

Nya vänner umgås på utflykter

Nyhet

Publicerad 31 maj 2021

Terry Mordi från Nigeria, Will Skaskiw från USA och Anna Hellgren från Sverige delar känslan av att vara hemma i naturen. Med Vän i Umeås friluftsgrupp har de gjort många utflykter för att få uppleva både friluftsliv och gemenskap.

(Ur Spira 2 2021)

Friluftsgruppens samordnare Anna Hellgren sätter kaffepannan på elden hon tänt vid en av grillstugorna nedanför Bräntberget. Will Skaskiw, ursprungligen från Vermont i USA, bjuder på hemgjort risgodis. "Det är bara nyttiga saker i", skämtar han. Will har deltagit i många av friluftsgruppens aktiviteter – skidåkning, cykling, fjällvandring och camping.

– För mig känns naturen helig och när jag är ute känner jag mig som mest tillfreds. Jag tror det har att göra med att vi människor kommer från naturen och har någon form av minne av hur vi brukade leva. Kanske kommer vi att leva så igen i framtiden?

I bagaget har Will med sig ett helt liv av friluftserfarenheter från olika delar av världen. Han berättar om en vandring som sjukvårdare i Namibias öken med brittiska ungdomar, vissa av dem från socialt utsatta områden. Han minns hur duktiga ungdomarna med svårare bakgrund var på att lösa problem som uppstod och vilket självförtroende det gav dem. Och nätterna under den klara stjärnhimlen var speciella.

– Det gick att läsa böcker i ljuset från stjärnorna. Jag steg ofta upp och tände en eld, och så satt vi och pratade tillsammans.

Terry Mordi från Nigeria delar Wills upplevelse av att känna sig hemma i naturen.

– Att vara ute tar bort både stress och tristess och får mig att le igen. Hemma gick jag ofta ut i skogen och lyssnade på fågelsången, säger han och påpekar att det handlade om mindre skogar. I djupa skogar är det farligare att vistas på grund av vilda djur.

Chockad när han kunde åka på isen



© Terry Mordi från Nigeria trivs på utflykt. Foto: Malin Grönborg

I Nigeria pågår mycket socialt liv utomhus och Terry saknade det tills han hittade friluftsgruppen.

– Jag tycker om det avslappnade umgänget i gruppen, att man bestämmer att träffas för att fika och tar med det man har. Ingen har ansvar för att bjuda.

Terrys största naturupplevelse med friluftsgruppen är en skridskoutflykt till Taveljön. Han visste inte att en hel sjö kunde frysa och kunde inte tro att han skulle kunna gå på isen.

– Men jag vågade prova och det var superspännande! Jag tog en massa bilder som jag skickade hem, och de blev helt chockade. Det är en erfarenhet jag aldrig glömmet.

Utbudet i friluftsgruppen styrs mycket av deltagarnas önsknings. Anna minns en övernattnings i Björnlandets nationalpark, som hon hjälpte till att ordna utifrån önskemål, trots att hon var skeptisk eftersom det var mitt i myggsäsongen.

– Jag är från inlandet så för mig var det inga problem, men andra fick panik och kunde inte sova. Men de steg upp och tittade på solen i stället.

Vara ute blir gemensamt språk

Vän i Umeås grundpelare är att skapa möten och gemenskap mellan människor från olika länder, och det gäller också för friluftsgruppen. På en utflykt till Öre älv före pandemin räknade Anna till 17 olika nationaliteter i bussen. Will tror att friluftsliv gör det särskilt lätt att umgås över kulturgränser.

– Ute i naturen behöver man inte prata samma språk, att vara ute tillsammans är ett gemensamt språk, säger han.

Terry, som kom till Sverige för 1,5 år sedan, tycker att hans integrering i samhället gått lättare än väntat, tack vare gemenskapen i Vän i Umeå. Han hoppas på fler utflykter när corona-restriktionerna lättar, så att han får öva på sin svenska. Will, som befunnit sig lite längre i Sverige, finner en atmosfär i friluftsgruppen som han annars saknar.

– Det svenska samhället är så välordnat att det mellanmänniska inte är så närvarande. Det kan vara svårt att hitta en sådan här grupp, som är öppen, stöttande och ger gemenskap.

Under pandemin har bussutflykter och fjällvandringar fått ta paus, till förmån för promenader, skidåkning och cykling i närområdet. Anna tror ändå att de mindre träffarna varit en hjälp för att bryta zoommötes-leda och isolering. Hon tycker att det blir en alldeles särskild form av umgänge ute i naturen.

– Jag väljer hellre skogen än krogen. De djupaste samtalen och de svåraste hemligheterna har jag fått ta del av ute i naturen. Det är på något sätt lättare och mer avslappnat där.

Terry Mordis och Will Skaskiws svar är översatta från engelska.

Spira

Spira är en tidning från Svenska kyrkan i Umeå. Den kommer fyra gånger per år och delas ut lokalt till alla hushåll.

Läs mer på www.svenskakyrkan.se/umea/spira



© Fikat är viktigt vid Vän i Umeås träffar. Foto: Malin Grönborg

Vän i Umeås friluftsgrupp

Gruppen arrangerar aktiviteter som vandringar, cykelturer, fisketurer, övernattningar och fågelskådning.

Under pandemitiden ordnas en enkel aktivitet varje lördag kl 11, som annonseras på facebooksidan [Friluftsgrupp – Vän i Umeå](#).

Samordnare Anna Hellgren nås på kontakt@vaniumea.se

Tema Under bar himmel

[Prenumerera via RSS](#)

En stund på jorden – Retreat i Grekland

Publicerad: 30 maj 2023

19-23 september 2023 anordnas en retreat av Ålidhems församling i Neos Marmaras, Halkidiki i Grekland.

Idédag 2023

Publicerad: 29 maj 2023

Lördagen den 7 oktober kl 9-14 i Tegs kyrka. En frivillig dag för alla ideella, anställda och förtroendevalda. Vi följer Idédagarna digitalt från Trollhättan. Det utlovas en färgsprakande talkshow med spännande gäster som berättar utifrån olika teman.

Aron fixar ljudet i Carlskyrkan

Publicerad: 25 maj 2023

Det ska låta bra, det är viktigast, tycker Aron Berglund, en av Carlskyrkans ljudansvariga.

Sångglada hittar till Backens projektkör

Publicerad: 25 maj 2023

Sjunga i kör utan att låsa upp sig en hel termin? Visst går det! Projektkören Backen TTS övar i omgångar om sex-åtta träffar. I kväll sjunger de om tro, hopp och kärlek.

Hon sydde Umeås nya urnor i linnetyg

Publicerad: 25 maj 2023

Numera används bara textilurnor i askgravlundar och minneslundar på Umeås och Tavelsjös kyrkogårdar. Anne Sjöberg har sytt 300 påsar i melerat linnetyg med svarta band.

Fler artiklar ur Spira:

Aron fixar ljudet i Carlskyrkan

Publicerad: 25 maj 2023

Det ska låta bra, det är viktigast, tycker Aron Berglund, en av Carlskyrkans ljudansvariga.

Sångglada hittar till Backens projektkör

Publicerad: 25 maj 2023

Sjunga i kör utan att låsa upp sig en hel termin? Visst går det! Projektkören Backen TTS övar i omgångar om sex-åtta träffar. I kväll sjunger de om tro, hopp och kärlek.

Hon sydde Umeås nya urnor i linnetyg

Publicerad: 25 maj 2023

Numera används bara textilurnor i askgravlundar och minneslundar på Umeås och Tavelsjös kyrkogårdar. Anne Sjöberg har sytt 300 påsar i melerat linnetyg med svarta band.

Sommarquiz – titta upp & hitta tupp!

Publicerad: 25 maj 2023

På långt håll kan man se tuppar och kors på kyrktorn och klockstaplar. Försök para ihop prydnad med plats!

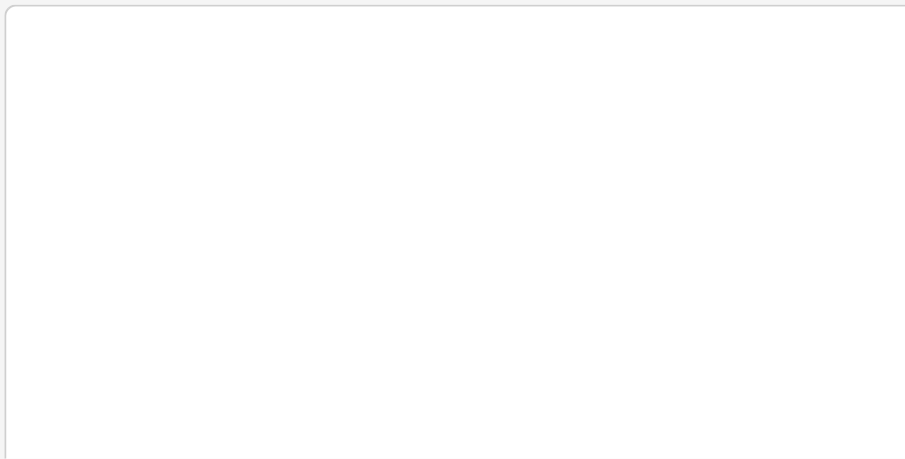
Blir lugn av att gå långt och långsamt

Publicerad: 25 maj 2023

Efter tredje dagen blir ryggsäcken som en extra kroppsdel – nödvändig och självklar. Camilla Lingbro-Dömstedt återvänder gärna till pilgrimsleden El Camino

[Bläddra i tidningen via webbtjänsten Issuu, som du hittar via denna länk.](#)

Mer om tidningen Spira





Ulrika Ljungbladh

Svenska kyrkan i Umeå

Pastoratskansliet, Kommunikationsenheten, Redaktör tidningen
Spira

Direkt: [090-200 25 17](tel:090-2002517)

E-post: ulrika.ljungbladh@svenskakyrkan.se

 Dela