

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2025

VÄN I UMEÅ



Sammanfattning /inledning

Under 2025 fortsatte Vän i Umeå att växa och etablera sig som en central aktör för social gemenskap i Umeå. Våra aktiviteter drog till sig rekordmånga deltagare – cirka 17 800 personer, trots att vi medvetet satte ett lägre mål på 13 000 för att kunna prioritera en satsning på kvalitetsarbete. Motsvarande siffra år 2024 var 15 900, alltså en viss ökning.

Verksamheten har kommit att betyda mycket för enskilda människor och föreningen är en aktiv, välkänd och respekterad samarbetspart för myndigheter och civilsamhället i Umeå.

Vi har stärkt vårt strategiska arbete genom ökad samverkan med både offentliga och privata aktörer. Ett viktigt fokusområde under 2025 har varit att skapa kontakter med näringslivet, och genom projektet *Första Steget* har vi stöttat fler ungdomar med migrationserfarenhet i deras första kontakt med arbetslivet. Vi har haft ett aktivt kommunikationsarbete, med en utvecklad hemsida, en särskild föreningspresentation och många företagsbesök, samt återkommande synlighet i media såväl i sociala medier, pressen samt radio och TV.

Ett annat centralt område har varit arbetet med matchning mellan seniorer och nyanlända, med fokus på att motverka ofrivillig ensamhet och social isolering. Genom vårt projekt *Aktiv vänskap över gränser*, i samarbete med Seniorsrådet, har vi arrangerat både stora öppna aktiviteter för målgrupperna och många regelbundna studiecirkel inom rörelse, kultur, hantverk och matlagning. Vi har även genomfört större enskilda arrangemang Prova på idrott med IKSU i januari, Minnesdag för fred och Ålidhemsdagen, i maj samt Världens matfestival i oktober med flera hundra deltagare.

Samtidigt har vi fortsatt att vara en aktiv part i frågor som rör demokrati och inkludering genom regelbundna arrangemang och föreläsningar. Vi har under året haft nära kontakt med politiker, tjänstepersoner och andra aktörer, vilket beskrivs mer i följande avsnitt.

Under 2025 har kvalitetsarbetet kunnat drivas vidare, trots ökat antal deltagare i aktiviteter. Vi har förbättrat internt arbete med ekonomi, kommunikation, volontärer och projekt. Vi har följt upp volontärpolicyn och utvecklat rutiner för att rekrytera, behålla och stärka våra volontärer. Det finns nu även en policy och åtgärder för hantering av olämpligt beteende, trakasserier och hot.

Vi ser tillbaka på 2025 som ett år präglad av utveckling, beviljade projekt, bättre kvalitet och fördjupad samverkan. Vän i Umeå har fortsatt att växa och stärka vårt arbete för integration och inkludering genom nya projekt, regelbundna aktiviteter, volontärsatser och samarbeten med olika samhällsaktörer. Denna verksamhetsberättelse återspeglar vårt engagemang och våra insatser för att skapa ett mer öppet och inkluderande samhälle

Föreningen har 896 medlemmar, varav ca 180 tillkommit under året. Föreningen har en ordnad ekonomi med ökade intäkter till följd av framgångsrika projektansökningar som också möjliggör särskilt riktade insatser.

Verksamhetsidé och värdegrund

Föreningens verksamhetsidé

Vän i Umeå vill skapa möten och gemenskap mellan människor från olika länder. Tillsammans gör vi Umeå öppnare och världen vänligare.

Föreningens värdegrund

Tryggt och hållbart – vi tar hand om varandra och vår miljö

Enkelt och välkomnande – vi ser varandra och gör det roligt att vara med

Samarbete och påverkan – vi lär av varandra och når längre tillsammans

Föreningen är religiöst och partipolitiskt obunden. Vän i Umeå bedriver också verksamhet inom hälsoinriktad motionsidrott, fritid och friluftsliv samt verkar för en verksamhet fri från droger och dopning.



Effektmål, verksamhets- och fokusområden

1. Personliga vänner och nätverk

Fler får vänner och ett bredare nätverk med människor från olika länder

2. Arbete, studier och en fungerande vardag

Fler får kunskap om samhället och språk samt stärkt förmåga till arbete, studier och en fungerande vardag

3. Fler ungdomar får jobb och breddat kontaktnät

Fler ungdomar stöttas att öka sin förmåga, skapa kontakter och att ta ett första steg in i arbetslivet

4. En rikare fritid

Fler får en rikare fritid genom att delta i och själva medverka till kultur- och fritidsaktiviteter

5. Ökat engagemang för mångfald

Fler får ökad kunskap om och intresse för olika kulturer, religioner och traditioner

6. Bättre samverkan i samhället

Bättre samverkan mellan politiken, myndigheter och civilsamhället för ökad tillit, samarbete och inkludering



Effektmål med uppföljning av verksamhetsmål

Personliga vänner och nätverk

Fler får vänner och ett bredare nätverk med människor från olika länder

Verksamhetsmål 2025	Uppföljning 2025
Ge nya och gamla Umeåbor chansen att mötas genom matchning. Detta sker individuellt eller i grupp, med ca 50 personer.	Uppnått <ul style="list-style-type: none">- Deltagare har blivit matchade i grupper, både relaterat till intresse och genom studiecirklar samt individ- och familjematchning
Söka bidrag för att genomföra projekt med föräldrar och små barn	Uppnått <ul style="list-style-type: none">- Fokus på ny målgrupp i det generationsöverskridande projektet Aktiv vänskap över gränser med medel från Folkhälsomyndigheten under hösten och Länsstyrelsen från november
Genomföra projektet Grannskapsinitiativet där vi skapar mötesplatser för kvinnor boende på Ålidhem	Uppnått <ul style="list-style-type: none">- Gruppen har träffats varje vecka under åtta månader. Forskare från Umeå universitet har bidragit under två månader.
Genomföra projektet "Aktiv vänskap över gränser" och "Ett tryggare, öppnare Umeå för alla" och skapa mötesplatser och matcha ihop utrikesfödda med seniorer. (ca 150 personer)	Uppnått <ul style="list-style-type: none">- Aktiv vänskap har genomförts med fokus på seniorer och nyanlända i olika åldrar. Detta med medel från Länsstyrelsen och sedan Folkhälsomyndigheten. Nya medel beviljades från november -25 för att utveckla insatsen.- Projektet "Ett tryggare öppnare Umeå" har genomfört större event och olika studiecirklar.

Kommentar:

Under året har matchningsverksamheten fortlöpt och deltagare anmält sig via hemsidan, intervjuats och matchats i grupp-, individ- eller familj utifrån intresse och behov. Det har varit en nedgång i antalet etablerade svenskar som har anmält sig och vi har genomfört informationsträffar på Stadsbiblioteket för att locka fler intresserade. Deltagare har också matchats ihop inom olika studiecirklar, bland annat bokcirklar.

Projektet *Aktiv vänskap över gränser*, har genomförts i samverkan med Senortorget med mötesplatser och aktiviteter för nyanlända i olika åldrar samt seniorer. Under hösten har insatsen fokuserat på

föräldrar med små barn och seniorer. Aktiviteterna har barn anpassats och haft olika fokus för att locka till ett generationsöverskridande möte. Deltagarna har varit med på olika grupper, exempelvis matlagning, dans, akvarell, studiecirkel för flerspråkiga m.fl. Aktiviteterna har varit i samverkan med olika aktörer, exempelvis Salam Familj, Folkuniversitetet och Stadsmissionen.

Projektet *Kvinnotid* med stöd från Grannskapsinitiativet har skapat en mötesplats på tisdagar på Klossen för kvinnor boende på Ålidhem. Träffarna har haft olika teman exempelvis kvinnohälsa, skapande, naturliv och matlagning. Aktiviteten har samverkat med Umeå universitet genom en forskargrupp som bidragit med medel till aktiviteten och genomfört workshops med deltagarna.

Aktiviteterna i *Ett öppnare tryggare Umeå för alla* med stöd av Kronprinsessan Margaretas Minnesfond har haft aktiviteter inom exempelvis hantverk och rörelse (yoga). Dessutom bidragit till öppna mötesplatser likt Världens Knyttisfika och Vän möter ny vän.



Arbete, studier och en fungerande vardag

Fler får kunskap om samhället och språk samt stärkt förmåga till arbete, studier och en fungerande vardag

Verksamhetsmål 2025	Uppföljning 2025
Arrangera minst fyra olika språkcaféer veckovis i olika stadsdelar och digitalt med minst totalt 2 000 deltagare	Uppnått: Vi har arrangerat språkcaféer varje vecka på Ålidhem, Väven, Hedlunda och Ersboda samt ett digitalt språkcafé. Vi har även startat ett medicinskt språkcafé under hösten. Totalt 4 790 deltagare.
Fortsätta med cykelskolan i samarbete med kommunen med minst 40 unika deltagare	Uppnått: Vi har genomfört cykelskola i samarbete med Umeå kommun med minst 40 unika deltagare, varav merparten kvinnor.
Bad för kvinnor vid minst 20 tillfällen	Uppnått: Vi har haft 42 tillfällen med bad för kvinnor.
Arrangera minst fem olika lärande aktiviteter i samverkan med studieförbund och Seniortorget	Uppnått: Vi har arrangerat studiecirklar med Folkuniversitetet: - medicinskt språkcafé - hantverk - rörelse - keramik - kurs för flerspråkiga föräldrar med små barn
Starta gruppaktiviteter för kvinnor långt från arbetsmarknaden.	Uppnått: Vi har med stöd från Postkodstiftelsen startat en verksamhet på Klossen som heter Kvinnotid.

Kommentar:

Språkcaféerna är en stor och viktig del av verksamheten. De finns i fyra olika stadsdelar och alla har sina egna profiler – söndagscaféet på Hedlunda vänder sig främst till familjer och barn, och Ersboda- och Ålidhemscaféet har, förutom samtal och fika, även läxhjälp. Språkcaféet på Väven har samhällsinformation och kulturella inslag. Vi har även startat ett medicinskt språkcafé under hösten utifrån önskemål från personer med medicinsk utbildning som vill träna på medicinska termer. Under 2025 noterades 4 790 deltagare på våra språkcaféer. Andra aktiviteter som syftar till kunskap och färdigheter i vardagslivet är Bad för kvinnor, som är så populärt så vi arrangerade två tillfällen under vårterminen, en på Hemgården och en på Ersboda. Tyvärr kunde vi inte fortsätta på Hemgården under hösten på grund av renovering av badhuset.

Kommunens och Vän i Umeås cykelskola är alltså attraktiv (81 deltagare under 2025). Vi har genomfört cykelskolan i samarbete med Umeå kommun och med stöd av volontärer. Träffarna har hållits regelbundet under vår- och höstterminen och har gett deltagarna möjlighet att lära sig cykla från grunden eller utveckla sin cykelsäkerhet. Detta bidrar till ökad självständighet och förbättrade

möjligheter till arbete, studier och social delaktighet. Majoriteten av deltagarna är utrikesfödda kvinnor som inte haft möjlighet att lära sig cykla i sina hemländer.

Vi har genomfört flera studiecirklar i samarbete med Folkuniversitetet. Det har varit medicinskt språkcafé, rörelse, hantverk, keramik, en kurs för flerspråkiga föräldrar med små barn. Vi har också erbjudit våra deltagare en utbildning för att kunna bli cirkelledare.

Vi har med stöd från Postkodstiftelsens "Grannskapsinitiativet" startat en verksamhet för kvinnor långt från arbetsmarknaden på Ålidhem som vi kallar Kvinnotid. Det är också en studiecirkel i Studiefrämjandets regi. Där möts ca 8-20 kvinnor varje vecka för att umgås, träna svenska, göra studiebesök, baka, pyssla, få samhällsinformation från bl.a. hälsocentralen samt områdespolisen. Några forskare från Umeå universitet deltog under några månader med samtal och aktiviteter inriktade på hälsa.



Fler ungdomar får jobb och breddat kontaktnät

Fler ungdomar stöttas att öka sin förmåga, skapa kontakter och att ta ett första steg in i arbetslivet

Verksamhetsmål 2025	Uppföljning 2025
Söka pengar/projekt för att utveckla arbetet med att öka ungdomars förmåga och ledarskap	Uppnått: Sökt och beviljats pengar från Umeå kommun samt olika fonder för att arrangera workshops och ledarskapsutbildningar med olika teman för ungdomar.
Arrangera ett läger med och för ungdomar	Vi arrangerade tre läger för ungdomar, varav ett var ett tjejläger
Arrangera minst fem aktiviteter med företag och arbetsgivare för att stötta företag till ett ökat inkluderingsarbete på sina arbetsplatser	Uppnått: Vi har genomfört två lunchevent med flera företag och arbetsplatser. Vi har inlett samarbeten med Länsförsäkringar, Bostaden, IKSU, SEB, Balticgruppen, Nordea, Framtidens Umeå
Göra det enklare för unga, med särskilt fokus på utrikesfödda tjejer, att komma ut till aktiviteter med hjälp av projekten "Rörelseambassadörer" och "Fler tjejer i idrottsaktiviteter"	Uppnått: Vi har startat en ny verksamhet: drop-in-idrott för tjejer från 10 år på Ålidhem, där vi har genomfört 11 träffar. Vi har även arvoderat ungdomar som rörelseambassadörer. De har varit ledare och stöd i drop-in-idrott tjejer, hjälpt till vid aktiviteter samt spridit information om verksamheten i närområdet, med särskilt fokus på att nå utrikesfödda tjejer och sänka trösklarna till deltagande.

Kommentar:

Vi har sökt bidrag från Föreningsbyrå och UVTS (Umeå Växer Tryggt och Säkert), för att arrangera olika workshops och utbildningar för ungdomar, med teman som konflikthantering, psykisk ohälsa, kommunikation och ledarskap, jämställdhet, HLR och Rädda Barnens utbildning om Trygga Barn. Vi har också sökt och beviljats medel för att arrangera tre ungdomsläger i Taveljö, varav ett var ett tjejläger i samarbete med Friluftsrämjandet. Ungdomsledare har planerat och genomfört lägren, vilket har stärkt deras självförtroende och egenmakt.

Vi har vid två tillfällen inbjudit företag och arbetsplatser till ett lunchevent där vi berättat om Vän i Umeå och främst vårt arbete med ungdomar. Vid ett av dessa event samarbetade vi med Umeå

Gateway. Sammanlagt kom ca 50 personer på dessa träffar, och några av dessa företag/organisationer tog sedan kontakt för en fortsatt samverkan. Under året har vi träffat ett antal företag för att inleda samarbeten, tex med Balticgruppen, Riksbyggen, SEB, Framtidens Umeå.

Några företag har vi inlett samverkan med, tex:

- Nordea - de erbjuder mentorskap till fem ungdomar
- IKSU - de erbjuder prova-på-dagar för våra medlemmar
- Länsförsäkringar - de inbjuder Vän i Umeå till en plattform för brottsförebyggande arbete, tillsammans med Framtidens Umeå, UmeBrå, polisen och Rädda Barnen
- Bostaden - de erbjuder ett samarbete för en verksamhet för barn, 10-12 år på Ålidhem, med arvoderade ungdomsledare.



En rikare fritid

Fler får en rikare fritid genom att delta i och själva medverka till kultur- och fritidsaktiviteter

Verksamhetsmål 2025	Uppföljning 2025
Arrangera minst fyra (4) utflykter/fester	Uppnått: <ul style="list-style-type: none">- Världens matfestival, Etiopiskt nyår, Eldfesten, Yalda, Midsommar, MOD för fred, taco-festen
Arrangera fyra (4) lärande aktiviteter - samverkan med studieförbund.	Uppnått: <ul style="list-style-type: none">- rörelse, hantverk, studiecirkel för flerspråkiga föräldrar, skapa i lera (keramik)- studiecirkel om ungdomar med Folkuniversitet/MUCF
Ordna minst fem (5) regelbundna idrottsaktiviteter i veckan	Uppnått: <ul style="list-style-type: none">- Fotboll, basket, Parkrun, Pingis, Beachvolleyboll, bad för kvinnor, cykelskolan etc.
Erbjuda minst fyra (4) olika kulturaktiviteter (konst, dans, musik, teater)	Uppnått: <ul style="list-style-type: none">- Kulturarrangemang på Norrlandsoperan, Världens dans, hantverk, skapa och språka etc.- konstkollo med Bildmuseet
Minst totalt 13 000 deltagaraktiviteter per år (all verksamhet)	Uppnått: <ul style="list-style-type: none">- 17 000 deltagare under 2025
Arrangera två (2) prova-på-idrottstillfällen i veckan	Uppnått: <ul style="list-style-type: none">- Prova på för tjejer, prova-på-idrott för barn

Kommentar:

Vi har fortsatt vår tradition att uppmärksamma och fira stora högtider från olika kulturer, i samarbete med olika aktörer i lokalsamhället. Med MOD festivalen för fred har vi uppmärksammat att det var 80 år sedan andra världskrigets slut genom poesi, tal, musik och scenframträdanden.

Mindre evenemang med ett lärande syfte har organiserats i form av studiecirkel i samarbete med Folkuniversitetet. Utbudet har sträckt sig från rörelse och hantverk till en studiecirkel som stöttar föräldrar till flerspråkiga barn. Vi har även genomfört en studiecirkel i samarbete med Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor för att stärka Vän i Umeås personal och volontärers förberedelse i dialogen med unga medlemmar.

Vi har fortsatt med våra ordinarie idrottsaktiviteter varje vecka och dessutom lagt till en lördagsaktivitet med prova-på-idrott för barn, där de får möjlighet att testa olika typer av idrott och rörelse under ledning av erfarna unga ledare som arvoderas inom ett projekt.

Vi har också intensifierat våra kulturaktiviteter genom samarbete med olika kulturinstitutioner i staden, som har stöttat oss med fribiljetter till filmer, föreställningar och utställningar. Samtidigt har vi utvecklat nya projekt, såsom Konstkollo tillsammans med Bildmuseet, där en grupp barn har fått möjlighet att komma närmare konsten och det kreativa skapandet under ledning av en expert konstpedagog.

Under 2025 har vi registrerat mer än 17 000 deltagare i aktiviteter.

Ökat engagemang för mångfald

Fler får ökad kunskap om och intresse för olika kulturer, religioner och traditioner

Verksamhetsmål 2025	Uppföljning 2025
Samarbeta och utveckla kontaktnät kring frågor som rör mångfald, inkludering och antirasism	Uppnått: <ul style="list-style-type: none">- Studiecirkel med Folkuniversitetet och MUCF- Event om migranta mammor med Salam Familj/Familjcentral- Guidningskurs med FU och Guideförening för utrikesfödda ungdomar- Startade nätverk "Nu är det nog!" - Umeå- Samarbeta med Gateway Umeå (Umeå kommun) för internationella arbetare- Community Organising med Studieförbundet- Open Space för Demokrati med Funktionsrätt- Weaving Trust med Bilda och Studieförbundet- World of Neighbours (internationell nätverk)
Arrangera aktiviteter med samtal om demokrati och inkludering i Umeå vid minst fyra (4) tillfällen	Uppnått: <ul style="list-style-type: none">- 7 tillfälle samtalsserie "Demokrati och Inkludering"
Arrangera kulturevenemang och firande av högtider från olika länder, minst tre (3) tillfällen.	Uppnått: <ul style="list-style-type: none">- Firat Etiopiskt nyår- Firat Yalda- Firat Eldfesten- Världens matfestival- MOD för fred

Kommentarer:

Vi har samarbetat med många olika studieförbund och föreningar i frågor om demokrati och inkludering.

Samtalsserie Demokrati och Inkludering är ett samarbete med Folkuniversitetet och Umeå stadsbibliotek. Vi anordnade 7 event om Klimat och migration, Socioekonomiska faktorer som påverkar hälsa, Diskriminering på arbetsplatsen, Rasism mot Samer, Sociala medier (hot eller möjlighet för demokrati?), När kriser kommer (om beredskap), Debatt med ungdomspolitiker.

Nu är det Nog!, Weaving Trust, Open Space för Demokrati, World of Neighbours och Community organising handlar om att skapa nätverk och metoder för att prata om och skapa aktioner och

aktiviteter som utvecklar demokrati på gräsrotsnivå.

Studiecirkel och guidning var möjligheter för att utveckla samtal kring känsliga tema ([t.ex.](#) rasism) med ungdomar och för att stärka ungdomars självkänsla och egenmakt.

Samverkan med kommunen gav möjlighet för att skapa olika typer av nätverk: tillsammans med Gateway Umeå når vi ut till internationella arbetare i Umeå och skapar en välkomnande stad för alla; med Salam Familj (arbetsmarknad och integrationsavdelning) skapar vi trygga rum för föräldrar med migrationserfarenhet.

Bättre samverkan i samhället

Bättre samverkan mellan politiken, myndigheter och civilsamhället för ökad tillit, samarbete och inkludering

Verksamhetsmål 2025	Uppföljning 2025
Bedriva minst två konkreta projekt/aktiviteter mellan kommunen och Vän i Umeå utifrån IOP	Uppnått: - cykelskolan - bad för kvinnor - Vi talar om fritid - stöd till mötesplats Ukraina
Söka pengar och ordna samverkan med kommunen / regionen kring arbete mot ofrivillig ensamhet och att inkludera fler i föreningsliv	Uppnått. Vi fick bidrag från Folkhälsomyndigheten (2025) och Länsstyrelsen (2025-2026) för att driva projektet Aktiv vänskap över gränser
Konkreta samarbeten med minst 3 föreningar.	Uppnått: - Vi samverkar med Rädda Barnen och Svenska Kyrkan kring familjeläger - Vi arrangerar familjemiddagar med Stadsmissionen - Vi arrangerar en helg med Open Space för demokrati, med Funktionsrätt Umeå
Samverkan med Umeå universitet	Uppnått: - Föreläsningar av forskare från Umeå universitet inom serien Demokrati och Inkludering - Forskningsprojekt "Mot en jämlik hälsa" har stöttat vårt projekt Kvinnotid och skapat workshop med deltagarna - Inledd dialog för att utveckla ett språkcafé på campus

Kommentarer:

Grundläggande för samverkan med samhället har varit vårt IOP:s samverkansgrupp och andra möten mellan Umeå kommun och Vän i Umeå. Olika kommunala förvaltningar har deltagit och bidragit med information och avstämning om verksamhet i Vän i Umeå, och om olika behov i kommunen och i samhället, samverkansmöjligheter och projektidéer. Konkreta samarbeten är tex "Vi talar om fritid" där vi tillsammans med stadsbiblioteket, Kulturskolan och Föreningsbyrån informerar nyanlända om kultur och fritidsaktiviteter. Tillsammans med kommunen har vi också arrangerat cykelskola och bad för kvinnor. Vi har tagit initiativ till möten med socialtjänsten för att stärka bilden av socialtjänsten i förhållande till vår målgrupp. Vi bidrar också med konkret stöd med transporter för att äldre personer

ska kunna komma till Mötesplats Ukraina.

Projekt *Aktiv vänskap över gränser* har fortsatt 2025 med finansiering från Folkhälsomyndigheten och från Länsstyrelsen (denna finansiering fortsätter i 2026). Det är ett samarbete med Seniortorget på Umeå kommun, men aktiviteter sker i samarbete med många olika aktörer (Umeå Stadsmission, öppna förskolor, familjecentraler, bibliotek, studieförbund, m.fl.). Projektet skapar möten och stärker gemenskap mellan seniorer, utrikesfödda föräldrar och deras barn i Umeå genom gemensamma aktiviteter för hela familjen, som dans, skapande, utflykter och matlagning. Vi har anordnat mer än 30 aktiviteter inom projektet.

Under flera år har vi samverkat med Rädda Barnen och Svenska kyrkan kring ett mycket uppskattat familjeläger i Taveljö under en helg i juni. Cirka 50 barn och föräldrar deltar varje år för att lära känna varandra och ta del av roliga och gemensamma aktiviteter. Lägret skapar gemenskap, stärker relationer och ger familjer möjlighet till nya nätverk.

I slutet av hösten inledde vi även ett samarbete med Umeå Stadsmission för att bjuda in barn och föräldrar till familjemiddagar. Syftet är att skapa trygga mötesplatser där familjer kan umgås, dela erfarenheter och bygga sociala kontakter.

Under en helg i november arrangerade vi "Open Space för demokrati" tillsammans med Funktionsrätt Umeå och Ersboda Folkets Hus. Cirka 30 personer deltog i samtal om mänskliga rättigheter och formulerade förslag på åtgärder för att bidra till samhällsförändring. Sex politiker deltog under helgen och medverkade aktivt i dialogerna, vilket skapade värdefulla möten mellan medborgare och beslutsfattare.

Samverkan med Umeå universitet har under året varit aktiv och utvecklande. Inom ramen för föreläsningsserien *Demokrati och inkludering* har forskare från universitetet medverkat och bidragit med aktuell kunskap och forskningsbaserade perspektiv. Forskningsprojektet *Mot en jämlik hälsa* har dessutom stöttat vårt projekt Kvinnotid genom att genomföra workshops tillsammans med deltagarna och täcka aktivitetskostnader. Detta har gett värdefulla insikter, stärkt deltagarnas delaktighet och bidragit till att knyta samman praktik och forskning på ett meningsfullt sätt. Under året har även en dialog inletts kring möjligheten att utveckla ett språkcafé på campus. Syftet är att skapa en mötesplats där studenter och medlemmar kan mötas över språk- och kulturgränser.

Interna fokusområden för stöd och utveckling

1. Kommunikation
2. Volontärer
3. Extern samverkan (inkl. projektansökningar)
4. Föreningsutveckling
5. Ekonomi och resurser
6. Personal och kontor
7. Uppföljning och utvärdering

Kommunikation

Verksamhetsmålen för kommunikation är i stort sett uppnådda, med särskilt fokus på att använda det koncept för samarbete med företag i form av partnerskap och sponsring som vi skapat.

Verksamhetens inriktning

Vi har satsat tid och resurser på en samlad "kommunikationsplan" gällande företagskontakter och sponsring.

Vi har även fortsatt att:

- Underhålla vår hemsida och på sikt sträva efter att den blir vår primära informationskanal för att inte behöva förlita oss på sociala medier.
- Publiceringsplaner för våra kanaler (hemsida, sociala medier, e-post, etcetera).
- Skapa mallar för våra trycksaker (foldrar, affischer mm) för att effektivisera.
- Samarbete med media, tipsa om reportage, planera debattartiklar och insändare.

Mål och åtgärder 2025

- Nyhetsbrev ca 5 gånger per termin (ungefär en gång i månaden). **JA**
- Intervjuer med vänner i Umeå – kampanjer på sociala medier. **NJA**, vi har en kampanj under december med klipp från vänner i Umeå varje dag i advent, men inget utöver det – planeras under 2026
- Presentera vår verksamhet för företag och arbetsplatser. **JA**
- Uppmana media att göra reportage om många av våra aktiviteter. **JA**
- Skriva insändare, reportage och pressmeddelanden. **JA**, vi har skrivit pressmeddelanden och insändare
- Söka externa medel och nominera till olika priser. **JA**
- Arrangera ett öppet hus (under hösten) för att presentera vår verksamhet. **JA**
- Regelbunden uppföljning. **JA**

Volontärer

Verksamhetsmålen för "volontärer" är uppnådda och vi har etablerat ett samlat arbetssätt för att rekrytera, introducera och behålla volontärer. Uppföljning med enkät visar goda resultat!

Verksamhetens inriktning

- Rekrytera nya volontärer till våra aktiviteter och grupper.
- Fånga upp initiativ från våra ledare och volontärer.
- Utbilda och inspirera befintliga ledare och volontärer.

Mål och åtgärder 2025

- Ledarträffar och utbildning för alla ledare minst två gånger under året. **JA**
- Erbjud informationsträffar för nya volontärer ca 2 gånger per termin. **JA, ca 4 gånger per termin**
- Utveckla utvärdering som gör att vi följer upp volontärernas behov och önskemål. **NJA, vi följer upp verksamheterna vid volontärträffar, men inte specifikt hur**

Extern samverkan

Verksamhetsmålen för "extern samverkan" är uppnått med särskilt goda resultat för ansökningar om olika projektmedel.

Verksamhetens inriktning

- Identifiera projektsamarbeten med olika parter.
- Presentera ett erbjudande till företag/arbetsplatser om att bli samverkanspart.
- Erbjud sociala sammankomster och mötesplatser.
- Erbjud aktiviteter för ömsesidigt utbyte av kunskaper och erfarenheter.

Mål och åtgärder 2025

- Ta kontakt med nya föreningar (främst etniska-, pensionärs-och idrottsföreningar) **JA**
- Uppsöka minst 10 företag med erbjudande om samverkan. **JA**
- Regelbundna möten med kommunala tjänstemän, speciellt inom Viva integration, Socialtjänsten samt Kultur och fritid. **JA**

Projektansökningar - kort beskrivning

Vi har sökt finansiering genom olika ansökningar. En del ansökningar med fokus på ungdomar med migrationserfarenhet som en utsatt målgrupp, som syftat till att påverka ungdomars liv genom egenmakt, ökat engagemang och social mobilisering. Andra ansökningar har syftat till att undersöka rasism på olika sätt, till exempel genom att reflektera över skärningspunkten mellan rasism och sexism/homofobi, och genom att samarbeta med andra föreningar engagerade i arbetet för mångfald och inkludering. Vi har även skickat in en stor 3-årig ansökan till Allmänna Arvsfonden.

Vi har sökt och beviljats följande bidrag:

- Utflykter och familjeläger, Åhlénstiftelsen, stiftelsen Bångs minne
- Matchning mellan seniorer och nyanlända, Länsstyrelsen 37A

- Gemenskap över kultur- och generationsgränser, Folkhälsomyndigheten
- Ett tryggare öppnare Umeå för alla, Kronprinsessan Margaretas Minnesfond
- Föreningsbyrån för fredsevent och kulturfesten MOD, Ålidhemsdagen.

Föreningsutveckling

Verksamhetsmålen är uppnådda med särskilt goda insatser i för utveckling av styrelsen och utbildning av volontärer i samarbete med RF-SISU. Styrelsen har även arbetat med och utvecklat sin syn på medlemskap i föreningen.

Verksamhetens inriktning

Vi vill utveckla vårt föreningsarbete och former för demokrati och medskapande. Styrelsen ska också fortsätta sitt arbete med hållbara team för styrelse och med tanke på volontärer.

Mål och åtgärder 2025

Vi har som ambition att låta fler involveras i att forma föreningens program och prioriteringar genom programgrupp och aktivitetsgrupper som kopplar till styrelsen.

Vi har fortsatt ordna särskilda träffar för ledare och andra volontärer för att erbjuda tillfällen till diskussioner om föreningens inriktning och verksamhet.

Vi har fortsatt arbetet med föreningsdemokrati med särskild inriktning på ungdomar och vår idrottsverksamhet.

Antal medlemmar i föreningen är 896 medlemmar varav ca 180 har tillkommit under året. Som registrerade medlemmar räknas de som anmält medlemskap och inte aktivt avslutat det.

Ekonomi och resurser

Verksamhetsmålen är i stort uppnådda, vilket har inneburit nya arbetsrutiner kopplat till projekt och goda ekonomiska rutiner. Vi har också genomfört effektivare utläggshantering, samt en förenkling av projektkoder vilket har gett bättre kvalitet i redovisning.

Verksamhetens inriktning

- Säkra och förvalta upparbetat arbetssätt för ekonomihanteringen i föreningen. **JA**
- Tydlig uppföljning och återkoppling av specifika projekt och uppdrag. **JA**
- Fortsätta med löpande analys och beredskap för justering av kostnadsnivåer. **NJA - inte fullt**
- Skapa olika lösningar för alternativ finansiering av tjänster och verksamhet. **JA**

Mål och åtgärder 2025

- Förstärka ekonomiarbetet genom en arvoderad kassör med mer tid för uppgiften. **NEJ - förstärker mer med övrig personal och EkonomiNord**

- Underhålla och utvärdera ekonomirutiner tillsammans med EkonomiNord. **JA**
- Utveckla enkel och tydlig information till styrelsen. **NJA - inte fullt**
- Göra ett administrativt årshjul för ekonomiska händelser, bedömningar, info och eventuellt reviderad budget (även deadlines för vissa ansökningar) - **JA**

Personal och kontor

Verksamhetsmålen är i stort uppnådda. Vi har arbetat och följt upp organisatoriska och sociala arbetsmiljö samt förstärkt kontorsnärvaro och mer frekventa och regelbundna personalträffar.

Verksamhetens inriktning

- Ansvarsfullt och professionellt arbetsgivarskap med tydliga anställningsavtal med rimliga avtal kring pensioner samt försäkringar för både personal och styrelse.
- Levandegöra och säkra att vi lever upp till den nyligen beslutade personalpolicyn.
- Former och rutiner för en bra arbetsmiljö både fysiskt och psykosocialt.
- Utveckla den nya kontorsmiljön med bibehållen eller bättre funktion och trivsel.
- Fortsätta driva stöd och utveckling för personalgruppen genom modellen med hållbara team för styrelse och med tanke på volontärer.

Mål och åtgärder 2025

- Ta vara på och nyttja medlemskap i Arbetsgivaralliansen och kollektivavtalens skyldigheter och rättigheter. **JA**
- Arbetsplatsträffar med arbetsgivare (ordförande) minst en gång i månaden. **JA**
- Arbetsmiljöarbete med samtal och skyddsronde en gång per år med åtgärder. **JA**
- Se över och tydliggöra ansvarsområden och prioriteringar för och mellan personalen. **JA**

Uppföljning och utvärdering

Verksamhetsmålen är i huvudsak uppnådda. Under året har vi arbetat med löpande och systematisk uppföljning genom noggrann deltagarregistrering samt kontinuerlig reflektion på arbetsgruppsnivå kring metod och genomförande. Våra projekt har följts upp och utvärderats enligt finansiärernas krav.

Verksamhetens inriktning

- Uppdatera vår utvärderingsmodell med effektmål, indikatorer och metodik.
- Säkra att vi följer upp och utvärderar externa uppdrag och projekt.

Mål och åtgärder 2025

- Slutföra utvärdering av IOP 2024–2025. **JA**
- Löpande utvärdera vår verksamhet på ett systematiskt sätt. **NJA, inte fullt ut. Vi har utvärderat språkcaféerna varje termin, och även verksamheten för barn och ungdomar.**
- Tydliggöra innebörd av förnyade effektmål och indikatorer. **JA**
- Göra några djupintervjuer i de delar där vi bedömer att utvärdering är extra värdefull för

föreningen och verksamhetens utveckling. **JA** (t.ex. ungdomsledare)

- Vi planerar en träff per termin med våra aktiviteters huvudansvariga där fokus är utvärdering och utveckling av verksamheten. **NJA** Utvärdering sker löpande och under volontärträffar.

