

Verksamhetsberättelse 2022

Sammanfattning

Vän i Umeås verksamhet har ökat kraftigt under året med en fördubbling av antalet deltagare jämfört med 2021, då pandemin präglade arbetet och hela samhället. Efter inledande månader som fortsatt präglades av restriktioner, så återstartade aktiviteterna och under hösten var antalet deltagare på samma nivå som under rekordåret 2019.

År 2022 påverkades också av en orolig värld där kriget i Ukraina innebär människor på flykt även till Umeå. Vän i Umeå har varit en samlande kraft för ideella organisationers engagemang främst genom Mötesplats Ukraina och andra insatser. Vi har därigenom samarbetat och introducerat dessa människor till Vän i Umeå bl.a. odling, utflykter och språkcaféer. Samhället har i övrigt påverkats av händelser och ett riksdagsval med debatt om våld och så kallad gängkriminalitet samt en restriktivare syn på flyktingar. Vi har ordnat demokrati-träffar med studiebesök samt ordnat ett politikertal inför valet.

Vän i Umeå har ett omfattande samarbete med kommuner och civilsamhället, där vi bl.a. har medverkat i arbetet med medborgardialoger, drivit projektet "Inkludera flera i föreningslivet" samt även arrangerat Umegration med tema inkluderande arbetsliv.

Aktiviteten har varit hög med 12 800 deltagare under året, vilket alltså var precis dubbelt så många som 2021 (6 400). Vi har ca 650 medlemmar i föreningen, drygt 8 000 följare i vår Facebookgrupp, och ungefär 3 000 som gillar vår Facebooksida. Facebookgruppen ökar med nästan 30 personer per vecka. Vi har också firat 10-årsjubileum (vi startade 2011), med över 200 middagsgäster samt ordnat en stor volontärfest vid Lucia.

Föreningens aktiviteter sker inom fyra olika verksamhetsområden: *1. Aktiviteter för fritid, 2. Matchning och stöd, 3. Samverkan med samhället* samt *4. Språkcaféer och lärande*. Utöver dessa aktiviteter, har vi under året även drivit flera projekt såsom "Inkludera flera i föreningslivet", "Digital vän" (båda länsstyrelsen 37A) och SMAK (Postkodstiftelsen). Vi har glädjande nog kunnat återuppta matchningsverksamhet både enskilt och i grupp.

Med beslutet vid årsmötet i mars blev vi medlemmar i Riksidrottsförbundet genom Korpen med idrott, motion och friluftsliv. Det ger oss ett ökat kontaktnät mot samhället, möjligheter till samarbete, utbildningar och projektmedel. Vi har därför skapat en särskild grupp för Idrott och motion som samlar ihop dessa olika verksamheter.

Föreningen har haft 3,3 årstjänster anställda och är i övrigt helt beroende av nästan ett hundratal fantastiska volontärer. Ekonomiskt är IOP-avtalet med Umeå kommun helt avgörande för att vi ska kunna fortsätta skapa ett öppnare Umeå och en vänligare värld.

Verksamhetsidé och värdegrund

Verksamhetsidé

Vän i Umeå vill skapa möten och gemenskap mellan människor från olika länder. Tillsammans gör vi Umeå öppnare och världen vänligare.

Värdegrund

Tryggt och hållbart – vi tar hand om varandra och vår miljö
Enkelt och välkomnande – vi ser varandra och gör det roligt att vara med
Samarbete och påverkan – vi lär av varandra och når längre tillsammans

Föreningen är religiöst och partipolitiskt obunden. Vän i Umeå bedriver också verksamhet inom hälsoinriktad motionsidrott, fritid och friluftsliv samt verkar för en verksamhet fri från droger och doping.

Effektmål

Det finns sex effektmål, därutöver olika verksamhetsmål som ofta är aktivitetsbaserade.

1. Personliga vänner och nätverk.

Fler personer får nya vänner och kontakter med människor från olika länder

2. Ett enklare vardagsliv

Fler får lära sig om samhälle, språk och annat som underlättar arbete, studier och övrigt vardagsliv

3. En rikare fritid

Fler ges möjlighet och deltar i olika kultur- och fritidsaktiviteter i samhället.

4. Ökat engagemang för mångfald

Väcka intresse, öka engagemang och förståelse i samhället för olika kulturer, religioner och traditioner

5. Bättre samverkan med samhället

Utveckla samverkan med politiken, offentliga aktörer och civilsamhället för att underlätta människors etablering och integration

6. Tryggare livssituation för ungdomar

Stärka utrikesfödda ungdomars förmåga och möjlighet till en bättre livssituation genom samtal, boende och arbete

Verksamhets- och fokusområden

Tabellen nedan visar våra externa verksamhetsområden, samt interna områden som behövs för att uppnå effektmål och stödja verksamheter och ledare

Verksamhetsområden (verksamhet för målgrupp)	Fokusområden (stöd och utveckling av verksamhet)
1. Aktiviteter för fritid	1. Kommunikation
2. Matchning och stöd	2. Volontärer
3. Samarbete med samhället	3. Extern samverkan
4. Språkcaféer och lärande	4. Föreningsutveckling
	5. Resurser och ekonomi
	6. Personal och kontorsfunktion
	7. Uppföljning och utvärdering



Verksamhetsområden med mål och aktiviteter 2022

1. Aktiviteter för fritid

Verksamhetsmål 2022	Uppföljning 2022 - sammanfattning
Arrangemang och fester i samarbeten med olika föreningar etc.	<ul style="list-style-type: none">- Familjeläger- 10-årsjubileum- Umecoms festival- Ukrainsk kulturfest- Musikfest på Klossen- Yaldafirande på Klossen- Konstworkshops med Art Movement- Filmfestivalsamarbete- Berättarcafé- Midsommarfirande- Spelkvällar på Orangeriet och Kärngården- Umeå 400 år matfestival
Arrangera matlagningsgrupp i samarbete med Väven och studieförbund.	<ul style="list-style-type: none">- Matlagning på Väven ca 20 tillfällen.
Arrangera regelbundna idrottsaktiviteter	<p>Varje vecka har vi arrangerat</p> <ul style="list-style-type: none">- Fotboll- Fotboll för tjejer- Basket- Pingis- parkrun <p>Varannan vecka har vi arrangerat</p> <ul style="list-style-type: none">- Beachvolley- Frisbee- Bad för kvinnor <p>Vi har arrangerat ca 10 tillfällen med längdskidåkning</p>
Arrangera minst fyra utflykter	<ul style="list-style-type: none">- Utflykt till Holmön- Cykelutflykter (4 st)- Vandringar och promenader (3 st)- Utflykt till Bäcksjön med grillning- Utflykt till badhuset i Holmsund
Starta en ny mötesplats på Mariehem, "Ubuntu" för att samtala om livsfrågor.	<ul style="list-style-type: none">- Ubuntu-träffar (5 st)- Två bokcirklar där vi läst <i>Vit skörhet</i> och <i>Ubuntu</i> (5 träffar vardera)
Fortsätta med Parkrun och driva den officiellt från april enligt internationellt koncept	<ul style="list-style-type: none">- parkrun varje lördag

Starta arbete med Ukrainska-flyktingar i första hand genom Mötesplats Ukraina	- Mötesplats samt olika stödinsatser. Därutöver har vi ordnat språkcaféer, utflykter och odling.
10 000 deltagaraktiviteter per år	- ca 12 800 deltagaraktiviteter.

Kommentar till mål 2022

Våra utflykter och fester har varit en stor och viktig del i verksamheten. Under februari och mars 2022 öppnade vi upp alla våra aktiviteter igen efter pandemin.

Vän i Umeå fyllde 10 år hösten 2021, men pga pandemin fick vi skjuta fram firandet. Den 14 maj arrangerade ett stort 10-årsjubileum med över 200 deltagare. Under jubileet hade vi middag, lekar, musikuppträdanden, dans och mycket annat.

Inom vårt projekt Inkludera flera i föreningslivet arrangerade vi ett familjeläger tillsammans med Svenska kyrkan, Folkuniversitetet och Rädda barnen. Cirka 60 personer deltog under en helg i Örträsk. Vi hade aktiviteter för både barn och vuxna och det var mycket uppskattat.

Vi har samarbetat med Bilda, Frälsningsarmén, Rädda barnen och tillsammans med dessa arrangerat Mötesplats Ukraina en gång i veckan med samtal/ information och språkträning. Vän i Umeå har en särskild Ukraina-grupp där även Umeå stadsbibliotek ingår. Vi har också samarbetat med Företagarna och med OnePartnerGroup mfl, som deltagit flera tillfällen på Mötesplats Ukraina där de intervjuat alla och matchat till arbete.

Vi deltog i den lokala världsförbättrarfestivalen Umecom med ett mat-tält där några av våra medlemmar erbjöd mat från olika länder.

Varje vecka har vi erbjudit olika idrottsaktiviteter; fotboll, pingis, beachvolleyboll, basket, löpning/promenader (Parkrun), frisbee. I april hade vi den officiella invigningen/ starten på Parkrun och vi har lyckats engagera 35 aktiva volontärer. Vi träffas varje vecka året om och har ett deltagande på 15-40 personer varje lördag.

Fotbollen är den aktivitet som lockar flest deltagare, ca 50-60 personer träffas varje vecka på Dragonskolan på fredagskvällar. Tyvärr så har det varit svårt att få tjejer och kvinnor att komma till träningen, så därför beslutade vi oss för att pröva att erbjuda en särskild tid för tjejer/kvinnor på lördagar. Vi hoppas att den verksamheten kommer att växa, och vi kommer att arbeta uppsökande för att inspirera fler tjejer att börja träna fotboll.

Vi har inlett samarbete med Change the game som arbetar för rörelserikedom, bland annat genom att arrangera en aktivitet under en aktivitetsdag för att främja rörelse. Vi planerar utbilda ledare inom rörelserikedom.

Under vårvintern har vi haft längdskidåkning på Mariehemsängarna, och det är flera som har lärt sig att åka skidor på dessa träffar. Det är en mycket uppskattad aktivitet.

Tillsammans med några föreningar och studieförbund startade vi en ny mötesplats på Mariehem med träffar varje månad, där vi samtalat om livsfrågor utifrån filosofin "Ubuntu" (att leva i gemenskap). Det var mycket inspirerande att samtala tillsammans med personer i olika åldrar och från olika länder kring existentiella frågor.

Varje vecka har Vän i Umeå en kör, Happy Mix, som sjunger tillsammans, och som också uppträder vid olika event.

2. Matchning och stöd

Verksamhetsmål* 2022	Uppföljning 2022 - sammanfattning
Ge nya och gamla Umeåbor chansen att mötas genom matchning. Detta sker individuellt och i grupp.	<ul style="list-style-type: none">- Vänmatchning (ca 20)- Gruppmatchningar (4 grupper med ungefär 8 personer i varje grupp)
Nyttja aktiviteter för att erbjuda och möjliggöra att fler människor kan fortsätta kontakter och att stärka kontaktnät.	<ul style="list-style-type: none">- Många människor möts varje vecka i språkcaféer, idrottsaktiviteter och övriga mötesplatser där kontakter etableras.
Ge stöd med boende och arbete till särskilt utsatta ungdomar.	<ul style="list-style-type: none">- Stöttat ca 10 ungdomar med boende, ekonomiskt och socialt stöd- Stöttat i jobbsökande- Påbörjat ett samarbete med Right By Me

Kommentar till mål 2022

Vi har startat upp matchningen igen efter pandemin, och vi har även börjat med en ny typ av matchning som innebär att 4–8 personer blir matchade i en grupp. Vi ser att det har blivit svårare att få svenskfödda att engagera sig i matchning, och därför tror vi att gruppmatchningar kommer att bli enklare att genomföra. Vi har haft en träff med alla gruppmatchade där det kom ett 30-tal personer. Vi har även gjort ett 20-tal matchningar med individer eller familjer. Vi har besökt SFI, Komvux och Korta Vägen för att nå utrikesfödda, och vi sprider information om matchning genom sociala medier, hemsida och genom våra samverkansparter.

Vi ser att våra aktiviteter fungerar relationsbyggande, så även om personer inte är matchade med varandra så är det många vänskapsband som knyts genom tex språkcaféer, idrottsaktiviteter och andra mötesplatser. Många personer har uttryckt att Vän i Umeå har bidragit till ett helt nytt sammanhang där de känner sig välkomna och sedda.

Azadi är en liten stödgrupp inom Vän i Umeå, för utsatta ungdomar, och vi når ett 10-tal ungdomar som är asylsökande eller papperslösa. Afghanska ungdomar som får avslag blir inte längre tvångsutvisade efter att talibanerna tagit makten, men de får inte jobba och får heller inget stöd från myndigheter. De lever alltså i limbo. Vi har informerat politiker om situationen. Vi har genom insamling till Azadi och bidrag från Svenska kyrkan kunnat betala hyra för 5 ungdomar som levit i limbo. Vi har även hittat några frivillighet, och hjälpt till med att söka boende och arbete.

Vi har påbörjat ett samarbete med Right By Me, för att stötta utrikesfödda ungdomar att få arbete.

3. Samarbete med samhället

Verksamhetsmål* 2022	Uppföljning 2022
Organiserad aktiv samverkansgrupp med Umeå kommun utifrån IOP, bl.a. VIVA Integration, SFI, socialtjänsten, Umeå kultur och Umeå fritid.	- Träffar var 6:e vecka där vi informerat om vår verksamhet och samtalat kring gemensamma frågor.
Minst två konkreta projekt/aktiviteter mellan kommunen och Vän i Umeå utifrån IOP.	- Projektet "Inkludera fler i föreningslivet" - Projektet "Digitalvän" - Vi talar om fritid - Umegration
Arrangera cykelskola och simskola i samarbete med kommunen.	- Cykelskola 2 gånger i veckan under året. - Deltagit i kommunens uppstart för simskola.
Sprida information till nya svenskar om socialtjänstens roll och arbete.	- Möte med socialtjänsten för arabisktalande
Delta i kommunens arbete med Medborgardialog.	- Medverkat i Medborgardialog.
Öka samarbetet med företag/arbetsplatser.	- Vi är med i affärsnätverket BNI och träffas en gång i veckan - Vårt Ukrainaarbete - Vårt nya samarbete med Right By Me (tidigare Right To Play).

Kommentar till mål 2022

Genom våra IOP-träffar med representanter från VIVA Integration, SFI, socialtjänsten genom EKB, Föreningsbyrån och stadsbiblioteket Väven, får vi del av varandras verksamhet och kunnat samtala kring gemensamma utmaningar.

Cykelskolan har genomförts under hela året, två gånger i veckan, med ett 10-tal volontärer, och cirka 50 unika deltagare.

Vi har genomfört två träffar per halvår för olika grupper inom etableringen, men också för den ukrainska gruppen, där vi informerat om kultur- och fritidsverksamhet.

Vi beviljades pengar från kommunens "Demokratiskjuts" för att arrangera en studiecirkel med temat Demokrati i praktiken. Det innebar att deltagarna fick göra 8 studiebesök/träffar hos olika samhällsaktörer för att lära sig mer om deras arbete. Eftersom det var valår fokuserade vi på demokrati kring valet. Det blev träffar med bl.a. polisen, Länsstyrelsen, biblioteket, studieförbund och Rättighetscentrum. Totalt deltog 18 personer, främst utrikes födda ungdomar. En fin erfarenhet från våra studiebesök var att alla vi träffat tackat Vän i Umeå för det vi gör.

Vi arrangerade en del av Umigrationsforum, där temat var "Inkludering i arbetslivet". Ett 50-tal personer deltog under eftermiddagen. Vi hade bjudit in både kommunala arbetsplatser och initiativ, tex Gateway Umeå, Region Västerbotten, samt ett antal företag, tex Lottas Omsorg och SGI, som berättade hur de arbetar med att skapa mångfald och inkludering på sina arbetsplatser. Vi ser ett stort behov av att fortsätta att samverka kring dessa frågor, och påbörja konkreta samarbeten under nästa år.

Genom Länsstyrelsens 37A-medel har vi två projekt som löpt hela året:

- "Inkludera fler i föreningslivet" där vi kunnat projektanställa en person på 50%. Sju föreningar har ingått i en samverkansgrupp. Projektledaren har genom intervjuer med nya svenskar och även med föreningar kartlagt möjligheter och hinder för nya svenskar att delta i föreningslivet. Dialogen med föreningar har skapat en större förståelse för hur föreningar och civilsamhälle kan arbeta för att skapa större mångfald och inkludering. Projektresultatet har presenterats i en idékatalog som delats ut till samverkansparter och andra föreningar.
- "Digitalvän" är ett samarbete med biblioteken, där vi arrangerat träffar på biblioteken på Väven, Ålidhem och Ersboda för att ge digitalt stöd på olika språk. Det visade sig att det inte kom några deltagare på dessa träffar, så vi pausade projektet under några månader och förändrade upplägget tillsammans med Umeå folkhögskola, där vi erbjudit digitalt stöd för deras elever. Det har fungerat bättre, och vi har haft två språkgrupper, på arabiska och somaliska.

Det finns en utbredd rädsla hos vissa grupper av nya svenskar för socialtjänsten och deras myndighetsutövning. Vi inbjöd till en träff för arabisktalande personer där det kom ett 20-tal personer som fick kunskap om socialtjänstens roll och arbetssätt, och även kring föräldrastöd.

Vi har medverkat i perspektivinsamling, genom att göra intervjuer med personer inom kommunen och civilsamhället inom ramen för Medborgardialog, med fokus på hur Umeå kan bli en mer inkluderande stad. Vi har också deltagit vid flera möten med kommunens tjänstemän, politiker och civilsamhället för att planera upplägg och komma fram till förslag på åtgärder för att minska segregation och öka inkludering och mångfald. Vi medverkar även i ett par av de förslag som blev resultat av dialogen, tex ett nytt nätverk för föreningar för att fortsätta samverka kring mångfald och inkludering, och även med ett förslag om att undersöka behov och möjligheter att starta ett projekt med Föreningsguider, främst för ungdomar. Vi har upplevt hela processen med Medborgardialog väldigt givande och kreativ, och det känns unikt att få möjlighet att under en längre tid samarbeta mellan politiker, kommunala tjänstemän inom olika förvaltningar, och föreningslivet.

Vi har blivit erbjudna en plats i ett affärsnätverk, BNI, där en av personalen har deltagit på en träff varje vecka. Detta har bidragit till många nya kontakter och samarbeten, bland annat genom gratis massage till ukrainska flyktingar, CV-workshops med företag, samt ökad kännedom om föreningen hos näringslivet.

Vi har också fått flera nya kontakter inom näringslivet genom vårt ukrainaarbete där flera företag har varit involverade.

4. Språkcaféer och lärande

Verksamhetsmål* 2022	Uppföljning 2022 - sammanfattning
Arrangera 4 språkcaféer i olika stadsdelar	<ul style="list-style-type: none">- Varje vecka språkcaféer och läxhjälp på Ålidhem, Ersboda, Hedlunda och i centrum (Väven).- Ca 4300 deltagare under året.
Arrangera ett digitalt språkcafé	<ul style="list-style-type: none">- Digitalt språkcafé varje vecka- 348 deltagare under året.
Fortsätta med cykelskolan i samarbete med kommunen	<ul style="list-style-type: none">- 48 tillfällen på två timmar vardera- cirka 50 unika deltagare.
Fortsätta med bad för kvinnor	<ul style="list-style-type: none">- Bad för kvinnor ca 20 tillfällen.
Starta ett projekt för kvinnor som står långt från arbetsmarknaden, med stöd från Postkodstiftelsen	<ul style="list-style-type: none">- Projekt tillsammans med ABF för kvinnor på Ersboda: SMAK - Språk, Mat, Arbete, Kvinnor.- Träffades 10 gånger- 8 kvinnor deltog

Kommentar till mål 2022

Vi har genomfört de aktiviteter som var planerade och kom igång bra efter restriktionerna släppte. Vi har samarbetat med olika studieförbund och föreningar och genomfört projekt med extern finansiering. Cykelskola och Bad för kvinnor tillsammans med kommunen har fortsatt under hela året. Språkcaféerna är en stor och viktig del i vår verksamhet. De finns i fyra olika stadsdelar och alla har sina egna profiler – söndagscaféet på Hedlunda vänder sig främst till familjer och barn, och Ersboda- och Ålidhemscaféet har även läxhjälp. Språkcaféet på Väven har samhällsinformation och kulturella inslag. Sammanlagt deltog drygt 4600 personer på språkcaféerna.

Vi sökte och fick bidrag av Postkodstiftelsen för ett projekt som hette SMAK (Språk, Mat, Arbete, Kvinnor) där vi träffade en grupp kvinnor på Ersboda och lagade mat tillsammans samtidigt som de fick stöttning i sitt arbetssökande. Det var en pilotstudie under 3 månader, och vi sökte även pengar för en fortsättning tillsammans med Coompanion, men fick tyvärr avslag.

Vi har tillsammans med olika föreningar och andra aktörer genomfört följande arrangemang och aktiviteter:

- Berättarcafé på Västerbottens museum tillsammans med Berättarnät Norr
- Ledarutbildning med Teater Aros
- I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan arrangerade vi odling på Röbäcksslätten fr.o.m. slutet av maj till slutet av oktober där ett 40-tal personer deltog. Vi avslutade med en skördefest. Vi fick bidrag från olika företag, privatpersoner och butiker för att starta upp odlingen.

Interna fokusområden för att stödja och utveckla

1. Kommunikation
2. Volontärer
3. Extern samverkan
4. Föreningsutveckling
5. Ekonomi och resurser
6. Personal och kontor
7. Uppföljning och utvärdering

1. Kommunikation

Verksamhetens inriktning

- Skapa en ny hemsida utifrån en användarundersökning och se till att den blir vår primära informationskanal så att vi inte förlitar oss enbart på sociala medier.
- Publiceringsplaner för våra kanaler (hemsida, sociala medier, e-post, etc.)
- Skapa mallar för våra affischer, flyers och övrig kommunikation så att det blir lätt att uppdatera.
- Ha en plan för extern kommunikation via andra media, tipsa om reportage, planera debattartiklar och insändare.

Sammanfattande kommentar till uppföljning av året

Under året har vår grafiska kommunikatör genomfört en användarundersökning för att utifrån den kunna designa en ny webbplats åt Vän i Umeå. Det sista steget att programmera och sjösätta den nya hemsidan planerades under första halvan av hösten, det tog dock längre tid än väntat och kommer att publiceras under tidig vår 2023.

Vi har upprättat fungerande planer för publicering i våra olika kanaler.

Då det gäller att upprätthålla dessa planer, att skapa mallar för vår fysiska kommunikation, samt kommunikation med media - har detta fått vänta på grund av sjukskrivning i teamet.

Aktiviteter och verksamhet 2022

- Nyhetsbrev minst 3 gånger per termin
Vi har skrivit 2 nyhetsbrev under våren samt ett antal medlemsutskick inför 10-årsfirande och annat.
- Intervjuer med vänner i Umeå – kampanjer på sociala medier - *ingen åtgärd*
- Eventuellt skriva månadsbrev till politiker i kommunen - *ingen åtgärd*
- Presentera vår verksamhet för företag och arbetsplatser
Sedan maj är vi med i affärsnätverket BNI Umeå, som träffas varje fredag. Genom Ukraina-arbete har vi skapat kontakter med företag. Vi har presenterat Vän i Umeå på olika Rotarygrupper, för politiska partier samt för kommunala verksamheter.

- Uppmana media att göra reportage om många av våra aktiviteter samt skriva insändare, reportage och pressmeddelanden
Vi har deltagit i P4 Västerbotten och Västerbottensnytt angående ukrainska flyktingar. Vår fotbollsaktivitet har uppmärksammats i VK tack vare de engagerade volontärerna och de många aktiva deltagarna. Vi har medverkat i Umeå 400 år på Rådhusstorget genom mat-projektet SMAK vilket uppmärksammades i P4 Västerbotten. Vår nyanställda medarbetare medverkade i en intervju om sitt uppdrag i Vän i Umeå.
- Söka externa medel och nominera till olika priser
Vi har sökt och beviljats externa medel hos Umeå kommun, för ett demokratiprojekt och för ett event under hösten med föreläsningar och workshop med temat "400 år av inkludering". Vi har också fått medel för familjeläger och utflykter från Åhlénsstiftelsen, och för SMAK-projektet från Postkodstiftelsen.
- Arrangera ett öppet hus (under hösten) för att presentera vår verksamhet
Vi arrangerade en halvdag om mångfald på arbetsmarknaden under Umegrationsforum 2022.

2. Volontärer

Verksamhetens inriktning

- Rekrytera nya volontärer till våra aktiviteter och grupper
Vi har aktivt rekryterat volontärer i alla våra grupper och aktiviteter. Rekryteringen har skett genom informationsmöten, personlig förfrågan, Volontärbyrå och genom andra volontärer.
- Fånga upp initiativ från våra ledare och volontärer
Genom våra volontärträffar kommer våra ledare och volontärer med egna initiativ och förslag till förbättringar och nya verksamheter. Ett exempel är en demokratisatsning som initierades av volontärer.
- Utbilda och inspirera befintliga ledare och volontärer
Vi har haft utbildning, gemenskapsträffar och tacomidag för våra ledare.

Sammanfattande kommentar till uppföljning

Vår målsättning är ca 80 volontärer som satsar 1-3 timmar /vecka i 40 veckor per år. Vi bedömer att antalet under året uppgått till drygt 80 volontärer som satsar i snitt 1-2 timmar/vecka.

Aktiviteter och verksamhet 2022

- Ledarträffar och utbildning för alla ledare minst två gånger under året
Vi har haft en utbildningsträff med teater Aros under våren, samt en ledarträff på Hedlundakyrkan
- Erbjuder digitala informationsträffar för nya volontärer varje vecka
Vi hade en period, cirka 10 veckor under våren, digitala informationsträffar för nya volontärer varje måndag.
- Utveckla utvärdering som gör att vi följer upp volontärernas behov och önskemål.
Utvärdering sker löpande och under volontärträffar. Men vi planerar utveckla vårt verktyg för utvärdering ytterligare genom att arrangera en träff per termin med

aktiviteternas huvudansvariga där fokus är utvärdering och utveckling av verksamheten.

3. Extern samverkan

Verksamhetens inriktning

- Identifiera projektsamarbeten med olika parter
Genom våra projekt som finansieras av Länsstyrelsen: Inkludera fler i föreningslivet och Digitalvän, har vi startat samarbeten med både Umeå kommun, studieförbund och olika föreningar. Vi har också initierat samarbete med företagsnätverket BNI och Rotary. Vi har startat samarbete med ett nationellt projekt som arbetar för att stötta utrikesfödda ungdomar för att få arbete. Det startar 2023. Vi har tagit kontakt med Coompanion för att undersöka möjligheten att starta ett socialt företag för kvinnor. Tillsammans skrev vi en ansökan som tyvärr fick avslag.
- Presentera ett erbjudande till och överenskommelse med organisationer, föreningar, studieförbund och företag/ arbetsplatser om att bli samverkanspart.
I varje enskilt fall gör vi en överenskommelse av roller, ansvar och vad samarbetet ska innebära.
- Vi samarbetar som vanligt med nästan alla studieförbund, men det är nya verksamheter varje halvår.
Vi har i dagsläget ca 50 samverkansparter och vi söker alltid samverkan när vi startar upp en verksamhet eller ett projekt.
- Erbjud sociala sammankomster och mötesplatser
Vi har under våren startat Mötesplats Ukraina tillsammans med tre andra föreningar. Vi har tillsammans med studieförbund och föreningar startat en mötesplats på Mariehem med namnet Ubuntu, där vi samtalar om livsfrågor.
- Erbjud aktiviteter för utbyte av kunskaper och erfarenheter av integration
Detta sker bland annat i projektet "Inkludera fler i föreningslivet"

Sammanfattande kommentar till uppföljning

Vi har alltid varit väldigt angelägna om att söka samarbete med externa parter, och vi har under året utökat vår samverkan med företag och affärsnätverk. Vi har påbörjat ett större projekt som handlar om att ge utrikesfödda ungdomar stöd för att komma in på arbetsmarknaden. I övrigt samverkar vi med både kommunala verksamheter, föreningar och studieförbund. Vi har i dagsläget ca 50 samverkansparter och vi söker alltid samverkan när vi startar en verksamhet eller projekt.

Aktiviteter och verksamhet 2022

- Ta kontakt med våra samverkansparter och eventuellt nya överenskommelser
Vi har regelbunden kontakt med våra samarbetsparter, tex studieförbund, sociala och etniska föreningar samt kommunala verksamheter som biblioteken, Föreningsbyrå, SFI och VIVA. Nya samarbeten har skapats med företag.
- Ta kontakt med nya föreningar (främst etniska-, pensionärs- och idrottsföreningar) kring samverkan.
Främst idrottsföreningar inom projektet "Inkludera fler i föreningsliv". Vi har vid några

tillfällen deltagit i Seniortorgetts arrangemang med information. Vi har genom Inkludera-projektet skapat fler samarbeten med nya föreningar, både etniska och idrottsföreningar. Vi har vid några tillfällen deltagit i Seniortorgetts arrangemang med information.

- Planera och genomföra samverkansträffar en gång per termin
Vi har inte haft en samverkansträff för alla våra parter under våren, men vi har istället inbjudit till fler träffar för olika grupper av parter. Det handlar då om gemensamma projekt eller aktiviteter som vi samverkar kring.
- Arrangera föreläsningar/workshops tillsammans med samverkansparter
Vi har arrangerat en utbildning för volontärer tillsammans med samverkansparter. Vi har arrangerat workshops (ex. papier macher, filmskapande), föreläsningar (ex. mångfald på arbetsplatsen, demokrati), musikarrangemang och andra events tillsammans med olika samarbetspartner
- Uppsöka minst 5 företag med erbjudande om samverkan och ekonomiskt stöd
Vi har tagit kontakt med flera företag inom affärsnätverket BNI, och vi har även startat ett samarbete med ett företag kring arbete för utrikesfödda ungdomar. Vi har skrivit till ett 30-tal företag för att söka sponsring för ett event till hösten.
- Anordna regelbundna politikertal
Vi har vid ett flertal tillfällen inbjudit politiker till samtal kring olika frågor. Det kan handla om ukrainska flyktingar, invandrargruppers rädsla för socialtjänsten, ensamkommande ungdomars utsatthet, m.m
- Regelbundna möten med kommunala tjänstemän, speciellt inom VIVA integration, socialtjänsten samt kultur och fritid.
*Möten i samverkansgruppen inom vårt IOP ungefär var 6:e vecka, och styrgruppen ett tillfälle under våren.
Flera möten med VIVA, biblioteken och Föreningsbyrån för att planera och genomföra "Vi talar om fritid", där vi vid två tillfällen arrangerat informationsträffar för nyanlända kring kultur och fritidsaktiviteter.*

Projekt och ansökningar

Det finns några större projektstöd att söka, och arbetsgruppen för projektansökningar har förslag på några inriktningar:

- Mentorskap och arbetsmarknad - riktat till kvinnor som står långt från arbetsmarknaden.
Vi har sökt och blivit beviljade bidrag från Postkodstiftelsen för projektet SMAK som riktar sig till kvinnor som står långt från arbetsmarknaden. Tillsammans med Companion sökte vi bidrag för en pilotstudie gällande mentorskap och arbetsmarknad - riktat till kvinnor som står långt från arbetsmarknaden, men blev tyvärr inte beviljade detta. Vi kommer att fortsätta att söka andra fonder för samma ändamål.
- Vi har sökt medel från Länsstyrelsen 37A tillsammans med Seniortorget för att jobba med gruppmatchning med seniorer och nyanlända. Vi blev inte beviljade, men vi kommer att söka igen under 2023.
- Vi har sökt pengar från Rotary för att erbjuda busskort till ukrainska flyktingar och vi fick 10.000 kr.

- Vi har sökt pengar från Länsförsäkringar för att erbjuda cyklar till ukrainska flyktingar och vi fick 20.000 kr.
- Vi har sökt pengar från Åhlénstiftelsen för att göra utflykter och familjeläger och fått 50.000 kr.
- Vi har sökt pengar från Umeå kommun, Föreningsbyrån för ett event under Umeå 400-år, och beviljades 30.000 kr (som används 2023)
- Vi blev beviljade 10.000 kr av Umeå kommun, Föreningsbyrån, för Demokratiskjutsen, där vi anordnade flera studiebesök och föreläsningar.

4. Föreningsutveckling

Verksamhetens inriktning

Vi arbetar kontinuerligt med både utveckling av vårt föreningsarbete samt med demokratifrågor, och styrelsen ska utveckla detta arbete under året.

Sammanfattande kommentar till uppföljning

Med beslutet vid årsmötet i mars blev vi medlemmar i Riksidrottsförbundet genom Korpen med idrott, motion och friluftsliv. Det ger oss ett ökat kontaktnät mot samhället, möjligheter till samarbete, utbildningar och projektmedel. Vi har därför skapat en särskilt grupp för Idrott och motion som samlar ihop dessa olika verksamheter.

Vi vill att fler involveras i att forma och medverka i föreningens program, och har därför startat en programgrupp arbetar med större event och med en överblick över året.

Vi har också skapat en Ukraina-grupp för att hantera alla frågor utifrån det nya läget.

Styrelsen har ordnat en strategidag i januari samt en styrelsehelg i september för en hållbar förening och volontärarbete. Utifrån dessa möten har vi format handlingsprogram.

5. Ekonomi och resurser

Verksamhetens inriktning

- Säkra och förvalta upparbetat arbetssätt för ekonomihanteringen i föreningen
- Tydlig uppföljning och återkoppling av specifika projekt och uppdrag
- Fortsätta med löpande analys och beredskap för justering av kostnadsnivåer
- Ha beredskap för olika lösningar för alternativ finansiering av tjänster

Sammanfattande kommentar till uppföljning

Vi har sett över och utvecklat rutiner för en säker ekonomihantering och redovisning i samarbete med EkonomiNord. Bl.a. har vi periodiserat och så långt möjligt redovisat "pengar" på respektive projekt och kostnadsställe.

Aktiviteter och verksamhet 2022

- Underhålla och utvärdera ekonomirutiner tillsammans med Ekonominord.
- Vi har gjort en ekonomisk utredning under året som sedan ledde till beslutet att anställa en verksamhetsutvecklare på ett år.
- Göra ett administrativ årshjul för ekonomiska händelser, bedömningar, info och ev reviderad budget (även deadlines för vissa ansökningar)

6. Personal och kontor

Verksamhetens inriktning

- Ansvarsfullt och professionellt arbetsgivarskap med tydliga anställningsavtal med rimliga avtal kring pensioner samt försäkringar för både personal och styrelse
- Former och rutiner för en bra arbetsmiljö både fysiskt och psykosocialt, särskilt med tanke på pandemin och distans-/ensamarbete
- Bra kontorsmiljö med bibehållen eller bättre funktion
- Fortsätta driva stöd och utveckling för personalgruppen

Sammanfattande kommentar till uppföljning

Vi har haft en personal som slutade i feb och har ersatt denne genom en 50%-ökning av en projektledare (50%). Vi har också haft två praktikanter under våren. I slutet av året beslutade vi att anställa en verksamhetsutvecklare på 100 % som startar sin anställning den 9 januari 2023.

Vi har ett antal APT och utvecklingsamtal, samt utreder behov av IT-stöd för att skapa tydlighet och fördelning av arbetsuppgifter. Vi arbetar också med "hållbara team" samt har gjort en översyn av fördelning av roller, ansvar och uppgifter.

Gällande kontor har vi lämnat vårt gamla kontor, och har skrivit ett avtal om kontorslokal med Folkuniversitetet från 1 januari 2023.

Aktiviteter och verksamhet 2022

- Arbetsplatsträffar med "arbetsgivare" minst en gång i månaden
- Arbetsmiljöarbete med samtal och skyddsron 1 gång per år med åtgärder
- Se över och tydliggör ansvarsområden och prioriteringar för och mellan personalen, givetvis tillsammans med personalen

7. Uppföljning och utvärdering

Verksamhetens inriktning

- Forma en övergripande utvärderingsmodell med indikatorer och metodik
- Genomför utvärdering enligt modell.
- Säkra att vi utvärderar externa uppdrag och projekt

Sammanfattande kommentar till uppföljning

Vi har inte mäktat med att utveckla en samlad modell för utvärdering och uppföljning, utan siktar på att genomföra det under 2023.

Däremot har vi genomfört utvärdering och avrapportering av projekt och aktiviteter.

Aktiviteter och verksamhet 2022

Vi har genomfört

- en kvalitativ utvärdering av språkcaféerna
- utvärderat och avrapporterat projekten "Inkludera flera i föreningslivet" och Cykelskola
- utvärderat några särskilda aktiviteter såsom utflykter och Umegration.

Vi har inte hunnit med att

- Bestämna om vilka delar av verksamheten som ska utvärderas under året.

- Göra några djupintervjuer i de delar där vi bedömer att utvärdering är extra värdefull för föreningen och verksamhetens utveckling.
- Införa snabbenkät och databas med handledning

