

**DAGENS NYHETER.**

SVERIGE GÅR SAMMAN

Artikels ursprungsadress: <https://www.dn.se/nyheter/sverige/hon-promenerar-over-tre-mil-om-dagen-for-att-inte-bli-deprimerad/>

# Hon promenerar över tre mil om dagen för att inte bli deprimerad

Uppdaterad 2020-06-01 Publicerad 2020-05-30



Aida Mehrani och Elinn Bolonassos promenerar med Vän i Umeå. Foto: Erik Abel

**Varje onsdag möter Aida Mehrani en grupp som promenerar tillsammans genom det ideella nätverket Vän i Umeå. Tanken är att promenaden ska bryta isoleringen som många ofrivilligt hamnat i.**

**– I dag har jag gått 38 kilometer, jag slipper bli deprimerad då, säger hon.**

Detta är en låst artikel. Logga in som prenumerant för att fortsätta läsa.

[Logga in](#)

eller:

DIGITAL PRENUMERATION

**Läs gratis hela  
sommaren!**


**Just  
nu!**

Alla artiklar gratis fram till 31 augusti, **sen för halva priset i ett helt år** (endast 75 kr/mån). Därefter ord. pris 149 kr/mån. Ingen bindningstid. Säg upp enkelt online.

[Visa allt som ingår i DN Digital Bas](#) ▾

**DN.**

- ✓ Betala direkt eller med faktura.
- ✓ Säkert och smidigt.
- ✓ Säkra betalningar, endast ett klick bort.

 [Läs mer](#) om hur du kan välja att betala



Genom att fortsätta accepterar jag [villkoren för Klarnas Shoppingtjänst](#) samt bekräftar att jag har läst [Klarnas Dataskyddsinformation](#) samt [cookiepolicy](#).

**GODKÄNN KÖP**

Genom att klicka på "Godkänn köp" godkänner jag [prenumerationsvillkoren](#) och bekräftar att jag tagit del av Bonnier News [personuppgiftspolicy](#). Dagens Nyheter är en del av Bonnier News AB, som ansvarar för kundrelationen samt för behandlingen av dina personuppgifter. Erbjudandet gäller endast nya prenumeranter.