

Fotboll i fokus på fredagskvällar: "Vi har nog haft deltagare från alla världsdelar"

Publicerad 02 januari kl. 21:00



📷 Abebe Asres

Nya och "gamla" ledare. Ali Sahiil, Sofia Lindberg, Aliullah Fahimi och Hamid Sharbaf Tabrizi är några av de som är engagerade på fredagskvällarna när fotboll står på schemat.

Varje fredagskväll spelar ett stort och glatt gäng fotboll. Här möts unga och äldre, erfarna spelare och nybörjare, gamla och nya Umeåbor. Allt tack vare hängivna ledare inom föreningen Vän i Umeå.



Träningen har hjälpt Gustav och hans dotter i reumatismen

"Jag och Vera gav oss ut på en joggingtur tätt efter att hennes RA brutit ut. Efter ungefär två kilometer stannade hon och berättade att det inte längre gjorde ont i fingrarna, vilket visar på vilken läkande effekt träning kan ha."

Familjeredaktionen
familje@vk.se

Fotbollsträffarna startade för ungefär ett år sedan med ledarna Sofia Lindberg, Hamid Sharbaf Tabrizi, Hussein Khalil och Trey Jonsson. Sofia och Trey berättar här om det gemensamma ledaruppdraget, då Hamid och Hussein rest för att hälsa på sina familjer över helgerna.

- Vi började strax efter nyår och det kom 14 personer första gången, berättar Trey.

- Men sen gick det snabbt tills vi var typ 40, det var då vi insåg att vi behövde två hallar, säger Sofia.

ETT PAR AV LEDARNA

Namn: Sofia Lindberg

Ålder: 35 år

Född och uppväxt: Kalix

Bor: Sandbacka, Umeå

Jobb: Avdelningschef, SCA Obbola AB



Under sommaren spelade de på campus tills det blev för mörkt om kvällarna.

- Efter sommaren trodde vi att vi hade nått toppen och inte kunde bli fler, men vi har slagit rekord till och från under hösten, konstaterar Sofia.

- Det har varit 67 personer som mest, säger Trey.

Alla är välkomna, oberoende av bakgrund.

- Fotbollen ska nå ut till alla. Det spelar ingen roll om man har mycket erfarenhet eller inte, alla får komma och prova på och vara en del av gemenskapen, säger Sofia.

Majoriteten är unga, men här möts olika åldrar.

- Vi har haft en spridning på kanske 13-55 år, uppskattar Sofia.

Många olika nationaliteter är representerade.

- Vi har nog haft deltagare från alla världsdelar, tror Trey.

Språket kan vara en utmaning, men fotboll är ett gemensamt språk som alla kan förstå.

Att leda en så stor grupp med spelare på olika nivåer kan vara en utmaning.

- Det funkas förvånansvärt bra, alla är hjälpsamma och positiva, säger Sofia. Det är så fantastiskt härligt att det är så många som vill spela fotboll en fredagskväll.

Ämnen i artikeln

Vardagshjälten

FÖLJ

Fotboll

FÖLJ

Umeå

FÖLJ

Annons

en ny tid för tjejer och kvinnor. Vi har flera nya volontärer som ledare, det är jätteroligt!

DÄRFÖR FÅR DE TÅRTAN

Jag skulle vilja nominera fantastiska volontärer i Vän i Umeå, som varje vecka tränar fotboll med 50-65 personer från olika länder och med olika erfarenheter. De är positiva och glada, välkomnande och uthålliga, och de kan erbjuda en bra träning och en fin gemenskap. De tycker att det är viktigt att ungdomar får något meningsfullt att göra på fredagskvällar. De har också startat fotboll för tjejer.

Åsa Norin

Trey och Sofia är också volontärer vid parkrun, och Sofia håller på med längdskidor.

Parkrun är gratis femkilometerslopp som genomförs på lördagsmorgnar på fler än tvåusen platser i världen.

- Inom Vän i Umeå finns alla möjliga aktiviteter, från matlagning till cykelskola, berättar Sofia. Det är ett bra sätt att testa en ny aktivitet, både för nyinflyttade och etablerade Umeåbor. Parkrun är ett exempel, man kan promenera, springa, eller bara fika.

Sofia växte upp i Kalix och flyttade till Umeå för drygt fyra år sedan. Trey är uppvuxen i Stockholm, har bott tio år i Kanada och kom till Umeå hösten 2019. Båda sökte sig till Vän i Umeå.

- Jag ville engagera mig i något och just då efterfrågade de ledare för fotboll. Jag har spelat fotboll och varit ledare för Umedalen, säger Sofia.

Hon slutade spela för två säsonger sedan.

- Det här är ett roligt sätt att vara aktiv, även om jag fortfarande också är hjälpledare inom Umedalen.

- Det är på liknande sätt för mig, berättar Trey. Jag har spelat mycket fotboll i Kanada. Det är roligt att få dela med sig av något man tycker om.

- Fredagsfotbollen är en fin gemenskap och ett härligt sammanhang att vara en del av, säger Sofia.

KARIN ENGMAN

 [Rapportera stavfel / faktafel till redaktionen](#)



[LOGGA IN FÖR ATT KOMMENTERA](#)

Västerbottens-Kuriren



EN DEL AV VK MEDIA

Läs mer på [vkmedia.se](#)
[Cookie-inställningar](#)

BESÖKSADRESS

Timotejvägen 40
901 32 Umeå

VÄXELN

090-17 60 00
Vardagar 8-17

KUNDSERVICE

Kundservicesidorna
kundservice@vk.se
090-17 61 40
Vardagar 8-15

REDAKTION

090-17 60 10
090-17 60 11
redaktion@vk.se