



Verksamhetsplan med budget 2022

Sammanfattning

Året 2022 inleddes med en fortsatt påverkat av pandemin och när restriktionerna hävdes planerade vi för en snabb start av många olika verksamheter. Pandemin kan antas ha fortsatta effekter på samhället, t.ex. där integration och undervisning har försvårats på olika sätt.

Efter den 24 feb har Rysslands krig och invasion av Ukraina präglat hela Europa och vårt samhälle. Det är i detta läge oklart vad som kommer att hända i Ukraina och i närområdet. Utöver den fruktansvärda situationen där och det oroväckande säkerhetsläget behöver vi beredskap för att ta emot flyktingar från Ukraina. Det kan förstås påverka såväl Umeå stad som vår förenings arbete.

För att fokusera på Vän i Umeås förutsättningar för verksamheten 2022, så har föreningen och Umeå kommun tecknat ett IOP-avtal för 2022 och 2023. Grunden för avtalet är samma effektmål samt i stort en oförändrad verksamhet. Den ekonomiska omfattningen är totalt 3,76 mkr per år, där Umeå kommun bidrar med en finansiering på 1,98 mkr/år. Vän i Umeå bidrar främst med ideellt arbete men beräknas även bidra med andr resurser som insamlade medel och projektpengar.

Föreningens aktiviteter drivs inom fem olika verksamhetsområden. Utöver de aktiviteter som ordnas utifrån direkt efterfrågan och på önskemål från målgrupper, så arbetar vi även fortsatt med flera olika projekt. Det gäller bland andra "Inkludera flera i föreningsliv" och "Digital vän".

Vi vill också fortsatt stärka en hållbar förening och utveckla grundläggande kapacitet gällande områden av långsiktigt stor betydelse såsom:

- kommunikation och särskilt en helt ny hemsida med mobil funktionalitet
- volontärer och ideellt engagemang
- extern samverkan och projektansökningar
- uppföljning och utvärdering

Föreningen har under 2021 arbetat igenom sin verksamhetsidé och värdegrund, och efter en dialogprocess förtydligat sin värdegrund och hur vi vill vara som förening. Vi har också genomfört en utredning och föreslår medlemskap i Svenska Korpen och Riksidrottsförbundet. Det innebär en bredare omvärldskontakt och möjligheter till samverkan och utveckling i delar av verksamhet (friluftsliv och idrott) som vi redan har. Vän i Umeås verksamhet begränsas i övrigt inte på något sätt av medlemskapet..

Verksamhetsidé och värdegrund

Verksamhetsidé

Vän i Umeå vill skapa möten och gemenskap mellan människor från olika länder. Tillsammans gör vi Umeå öppnare och världen vänligare.

Värdegrund

Tryggt och hållbart – vi tar hand om varandra och vår miljö
Enkelt och välkomnande – vi ser varandra och gör det roligt att vara med
Samarbete och påverkan – vi lär av varandra och når längre tillsammans

Föreningen är religiöst och partipolitiskt obunden. Vän i Umeå bedriver också verksamhet inom hälsoinriktad motionsidrott, fritid och friluftsliv samt verkar för en verksamhet fri från droger och doping.

Effektmål, verksamhetsområden och fokusområden

Det finns sex effektmål med en utvecklad beskrivning nedan. För varje effektmål finns olika verksamhetsmål som ofta är aktivitetsbaserade.

1. Personliga vänner och nätverk.

Fler personer får nya vänner och kontakter med människor från olika länder

2. Ett enklare vardagsliv

Fler får lära sig om samhälle, språk och annat som underlättar arbete, studier och övrigt vardagsliv

3. En rikare fritid

Fler ges möjlighet och deltar i olika kultur- och fritidsaktiviteter i samhället.

4. Ökat engagemang för mångfald

Väcka intresse, öka engagemang och förståelse i samhället för olika kulturer, religioner och traditioner

5. Bättre samverkan med samhället

Utveckla samverkan med politiken, offentliga aktörer och civilsamhället för att underlätta människors etablering och integration

6. Tryggare livssituation för ungdomar

Stärka utrikes födda ungdomars förmåga och möjlighet till en bättre livssituation genom samtal, boende och arbete

Tabellen nedan visar våra externa verksamhetsområden, samt interna områden som behövs för att uppnå effektmål och stödja verksamheter och ledare

Verksamhetsområden (verksamhet för målgrupp)	Fokusområden (stödjer verksamheten)
1. Aktiviteter för fritid	1. Kommunikation
2. Arrangemang och möten	2. Volontärer
3. Matchning och stöd	3. Extern samverkan
4. Samarbete med samhället	4. Föreningsutveckling
5. Språkcaféer och lärande	5. Resurser och ekonomi
	6. Personal och kontorsfunktion
	7. Uppföljning och utvärdering

De utåtriktade verksamhetsområdena beskrivs inte närmare i denna verksamhetsplan och kan komma att förändras utifrån styrelsens valda prioriteringar.

Verksamhetsområden med mål och aktiviteter 2022

Aktiviteter för fritid

Vi träffs och har roligt

Verksamhetsmål 2022	Uppföljning 2022
Arrangemang och fester i samarbeten med olika föreningar etc.	
Arrangera matlagningsgrupp i samarbete med Väven och studieförbund.	

Arrangera regelbundna idrottsaktiviteter	
Arrangera minst fyra utflykter	
Starta en ny mötesplats på Mariehem, "Ubuntu" för att samtala om livsfrågor.	
Fortsätta med Parkrun och driva den officiellt från april enligt internationellt koncept	
10.000 deltagaraktiviteter per år (drygt 6000 år 2021=	

Kommentar till mål 2022

Våra utflykter och fester har varit en stor och viktig del i verksamheten. Under 2021 har vi på grund av pandemin inte haft några fester och inte heller någon stor utflykt utan istället fokuserat på digitala mötesplatser och utomhusaktiviteter. Under februari och mars öppnar vi upp alla våra aktiviteter igen.

Vän i Umeå fyllde 10 år hösten 2021, men pga pandemin fick vi skjuta fram firandet. Vi planerar en stor fest i maj och konsert i höst.

Varje vecka kommer vi att erbjuda olika idrottsaktiviteter, tex fotboll, pingis, beachvolleyboll, basket, löpning/promenader. Så länge det finns snö så kommer vi att ha längdskidåkning på Mariehemsängarna.

Tillsammans med några föreningar och studieförbund kommer vi att starta en ny mötesplats på Mariehem med träffar varje månad, där vi samtalar om livsfrågor utifrån filosofin "Ubuntu" (att leva i gemenskap)

Vi kommer att fortsätta med Parkrun, (ett internationellt koncept) varje lördag, och i april blir den offentliga starten.

Aktiviteter och verksamhet

- Starta upp fotboll, basket, beachvolley, pingis,
- Fortsätta med Parkrun, promenad- och löpgrupp längs älven på lördagar. Den officiella starten är 23 april.
- Så länge det är snö kommer vi att åka längdskidor på Mariehemsängarna på lördagar.
- Arrangera vandringar runt Bäcksjön, Nydalasjön och andra friluftaktiviteter i närområdet.
- Erbjud en utflykt till Holmön i juni tillsammans med Rotary.
- Erbjud en utflykt till Tavelnsjö antingen i maj/juni eller till hösten.
- Inbjud till Ubuntuträffar en gång i månaden tillsammans med andra föreningar.
- Söka externa medel och samverka med olika studieförbund, kulturaktörer, m. fl.
- Erbjud en matlagningsgrupp på Väven i samverka med Umeå stadsbibliotek

Matchning och stöd

Vi skapar relationer och ger personligt stöd

Verksamhetsmål* 2022	Uppföljning 2022
Ge nya och gamla Umeåbor chansen att mötas genom matchning. Detta sker individuellt, i grupp och digitalt.	
Nyttja aktiviteter för att erbjuda och möjliggöra att fler människor kan fortsätta kontakter och att stärka kontaktnät	
Ge stöd med boende och arbete till särskilt utsatta ungdomar	

Kommentar till mål 2022

Vi kommer att starta matchningen igen efter ett uppehåll under pandemin. Vi vill erbjuda matchning mellan individer, familjer och i grupper efter gemensamma intressen.

Vi har kontakt med ett 10-tal ungdomar som är asylsökande och som lever i psykosocial utsatthet. Vi stöttar dem med att hitta boende i frivillighem och att få arbete.

Aktiviteter och verksamhet

- Erbjud stöd till ensamkommande ungdomar som lever i utsatta livssituationer,
- t ex genom att hitta boende i frivillighem, samt stötta i kontakt med myndigheter.
- Vara behjälplig i bostads- och arbetssökande, genom enskilt stöd och CV-workshops.

Kommentar till mål 2022

Matchningen är en hörnsten i Vän i Umeås verksamhet. Efter att restriktionerna släpps kommer vi att starta upp matchning igen, och vi vill uppsöka SFI-skolan för att sprida information kring olika möjligheter att lära känna svensktalande.

Många ensamkommande ungdomar från Afghanistan som tidigare varit papperslösa eller som fått avslag på Nya Gymnasielagen har nu fått ny prövning. De har behov av att hitta boende och även stöd i myndighetskontakter. Vi kommer också att bidra med hjälp att skriva CV och att söka arbete.

Aktiviteter och åtgärder

- Utveckla och påbörja matchning både för individer, familjer och grupper.
- Kontakta tidigare matchade för uppföljning och möjlighet till omstart efter corona
- Söka nya vägar att få med etablerade Umeåbor i matchningen, tex via arbetsplatser.
- Söka samarbeten med etablerade föreningar i Umeå och genom matchning ge dom chansen att öka mångfald och bredd i sin verksamhet.

Samarbete med samhället (myndigheter)

Verksamhetsmål* 2022	Uppföljning 2022
Organiserad aktiv samverkansgrupp med Umeå kommun utifrån IOP, bl.a. VIVA Integration, SFI, socialtjänsten, Umeå kultur och Umeå fritid.	
Minst två konkreta projekt/aktiviteter mellan kommunen och Vän i Umeå utifrån IOP	
Tillsammans med Föreningsbyrån och 10 olika föreningar arbeta med projektet "Inkludera fler i föreningsliv"	
Tillsammans med biblioteken arbeta med projektet "Digitalvän"	
Sprida information till nya svenskar om socialtjänstens roll och arbete.	
Delta i kommunens arbete med Medborgardialog	
Öka samarbetet med företag/arbetsplatser	

Kommentar till mål 2022

Vi har träffar ungefär var 6:e vecka med IOP samverkansgrupp där det finns representanter från VIVA Integration, SFI, socialtjänsten genom EKB, Föreningsbyrån och stadsbiblioteket Väven.

Vi kommer i samverkan med kommunen fortsätta att erbjuda cykelskola, och simundervisning. Vi är också aktiva i kommunens erbjudande till nyanlända att ta del av kultur och fritidsutbud. Vi planerar träffar för personer i etableringen som vi kallar "Vi talar om fritid", tillsammans med VIVA, Föreningsbyrån och biblioteken, där vi presenterar kommunens och föreningslivets utbud av aktiviteter.

Genom Länsstyrelsens 37A-medel har vi två projekt som löper hela året:

- "Inkludera fler i föreningslivet" där vi kunnat projektanställa en person på 50%. Ett tiotal föreningar ingår i samverkansgrupp, och projektledaren ska kartlägga möjlighet och hinder för nya svenskar att delta i föreningslivet.
- Digitalvän är ett samarbete med biblioteken, där vi arrangerar träffar på biblioteken på Väven, Ålidhem och Ersboda för att ge digitalt stöd på olika språk. Vi kommer också att erbjuda personlig matchning för att få digital kunskap.

Det finns en utbredd rädsla hos vissa grupper av nya svenskar för socialtjänsten och deras myndighetsutövning. Vi ser ett behov av att sprida kunskap om socialtjänstens roll och arbetssätt, och även kring föräldrastöd.

Vi har blivit inbjudna till kommunens satsning på Medborgardialog kring segregation, och vi har tagit på oss att göra 10-15 intervjuer med personer inom civilsamhället och i kommunen, som sedan ska sammanställas och överlämnas till politiker.

Aktiviteter och verksamhet

- Samarbete med VIVA genom samverkansmöten, SFI besök och information, Umeå kultur genom biblioteken och Umeå fritid genom bla. cykelskolan,
- Arrangera två träffar "Vi talar om fritid" med nyanlända personer och familjer.
- Erbjud digitalt stöd på olika språk, på tre olika bibliotek, xx antal gånger i månaden samt att matcha ihop personer för att få mer kunskap om digitala verktyg.
- Kartlägga hinder och möjligheter för nya svenskar att bli inkluderade i föreningslivet. Projektledaren gör intervjuer med nya svenskar och med ett tiotal föreningar för att skapa en vägledning för föreningar att arbeta med inkludering.
- Söka samarbeten med minst fem företag/arbetsplatser
- Arrangera träffar där nya svenskar får möta socialtjänsten för att skapa större förståelse för varandra.
- Göra ca 10-15 intervjuer med olika personer kring segregation, som en del av kommunens arbete med Medborgardialog.

Språkcaféer och lärande

Vi ökar vår förmåga, lär och utvecklas

Verksamhetsmål* 2022	Uppföljning 2022
Arrangera 4 språkcaféer i olika stadsdelar	
Arrangera ett digitalt språkcafé	
Fortsätta med cykelskolan i samarbete med kommunen	
Fortsätta med bad för kvinnor	
Starta ett projekt för kvinnor som står långt från arbetsmarknaden, med stöd från Postkodstiftelsen	

Kommentar till mål 2022

Språkcaféerna är en stor och viktig del i verksamheten. Under 2021 har vi haft fysiska träffar under våren, men sedan restriktionerna skärptes övergick vi till digitala träffar. Vi öppnar upp de fysiska träffarna i mitten av februari, men vi vill ändå behålla det digitala språkcaféet eftersom vi ser att det finns personer som har svårt att komma på de fysiska träffarna. Cykelskolan öppnar också igen i februari med två träffar i veckan och även bad

för kvinnor, varannan vecka.

Vi har sökt pengar hos Postkodstiftelsen för ett projekt som vi kallar SMAK (Språk, Mat, Arbete, Kvinnor) där vi ska träffa en grupp kvinnor på Ersboda och laga mat och stötta i arbetsökande. Det är en pilotstudie under 3 månader, och om det fungerar bra så kommer vi att söka pengar för att fortsätta verksamheten.

Aktiviteter och verksamhet

- 4 språkkaféer på Älidhem, Väven, Ersboda och Hedlunda, samt ett digitalt café.
- Återstarta cykelskolan och bad för kvinnor
- Starta ett nytt projekt för kvinnor på Ersboda, med matlagningsträffar och en studiecirkel kring arbetsliv och att söka jobb.

Intern fokusområden för att stödja och utveckla

- 1. Kommunikation**
- 2. Volontärer**
- 3. Extern samverkan**
- 4. Föreningsutveckling**
- 5. Ekonomi och resurser**
- 6. Personal och kontor**
- 7. Uppföljning och utvärdering**

1. Kommunikation

Verksamhetens inriktning

- Skapa en ny hemsida utifrån en användarundersökning och se till att den blir vår primära informationskanal så att vi inte förlitar oss enbart på sociala medier.
- Publiceringsplaner för våra kanaler (hemsida, sociala medier, e-post, etc.)
- Skapa mallar för vår fysiska kommunikation så att det blir lätt att uppdatera.
- Ha en plan för extern kommunikation via andra media, tipsa om reportage, planera debattartiklar och insändare.

Mål och åtgärder 2022

- Nyhetsbrev minst 3 gånger per termin
- Intervjuer med vänner i Umeå – kampanjer på sociala medier
- Ev Skrivna månadsrapport till politiker i kommunen
- Presentera vår verksamhet för företag och arbetsplatser
- Uppmana media att göra reportage om många av våra aktiviteter
- Skrivna insändare, reportage och pressmeddelanden
- Söka externa medel och nominera till olika priser

- Arrangera ett öppet hus (under hösten) för att presentera vår verksamhet
- Regelbunden uppföljning

2. Volontärer

Verksamhetens inriktning

- Rekrytera nya volontärer till våra aktiviteter och grupper
- Fånga upp initiativ från våra ledare och volontärer
- Utbilda och inspirera befintliga ledare och volontärer

Mål och åtgärder 2022

- Ledarträffar och utbildning för alla ledare minst två gånger under året
- Erbjuda digitala informationsträffar för nya volontärer varje vecka
- Utveckla utvärdering som gör att vi följer upp volontärernas behov och önskemål.

3. Extern samverkan

Verksamhetens inriktning

- Identifiera projektsamarbeten med olika parter
- Presentera ett erbjudande till och överenskommelse med organisationer, föreningar, studieförbund och företag/ arbetsplatser om att bli samverkanspart
- Erbjuda sociala sammankomster och mötesplatser
- Erbjuda aktiviteter för ömsesidigt utbyte av kunskaper och erfarenheter

Mål och åtgärder 2022

- Ta kontakt med våra samverkansparter och eventuellt nya överenskommelser
- Ta kontakt med nya föreningar (främst etniska-, pensionärs-och idrottsföreningar) kring samverkan
- Planera och genomföra samverkansträffar en gång per termin
- Arrangera föreläsningar/ workshops tillsammans med samverkansparter
- Uppsöka minst 5 företag med erbjudande om samverkan och ekonomiskt stöd
- Anordna regelbundna politikersamtal
- Regelbundna möten med kommunala tjänstemän, speciellt inom VIVA integration, socialtjänsten samt kultur och fritid.

Projekt och ansökningar

Det finns några större projektstöd att söka, och arbetsgruppen för projektansökningar har förslag på några inriktningar:

- Mentorskap och arbetsmarknad - riktat till kvinnor som står långt från arbetsmarknaden
- Inkludera fler i föreningsliv - söka medel för att förlänga 37A-medel från Länsstyrelsen
- Gemensamhet - ett arbete mot ofrivillig ensamhet, eventuellt söka medel från Allmänna Arvsfonden

Om vi ska söka från Allmänna Arvsfonden så blir det en större satsning på 2-3 år där vi också kan söka för tjänster. Andra större bidrag kan sökas från t.ex. Postkodstiftelsen, Länsstyrelsen, DELMOS, Europeiska socialfonden och från Region Västerbotten.

4. Föreningsutveckling

Verksamhetens inriktning

Vi arbetar kontinuerligt med både utveckling av vårt föreningsarbete samt med demokratifrågor, och styrelsen ska utveckla detta arbete under året.

Mål och åtgärder 2022

Vi har som ambition att låta fler involveras i att forma föreningens program och prioriteringar genom att förstärka med ett programråd som kopplar till styrelsen. Vi kommer fortsätta att ordna särskilda träffar för ledare och andra volontärer för att erbjuda tillfällen till diskussioner om föreningens inriktning och verksamhet.

5. Ekonomi och resurser

Verksamhetens inriktning

- Säkra och förvalta upparbetat arbetssätt för ekonomihanteringen i föreningen
- Tydlig uppföljning och återkoppling av specifika projekt och uppdrag
- Fortsätta med löpande analys och beredskap för justering av kostnadsnivåer
- Ha beredskap för olika lösningar för alternativ finansiering av tjänster

Mål och åtgärder 2022

- Underhålla och utvärdera ekonomirutiner tillsammans med Ekonomi Nord.
- Utveckla enkel och tydlig info till styrelsen
- Göra ett administrativt årshjul för ekonomiska händelser, bedömningar, info och ev reviderad budget (även deadlines för vissa ansökningar)

6. Personal och kontor

Verksamhetens inriktning

- Ansvarsfullt och professionellt arbetsgivarskap med tydliga anställningsavtal med rimliga avtal kring pensioner samt försäkringar för både personal och styrelse
- Former och rutiner för en bra arbetsmiljö både fysiskt och psykosocialt, särskilt med tanke på pandemin och distans-/ensamarbete
- Bra kontorsmiljö med bibehållen eller bättre funktion
- Fortsätta driva stöd och utveckling för personalgruppen

Mål och åtgärder 2022

- Ta vara på och nyttja medlemskap i Arbetsgivaralliansen och kollektivavtalens skyldigheter och rättigheter

- Arbetsplatsträffar med "arbetsgivare" minst en gång i månaden
- Arbetsmiljöarbete med samtal och skydds rond 1 gång per år med åtgärder
- Se över och tydliggör ansvarsområden och prioriteringar för och mellan personalen, givetvis tillsammans med personalen

7. Uppföljning och utvärdering

Verksamhetens inriktning

- Forma en övergripande utvärderingsmodell med indikatorer och metodik
- Genomför utvärdering enligt modell.
- Säkra att vi utvärderar externa uppdrag och projekt

Mål och åtgärder 2022

- Utvärdera externa uppdrag såsom cykelskolan och Umegration.
- Förslag till indikatorer
- Bestäm om vilka delar av verksamheten som ska utvärderas under året.
- Göra några djupintervjuer i de delar där vi bedömer att utvärdering är extra värdefull för föreningen och verksamhetens utveckling.
- Införa snabbenkät och databas med handledning

Budget se separat dokument