att skapa en hållbar gemenskap präglad av delaktighet, mening och ömsesidigt lärande.

Verksamheten bidrar även till ökad demokratisk delaktighet genom offentliga samtal, kulturevenemang och samverkan med aktörer inom kommunen, näringslivet och civilsamhället.

## Uppföljningsbara aktiviteter inom effektmål 1

Avtalet kan följas upp och utvärderas genom följande konkreta indikatorer och aktivitetsnivåer: Grundnivå samt utökad ambitionsnivå, anges nedan

### Matchning och relationer

- Matchning av ca 50 personer per år (individuellt och i grupp).
- Gruppträffar för matchade deltagare minst 4 gånger per år.

*Utökad:*

- *Minst 150 vänmatchningar, både för ungdomar och äldre*
- *Minst 2 större mötesplatser per termin inom Aktiv vänskap (exempelvis Världens fika på Restaurang Översten i samverkan med Seniortorget).*

### Stöd till ungdomar med migrationsbakgrund

- Genomförande av minst 4 workshops per år för att skriva CV- och att söka arbete.
- Söka pengar/projekt för arbetet med att öka ungdomars förmåga och ledarskap

*Utökad*

- *Mentorskap och stöd till ca 20-30 ungdomar per år.*
- *Lägerverksamhet och ledarskapsutveckling, två läger och 4 utbildningar*
- *Ledaruppgifter till ca 20 ungdomar per år, t.ex. drop-in-idrott för barn*

### Sociala mötesplatser och fritidsaktiviteter

- Minst 15 utflykter/fester och kulturaktiviteter per år (konst, dans, musik, teater).
- Minst 5 idrottsaktiviteter per vecka (fotboll, basket, pingis, beachvolley [m.fl.](#)).
- Arrangera större evenemang för allmänheten, tex Världens fika och Världens picknick.
- Parkrun (promenad-/löpning) varje vecka från april till december
- Längdskidåkning varje vecka under vintersäsong.
- Matlagning och körsång varje vecka
- Minst 10 000 registrerade deltagartillfällen per år (samlad verksamhet).

*Utökad: ytterligare 5000 registrerade deltagartillfällen*

- *Minst 3 studiecirkel med studieförbund, tex i hantverk, rörelse och matlagning.*

- *Genomföra träffar varje vecka från mars till september på Ålidhem för kvinnor i området där vi erbjuder aktiviteter med fokus på hälsa, samhällsinformation och att träna svenska.*

### **Volontärverksamhet**

- Träff för nya volontärer minst 1 gång per månad
- Minst 3 volontärutbildningar per år
- Middagar, utflykter och fester för volontärer minst 2 gånger per år
- Kontinuerligt stöd, handledning och uppföljning/utvärdering
- Aktiv samverkan med externa aktörer kring volontärutbildning

### **Föräldrar med barn, stöd och kunskap**

#### *Utökad*

- *Erbjuda minst 30 barnaktiviteter per år (alla åldrar)*
- *Tematiska gruppträffar för föräldrastöd minst 4 gånger per år (studiecirklar, externa föreläsare, familjemiddagar med tema osv)*
- *Nå minst 40 nya föräldrar och minst 100 barn per år med våra insatser*
- *Utöka vårt samarbetet med andra verksamheter i Umeå (Salam Familj, familjecentral, öppna förskolor, skolor, biblioteker)*
- *Öka stödet till barns delaktighet (anpassa lokaler, utbilda volontärer, erbjuda barnpassning...)*

### **Sammanfattande bidrag till effektmål 1**

Genom relationell matchning, inkluderande fritidsverksamhet, riktade stödinsatser och bred samverkan bidrar Vän i Umeå till att fler människor i Umeå:

- får tillgång till sociala nätverk och minskad ensamhet,
- upplever delaktighet och inflytande i civilsamhället,
- ges möjlighet att ta ledarroller och engagera sig ideellt,
- stärker sin tillit till samhällsinstitutioner och medmänniskor.

Verksamheten kompletterar det offentliga arbetet genom att arbeta nära målgrupperna, med flexibilitet och relationsbaserade metoder som stärker social inkludering på både individ- och samhällsnivå.

## Effektmål 2: Ökad tillit mellan invånare och offentliga institutioner

### Beskrivning av verksamheten

Vän i Umeås verksamhet inom effektmål 2 syftar till att stärka tilliten mellan invånare och offentliga institutioner, inklusive ideell sektor, genom dialog, samverkan och kunskapsspridning. Föreningen fungerar som en brobyggare mellan individer och samhällsinstitutioner och skapar trygga mötesplatser där frågor kan ställas, erfarenheter delas och relationer byggas.

En central del är samarbetet med kommunen och andra offentliga aktörer såsom socialtjänst, polis, arbetsförmedling och skolor. Genom föreningens löpande kontakt med kommunen och andra myndigheter och gemensamma aktiviteter skapas ökad förståelse för myndigheters uppdrag samtidigt som offentliga aktörer får bättre kunskap om målgruppernas behov.

Seminarier och mötesplatser mellan invånare och representanter för institutioner är en viktig metod. Samtalsserien "Demokrati och inkludering" skapar forum där frågor om migration, integration och demokratiska värden diskuteras i dialogform. Genom dessa möten stärks både kunskap och förtroende.

Föreningen har tidigare varit delaktig i att utveckla nätverk såsom "Umeå för antirasism", där civilsamhälle och offentliga aktörer samverkar. Antirasistiskt arbete och interkulturell förståelse är en integrerad del av verksamheten. Genom kulturevenemang, högtidsfiranden och öppna samtal skapas möten över gränser, vilket stärker ömsesidig respekt och tillit till samhällets institutioner.

Språkcaféerna är en central arena i detta arbete. De är inte enbart platser för språkträning utan även forum för samhällsinformation, dialog och kontakt med olika aktörer. På språkcaféet på Väven erbjuds exempelvis samhällsinformation och kulturella inslag. Genom att finnas i flera stadsdelar skapas lokalt förankrade mötesplatser där deltagare i en trygg miljö kan ställa frågor om myndigheter, vård, skola och arbetsliv.

Genom vårt ungdomsarbete och genom deltagande i olika nätverk bidrar föreningen till strukturerad dialog mellan civilsamhället och offentliga aktörer. Offentliga samtal om demokrati och inkludering, samt kulturevenemang och högtidsfiranden, stärker förståelsen för demokratiska värden och institutionernas roll i samhället.

Sammantaget bidrar verksamheten till att:

- öka kunskapen om samhällets funktioner,
- sänka trösklar till myndighetskontakter,
- skapa positiva möten mellan invånare och offentliga aktörer,
- stärka demokratisk delaktighet och förtroende.

- minskad misstro genom antirasistiskt och inkluderande arbete.

## **Uppföljningsbara aktiviteter inom effektmål 2**

### **Språk och samhällsinformation**

- Minst 4 fysiska språkcaféer per vecka (Ålidhem, Väven, Ersboda, Hedlunda).
- 1 digitalt språkcafé per vecka.
- Minst 2 000 deltagare per år inom språkcaféverksamheten.
- Samhällsinformation och temainslag integrerat i språkcaféerna löpande under året.
- Start och genomförande av gruppaktiviteter för kvinnor som står långt från arbetsmarknaden, med fokus på språk, hälsa och samhällskunskap.

### **Lärandeaktiviteter**

- Minst 5 lärande aktiviteter i samverkan med studieförbund.

### **Demokrati, inkludering och samverkan**

- Minst 6 offentliga samtal per år inom samtalsserien "Demokrati och inkludering".
- Mötesplatser där representanter från offentliga institutioner medverkar.
- Aktiv medverkan i Umeå antirasistiska nätverk och nätverk mot ofrivillig ensamhet.
- Minst 3 aktiviteter per år med fokus på antirasism och inkludering.

### **Samverkan med offentliga aktörer**

- Regelbunden samverkan med kommunen inom IOP.
- Samverkansmöten med socialtjänst, Umeå Brå, polis och andra relevanta myndigheter minst 4 gånger per år.
- Genomförande av gemensamma aktiviteter med offentliga aktörer.

## **Sammanfattande bidrag till effektmål 2**

Genom återkommande, trygga och strukturerade mötesplatser i samverkan med kommunen och andra offentliga aktörer fungerar Vän i Umeå som en länk mellan invånare och institutioner.

Verksamheten bidrar därmed konkret till ökad tillit mellan invånare och offentliga institutioner, och skapar långsiktiga förutsättningar för integration, demokratiskt deltagande och en fungerande vardag.

## Effektmål 3: Bättre samordnade insatser i samhället

### Beskrivning av verksamheten

Vän i Umeås arbete inom effektmål 3 syftar till att stärka samordningen mellan civilsamhälle, kommun, region, akademi och andra samhällsaktörer. Genom strukturerad samverkan bidrar verksamheten till ökad träffsäkerhet i insatser och bättre stöd till individer i behov av samordnade lösningar.

Ett prioriterat område är arbetet mot ofrivillig ensamhet. Föreningen har tidigare beviljats medel från Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten och inlett dialog med flera organisationer för att skapa samsyn och gemensamma strategier. Genom att samla aktörer kring målgruppen stärks möjligheten till helhetslösningar där sociala, praktiska och existentiella behov möts.

Inom etableringsområdet ordnas träffar under rubriken "Vi talar om fritid" i samverkan med Arbetsmarknad och Integrationsavdelning, Föreningsbyrån och biblioteken. Syftet är att samordnat presentera kommunens och föreningslivets utbud för personer i etableringen och därigenom skapa en tydligare väg in i både samhällsservice och föreningsliv.

Cykelskolan och Bad för kvinnor är två tydliga exempel på framgångsrik samverkan mellan kommunen och Vän i Umeå.

Vi ser samverkan med näringslivet som en strategisk och långsiktig del av vårt integrations- och ungdomsarbete. I dag har vi etablerade kontakter med ett 30-tal arbetsplatser och företag, och genom att vidareutveckla dessa relationer – särskilt inom ungdomsverksamheten – vill vi skapa fler vägar in på arbetsmarknaden genom mentorskap, praktikplatser och sommarjobb. På så sätt bygger vi broar mellan unga med migrationsbakgrund och lokala arbetsgivare, samtidigt som företagen ges möjlighet att aktivt arbeta med inkludering och mångfald samt bidra till social hållbarhet och långsiktig kompetensförsörjning.

Samverkan med akademien är en annan viktig del. Genom kontakt med olika institutioner vid Umeå universitet möjliggörs praktikplatser, föreläsningar, gemensamma projektansökningar och kunskapsutveckling. Detta stärker både kvaliteten i verksamheten och kopplingen mellan forskning och praktik.

Föreningen planerar och genomför även konkreta samarbeten med ett stort antal företag, arbetsgivare och civilsamhällesaktörer såsom Rädda Barnen, Svenska Kyrkan och Stadsmissionen, samt med nästan alla studieförbund. Genom gemensamma aktiviteter och arrangemang används resurser effektivare och målgrupper nås bredare.

Sammantaget bidrar verksamheten till:

- stärkt dialog mellan offentlig sektor och civilsamhälle,
- bättre koordinering av insatser för målgrupper i etablering och utsatthet,
- kunskapsutbyte mellan praktik och forskning,
- effektivare resursanvändning och ökad samhällsnytta.

### Uppföljningsbara aktiviteter inom effektmål 3

Avtalet kan följas upp och utvärderas genom följande indikatorer:

#### Samverkan med kommun och övrig offentlig verksamhet

- Minst 4 konkreta aktiviteter per år med tex socialtjänsten, bibliotek, kulturskolan
- Regelbundna samverkansmöten (minst 4 per år) inom IOP-strukturen.
- Minst 2 projektansökningar tillsammans med kommunen, tex länsstyrelsen
- Genomförande av minst 3 träffar per år inom konceptet "Vi talar om fritid" tillsammans med Arbetsmarknad och Integrationsavdelningen, Föreningsbyrån och biblioteken.
- Cykelskola (med särskild medfinansiering från kommunen), med:
  - Minst 1 cykellektion per vecka (2 timmar).
  - Minst 40 unika deltagare per år som lär sig cykla.
- Bad för kvinnor (med särskild medfinansiering från kommunen), med minst 20 badtillfällen per år. (totalt ca 400 deltagare)
- Minst 2 utbildningsinsatser i jämställdhet med kommun och länsstyrelsen,

#### Arbete mot ofrivillig ensamhet

- Minst 1 gemensam projektansökan (t.ex. till Socialstyrelsen).

*Utökad nivå:*

- *Minst 3 samverkansmöten med andra föreningar kring ensamhetsfrågan.*
- *Genomförande av minst 2 gemensamma aktiviteter riktade till målgruppen.*

#### Civilsamhälle och näringsliv

- Konkreta samarbeten med minst 3 föreningar/organisationer per år, tex familje- och ungdomsläger,
- Minst 3 gemensamt arrangerade aktiviteter med arbetsgivare riktade till ungdomar och kvinnor med migrationsbakgrund
- Minst 5 aktiviteter med ungdomar tillsammans med företag och arbetsgivare.

#### Samverkan med Umeå universitet

- Minst 2 föreläsningar eller medverkanden per år.
- Mottagande av praktikanter eller studenter i projektarbete.
- Medverkan i minst 1 gemensam projektansökan eller utvecklingsinsats.

*Utökad nivå: Gemensam kunskapsgrund och forskning*

- *Deltagande i referensgrupper för forskningsprojekt, för att både bidra till forskningen genom att förmedla kontakt med målgruppen och ta del av färsk forskningresultat som kan ligga till grund för vår verksamhet.*
- *Aktiviteter på campus för att möta forskare och studenter där de befinner sig, exempelvis språkcaféer, seminarier och besök på olika institutioner.*
- *Rekrytera forskare och studenter som rådgivare i utvärderingar, årsrapporter och liknande, för att stärka kvalitet och evidensbas i verksamheten.*

### **Sammanfattande bidrag till effektmål 3**

Genom att systematiskt bygga nätverk och partnerskap fungerar Vän i Umeå som en samverkansnod mellan offentlig sektor, akademi, näringsliv och civilsamhälle. Detta leder till bättre koordinerade insatser, ökad kvalitet i verksamheterna och mer sammanhängande stöd till individer.

Verksamheten bidrar därmed konkret till bättre samordnade insatser i samhället och stärker förutsättningarna för långsiktig inkludering och tillit.

# Möjlig utökning av verksamhet - i samarbete med parter inom kommunens plattform för social inkludering

Utifrån IOP-plattformens effektmål och möjliga samarbeten med parter inom plattformen (idag Pingströrelsen och Svenska Kyrkan) så ser vi många möjligheter. Vän i Umeå skulle gärna vilja och kunna förstärka arbetet på bland annat dessa områden och prioriteringar:

## 1. Ungdomar: instieg i gemenskap, föreningar och arbetsplatser

Ungdomar är en central del av vårt långsiktiga integrations- och inkluderingsarbete. Vi vill stärka ungdomars möjlighet till både teoretisk och praktisk kunskap, ökad förståelse för hur skola, föreningsliv och arbetsliv fungerar i Sverige och för att formulera mål, drömmar och framtidsplaner.

Samtidigt ser vi att många ungdomar i dag är ofrivilligt ensamma. Det gäller särskilt dem som inte klarar skolan och som väljer eller tvingas hoppa av sina studier. Utanförskapet kan leda till sämre självkänsla, bristande framtidstro och en känsla av att stå vid sidan av samhället. Genom vänmatchning kan dessa ungdomar få en trygg kontakt, ett socialt sammanhang och en förebild som stärker deras självförtroende. Med rätt stöd och uppmuntran kan de återfå tron på sig själva, sina möjligheter och sin framtid.

En viktig del i detta är att ungdomar får prova på och utveckla ansvar och uppdrag i arbetsliknande former. Detta sker bäst i samarbeten med både privata och offentliga aktörer. Genom dessa sammanhang skapas mötesplatser där unga kan bygga nätverk, tillit och tillhörighet. Exempel på detta kan vara praktik- och volontärplatser i samverkan med PMU, ungdomsläger och utbildning med Svenska kyrkan, Pingstkyrkan och andra trossamfund, såsom muslimska församlingen. Genom så kallade ungdomsarvodet, får unga reella förutsättningar att engagera sig, ta ansvar och växa i ledande roller. Det finns också ett behov av ledarutbildningar och andra kompetenshöjande utbildningsinsatser, exempelvis inom barn- och ungdomsverksamhet, fritidsaktiviteter och föreningskunskap. Ungdomar får verktyg, blir själva förebilder och prova på arbetsmarknaden.

## 2. Föräldrar med barn: stöd och kunskap

Föräldrar med barn är en annan viktig målgrupp där vi ser behov av fler trygga och inkluderande mötesplatser. Vi vill skapa sammanhang där föräldrar kan mötas, känna igen sig i andra och dela erfarenheter kring föräldraskap, vardagsutmaningar och livet i ett nytt samhälle. Detta arbete är både förebyggande och stödjande, särskilt i situationer där utanförskap förstärks av migrationsbakgrund. Utöver våra nuvarande samarbeten med kommunala verksamheter, såsom Arbetsmarknads- och integrationsavdelningen samt Salam Familj, ser vi framtida möjligheter i samverkan med exempelvis folkhögskolan kring frågor om föräldraskap. Ett konkret exempel är ett "pilotsamarbete" kring så kallade Weaving Trust-föräldrar, som gärna kan utvecklas vidare.

### **3. Matchningsinsatser för nyanlända**

Vi vill kunna erbjuda matchning genom lotsar, guider och mentorer till nyanlända som har störst behov av stöd och ett sammanhang. Relationsbaserat stöd och matchning är avgörande för att motverka isolering och underlätta etablering i samhället. Vi ser även möjligheter att, i samverkan med kommunen, gemensamt söka ESF-stöd för att vidareutveckla matchningsverksamheten. Ett sådant projekt skulle kunna fokusera på de individer som står längst ifrån arbetsmarknad och sociala nätverk, och där civilsamhällets närhet och förtroende kan komplettera kommunens strukturer och uppdrag. Genom en plattform för social inkludering och breda nätverk inom civilsamhället, trossamfund och ideella organisationer kan vi utveckla och tillämpa olika matchningsmodeller.

### **4. Gemensam kunskapsgrund och forskning**

Vän i Umeå strävar efter att basera sitt arbete på forskning, beprövad erfarenhet och kontinuerlig dialog med olika aktörer i samhället. Samtidigt ser vi att vi i dagsläget saknar tillräckliga resurser för att fullt ut ta tillvara den kunskap som finns, både lokalt och nationellt. Här finns en stor potential i en gemensam samverkansplattform, där idéburna aktörer, trossamfund och kommunen kan mötas för erfarenhets- och kunskapsutbyte.

Kommunen kan här bidra med mycket till civilsamhället, exempelvis "basstatistik" och annan analys, medan vi kan bidra med våra praktiska erfarenheter från målgrupperna. Ett exempel på detta är vårt engagemang i ESF-projektet "Den okända arbetskraften", där vi deltar i referensgrupp och bidrar med civilsamhällets perspektiv.

# Interna fokusområden för stöd och utveckling

1. Kommunikation
2. Volontärer
3. Projektansökningar
4. Föreningsutveckling
5. Ekonomi och resurser
6. Personal och kontor
7. Uppföljning och utvärdering

## 1. Kommunikation

### Verksamhetens inriktning

Efter vår extra satsning på en samlad "kommunikationsplan" och budskap med stöd av externa tjänster, fortsätter vi att jobba med kommunikationsplanen särskilt riktad mot företag i en intern arbetsgrupp. Vi kommer även att arbeta med att öka tydligheten och förbättra strukturen på hemsidan.

### Vi kommer även fortsätta att:

- Underhålla vår hemsida och på sikt sträva efter att den blir vår primära informationskanal för att inte förlita oss enbart på sociala medier.
- Publiceringsplaner för våra kanaler (hemsida, sociala medier, e-post, etcetera).
- Skapa mallar för våra trycksaker (foldrar, affischer mm) så att det blir lätt att uppdatera.
- Samarbeta med media, tipsa om reportage, planera debattartiklar och insändare.
- Skicka ut nyhetsbrev ca 5 gånger per termin (ungefär en gång i månaden).
- Nominera till olika priser.
- Regelbunden uppföljning.
- Arrangera öppet hus för att presentera vår verksamhet.

### Mål och åtgärder 2026

- Intervjuer med vänner i Umeå – kampanjer på sociala medier.
- Öka vår närvaro på LinkedIn.
- Presentera vår verksamhet för företag och arbetsplatser.
- Uppmana media att göra reportage om många av våra aktiviteter.

- Skriva insändare, reportage och pressmeddelanden.

## 2. Volontärer

### Verksamhetens inriktning

- Rekrytera nya volontärer till våra aktiviteter och grupper.
- Fånga upp initiativ från våra ledare och volontärer.
- Utbilda och inspirera befintliga ledare och volontärer.

### Mål och åtgärder 2026

- Ledarträffar och utbildning för alla ledare minst två gånger under året.
- Erbjud informationsträffar för nya volontärer ca 4-5 gånger per termin.
- Fortsatt utvärdering som sker löpande genom enkäter och fokusgrupper.
- Utveckla nytt koncept för volontärträffar som innefattar både utbildning/föreläsningar och teambuilding.

## 3. Projektansökningar

### Verksamhetens inriktning

- Identifiera projektsamarbeten med olika parter.
- Fokusera på finansiärer som medger lönekostnader och arvoden till ungdomsledare.

### Mål och åtgärder 2026

- Söka samverka med kommunen för att gemensamt söka ESF-stöd för att vidareutveckla matchningsverksamheten.
- Samverka med kommunal verksamhet för att söka Bidrag från Länsstyrelsen 37A
- Söka verksamhetsstöd hos Föreningsbyrån.
- Vi inriktar vårt externa samarbeten mot partners och företag som vill medverka i projekt eller där vi har eller kan skapa särskild finansiering.

## 4. Föreningsutveckling

### Verksamhetens inriktning

Vi vill utveckla vårt föreningsarbete och former för demokrati och medskapande. Styrelsen fortsätter med lärande av omvärlden, hållbara arbetssätt, fördelning av ansvar och uppgifter

### **Mål och åtgärder 2025**

- Vi har som ambition att låta fler involveras i att forma föreningens program och prioriteringar genom programgrupp och aktivitetsgrupper som kopplar till styrelsen.
- Vi kommer fortsätta att ordna särskilda träffar för ledare och andra volontärer för att erbjuda tillfällen till diskussioner om föreningens inriktning och verksamhet.
- Vi fortsätter arbetet med medlemskap och föreningsdemokrati
- Vi arbetar inom föreningen med att stärka inkludering, mångfald och jämställdhet
- Vi fördelar mer ansvar och uppgifter inom styrelsen

## **5. Ekonomi och resurser**

### **Verksamhetens inriktning**

- Säkra och förvalta upparbetat arbetssätt för ekonomihanteringen i föreningen.
- Tydlig uppföljning och återkoppling av specifika projekt och uppdrag.
- Fortsätta med löpande analys och beredskap för justering av kostnadsnivåer.
- Skapa olika lösningar för alternativ finansiering av tjänster och verksamhet.

### **Mål och åtgärder 2026**

- Underhålla och utvärdera ekonomirutiner tillsammans med EkonomiNord.
- Utveckla enkel och tydlig information till styrelsen.
- Underhålla våra administrativa dokument över ekonomiska händelser, bedömningar, info och eventuellt reviderad budget (även deadlines för vissa ansökningar).
- Vi kommer fortsätta att söka extern finansiering för att kunna behålla vår personal genom ansökningar till myndigheter, fonder och företag genom olika externa samarbeten.

## 6. Personal och kontor

### Verksamhetens inriktning

- Ansvarsfullt och professionellt arbetsgivarskap med tydliga anställningsavtal med rimliga avtal kring pensioner samt försäkringar för personal.
- Levandegöra och säkra att vi lever upp till den beslutade personalpolicyn.
- Former och rutiner för en bra arbetsmiljö både fysiskt och psykosocialt.
- Utveckla kontorsmiljön med bibehållen eller bättre funktion och trivsel.
- Fortsätta driva stöd och utveckling för personalgrupp och styrelse genom modellen hållbara team.

### Mål och åtgärder 2025

- Ta vara på och nyttja medlemskap i Arbetsgivaralliansen och kollektivavtalens skyldigheter och rättigheter.
- Arbetsplatsträffar med arbetsgivare (ordförande) minst en gång i månaden.
- Arbetsmiljöarbete med samtal och skyddsronde en gång per år med åtgärder.
- Se över och tydliggöra ansvarsområden och prioriteringar för och mellan personalen.

## 7. Uppföljning och utvärdering

### Verksamhetens inriktning

- Vidareutveckla och fördjupa våra löpande uppföljningsrutiner
- Vidareutveckla vår utvärderingsmodell med uppdaterade effektmål och indikatorer i enlighet med förändringar i IOP-strukturen och de dialoger som förts med kommunen.

### Mål och åtgärder 2025

- Löpande utvärdera verksamheten på ett strukturerat sätt, med fokus på lärande
- Tydliggöra och förankra effektmål och indikatorer, och skapa en plan för att följa dessa
- Följa upp ett urval av aktiviteter för att lära mer om hur vi kan skapa jämställda förutsättningar mellan kvinnor och män, och motverka diskriminering av olika skäl
- Genomför uppföljningar och lärande i samarbete med kommunen

# Budget 2026

<b>INTÄKTER 2026</b>	<b>BUDGETERAT</b>
IOP	2 060 000 kr
Aktiv vänskap 2.0 (37a)	600 000 kr
Verksamhetsstöd Umeå kommun	220 000 kr
Cykelskola	145 000 kr
Andra eventuella bidrag	
Introduktionstjänst AF (jan-apr)	62 840 kr
Framtidens Umeå	
Sponsring och företagssamarbeten	50 000 kr
<b>Mindre bidrag</b>	
Grannskapsinitiativet, Postkodstiftelsen	
Idéer för livet	95 000 kr
Folkhälsobidrag Region VB	20 000 kr
UTVS, Umeå kommun	
Övriga mindre bidrag	
Gåvor och donationer	20 000 kr
<b>Totala intäkter</b>	<b>3 272 840 kr</b>

<b>Kostnader 2026</b>	
Löner*	2 766 400 kr
Arvoden konsulter?	25 000 kr
Ungdomsledar-arvoden	100 000 kr
Hyra kontor	145 000 kr
Ekonomitjänster	130 000 kr
Aktiviteter (cykelskola, bussar, allt fika till alla aktiviteter m.m)	125 000 kr
Lokalhyror	200 000 kr
Övrig admin (licenser, kommunikation, mm)	100 000 kr
<b>Totala kostnader</b>	<b>3 591 400 kr</b>
<b>RESULTAT 2026</b>	<b>-318 560 kr</b>
Ingående eget kapital 2026	694 582 kr
<b>Utgående eget kapital 2026</b>	<b>376 022 kr</b>