

# Verksamhetsberättelse

## 2019



*Varje vecka arrangerar Vän i Umeå ett antal olika aktiviteter och grupper, såsom exempelvis fotboll, beachvolleyboll, volleyboll, pingis, promenad, bakning, läsläsning, CV-workshop, kurs i engelska och akvarellmålning, odling, cykelskola, bad för kvinnor och knytsfika. Vi har haft ca 14 000 deltagaraktiviteter i egna arrangemang det senaste året.*



**VÄN I UMEÅ**

Godkännande av verksamhetsberättelse och balans- och resultatrapport 2019  
För styrelsen 2020-03-15

Staffan Norin, ordförande

---

Chun Fung Hou, vice ordförande

---

Eva Gouriye, kassör

---

Hassib Lewall, ledamot

---

Bjerre Ljungberg, ledamot

---

Ulla Hjalmarsson, ledamot

---

Lars Öberg, ledamot

---

Lotta Nygren, ledamot

---

Annie Andersson, ledamot

---

Marcel Mukdad, ledamot

---

Reza Mohamadi, ledamot

---

Elinn Bolonassos, sekreterare

---

## Innehållsförteckning

Verksamhetsidé, värdegrund och organisation	4
Effektmål och utvärdering	5
Effektmål för Vän i Umeås verksamhet	5
Målindikatorer med uppföljning och utvärdering	5
Aktivitetsområden och fokusområden för Vän i Umeå	10
Matchning	10
Vängrupper	11
Friluftsliv, hälsa & idrott	13
Kunskap & kultur	16
Fester & arrangemang	21
Påverkan på samhället	23
Psykosocialt stöd	24
Kommunikation	25
Volontärer och ledarskap	26
Extern samverkan	26
Ekonomi och finansiering	27
Balans- och resultatrapport	28
Personal – utveckling och arbetsmiljö	31

# Verksamhetsidé, värdegrund och organisation

## Verksamhetsidé

Vän i Umeå skapar möten och gemenskap mellan människor från olika länder  
Tillsammans gör vi Umeå öppnare och världen vänligare

## Värdegrund

Tryggt och hållbart – vi tar hand om varandra  
Öppet och välkomnande – enkelt för alla att vara med  
Glädje och engagemang – roligt när alla hjälps åt  
Nätverk och demokrati – vi samarbetar och lär av varandra

**Vän i Umeås verksamheter** handlar om att matcha etablerade svenskar, nyanlända och asylsökande med varandra, att bryta isolering och segregation, skapa och möjliggöra mötesplatser och aktiviteter, stödja språkträning, samt att bistå kommun och civilsamhälle med kunskap och kontaktnät. Från oktober 2017 har arbetet skett inom ramen för vår överenskommelse med Umeå kommun, genom ett IOP, Idéburet offentligt partnerskap.

**Personal och period.** Överenskommelsen med kommunen möjliggjorde anställning av 2,8 tjänster, där Svenska kyrkan var arbetsgivare fram till sista september -19. Föreningen Vän i Umeås övertog arbetsgivarskap från 1 okt.

**Nätverk och förening.** Vän i Umeå, som sedan starten 2011 varit ett ideellt nätverk, startade i september 2018 en ideell förening. Föreningens första ordinarie årsmöte hölls den 3 februari 2019 och en styrelse med 16 ledamöter samt en adjungerad ledamot valdes. Sedan årsmötet har vi fått ungefär 400 medlemmar i föreningen. **Styrelsen**, som vi kallar Ansvarsgruppen, har möte ungefär en gång i månaden, samt strategidag en gång per termin. Vi har även en extern samverkansgrupp.

# Effektmål och utvärdering

## Effektmål för Vän i Umeås verksamhet

Vän i Umeå har utifrån syfte och mål upprättat fem effektmål med indikatorer. Effektmålen följs upp med hjälp av kvalitativa och kvantitativa resultatindikatorer. Verksamheten har under de senaste åren expanderat kraftigt, och har för 2019 uppgått till ca 14 000 deltagare i aktiviteter, utöver andra verksamheter. Samtliga fem effektmål bedöms ha uppnåtts utifrån uppföljning av resultatindikatorer.

**Vänner och nätverk.** Fler människor/familjer oavsett ursprung får personliga vänner och kontakter och ett mer meningsfullt liv.

**Fungerande vardagsliv.** Fler utrikesfödda får lära sig mer om samhället, utvecklar svenska språket, förståelse, förmågor och funktionalitet för vardagsliv och arbete.

**Rikare kultur och fritid.** Öka mångfalden av människor inom kultur- och fritidsaktiviteter och offentliga arrangemang (civilsamhället/föreningsliv).

**Tolerans och mångfald.** Öka engagemang, intresse och förståelse för integration, olika kulturer, religioner och beteenden (Umeå-området), på arbetsplatser, i föreningar etc.

**Samverkan med samhället.** Samverkan med politiken, myndigheter och offentliga aktörer, guidning och kontaktvägar som underlättar människors etablering, integration och arbete.

## Målindikatorer med uppföljning och utvärdering

### 1. Personliga vänner och nätverk

*Fler människor/familjer oavsett ursprung får personliga vänner och kontakter och ett mer meningsfullt liv*

#### Mål och indikatorer:

- 100 fler Umeå-bor i matchningar
- 50% av nuvarande matchade personer har haft kontakt mer än ett år (alternativt är nöjda med sin matchning)
- Följa upp 75% av matchningarna från 1 jan 2019 med kontakt inom 3 månader efter matchningens start
- 7 000 deltagaraktiviteter per år

Måluppfyllelse: se [Matchning](#)

- Ca 200 Umeå-bor har matchats under 2019.
- Enkät har skickats till de etablerade svenskar som matchats sedan 2011 och där visar resultatet att 40% fortfarande har kontakt med sin vän och 13% träffades mer än sex gånger. Av de 130 svaranden tycker drygt 80% att den nya vänskapen är viktig eller väldigt viktig för dem. 96% anser det troligt eller mycket troligt att de skulle rekommendera en vän eller kollega att söka en vän via Vän i Umeå.
- Matchningsansvariga följer upp varje matchning med mejl eller telefonsamtal inom 2-3 månader. Företaget Sogeti har utvecklat ett matchningsverktyg som underlättar utvärdering och statistik. Under hösten 2019 började Vän i Umeå med matchningsträffar då nymatchade vänner får mötas första gången tillsammans med den ansvariga för verksamheten.
- För 2019 var deltagaraktiviteter uppe i ca 14 000.

## 2. Enklare vardagsliv.

*Fler utrikesfödda ska lära sig mer om samhället, utveckla svenska språket och andra förmågor för vardagsliv och arbete*

Mål och indikatorer:

- Anordna matlagningsgrupper för ensamkommande ungdomar.
- Arrangera språkcaféer i fyra stadsdelar
- Ordna cykelkurser höst och vår i två stadsdelar
- Ordna öppna arrangemang med informativa samhällsfrågor varje termin

Måluppfyllelse:

- Sedan hösten -18 har vi haft matlagning för ensamkommande varje vecka. Vi har träffats för att laga vegetarisk mat och efter att vi ätit har ungdomarna kunnat ta hem matlådor. Denna verksamhet har även inneburit ett stort psykosocialt stöd för dessa ungdomar. Dessa träffar samordnades med Nätverket Azadi och Rädda Barnen. Se [Psykosocialt stöd](#)
- Varje vecka under verksamhetsåret har vi haft språkcaféer på Ålidhem (på måndagar), på Väven (tisdagar), två olika språkcaféer på Ersboda (på torsdagar) och på Hedlunda (på söndagar). Sedan augusti har vi även ett Regnbågsspråkcafé en gång i månaden i samarbete med Regnbågsbiblioteket, RFSL Newcomers och Regionbibliotek Västerbotten. Språkcaféerna på Väven, Hedlunda och det på Ersboda för kvinnor har pågått även under sommaren. Se [Kunskap & kultur](#)
- Vi har haft cykelskola på Ersboda på onsdagar och Ålidhem på söndagar under försommar, sommar och höst. Kurserna har varit mycket populära och flera personer, både barn och vuxna, har lärt sig att cykla. Flera personer har också kommit för att ha en trygg plats att träna sin cykling på. På Ersbodas cykelskola har ungefär tio personer kommit per tillfälle och till Ålidhem mellan tre och åtta. Se [Friluftsliv, hälsa och idrott](#)

- Under verksamhetsåret har vi anordnat en föreläsning om ungdomars attityder till främlingsfientlighet, ett politikersamtal inför EU-val samt ett om den nya gymnasielagen. Se [Påverkan på samhället](#)

### 3. Rikare fritid.

Öka mångfalden av människor inom kultur- och fritidsaktiviteter och offentliga arrangemang (civilsamhället/föreningsliv)

#### Mål och indikatorer:

- Aktiviteter med mixade deltagare och samarbeten med olika föreningar, kulturaktörer, studieförbund etc.
- Erbjud ca 10 olika typer av fritidsaktiviteter i veckan inom Vän i Umeå (idrott, studiecirkel, språkcaféer, friluftsliv till exempel). Gäller ej under sommarlov och juledighet.

#### Måluppfyllelse:

- Vi har haft många aktiviteter med blandade deltagare, såsom akvarellkurs, utflykter, idrottsaktiviteter, vandringar, språkcaféer och matlagning. I de flesta av våra aktiviteter samarbetar vi med olika studieförbund, föreningar och organisationer, samt även med ett antal företag. Vi har samarbeten med Folkuniversitetet, Studieförbundet, Studieförbundet Vuxenskolan, Medborgarskolan, Bilda, Sensus, ABF, NBV. Se [Kunskap och kultur](#), [Friluftsliv, hälsa och idrott](#) samt [Extern samverkan](#)
- Vi har haft ett tiotal aktiviteter i veckan under våren och hösten, se exempel på vår folder nedan. Deltagaraktiviteter under verksamhetsåret är drygt 10 000. Se [Kunskap och kultur](#), [Friluftsliv, hälsa och idrott](#), [Vängrupper](#) samt [Fester och arrangemang](#)

MÅNDAGAR	FREDAGAR	KURSER
Körkortssvenska Varje måndag kl 17:30-19 på Äldhems centrum	Fotbollsträning för alla Varje fredag kl 18-20 på Äldhems Arena	Matlagning på Äldhemsskolan 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3 och 7/4 kl 15-18
Språkcafé på Äldhem Varje måndag kl 18-20:30 på Äldhems centrum	<b>LÖRDAGAR</b>	Matlagning i Matverkstan på Väven 1/4, 15/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5 och 3/6 kl 13:30-17:30
Lärhjälps Varje måndag kl 18-20:30 på Äldhems centrum	Bad för kvinnor Varannan lördag kl 16-17:45 på Ersboda Bad & Cym 19/1, 2/2, 16/2, 2/3, 16/3, 30/3, 13/4 och 27/4	Laga mat smart - för människa och klimat på Matverkstan på Väven 4/2, 11/2, 25/2, 11/3, 25/3 och 8/4 kl 17-20
Träna engelska Varje måndag kl 18-20:30 på Äldhems centrum	<b>SÖNDAGAR</b>	<b>GRUPPER</b>
<b>TISDAGAR</b>	Volleyboll Varje söndag kl 16-18 på Dragonskolan	Vän på Midgård Olika aktiviteter för elever på Midgårdsskolan
Språkcafé på Väven Varje tisdag kl 17:30-19 på Stadsbiblioteket	Språkcafé på Hedlunda Varje söndag kl 17:30-19:30 på Hedlundakyrkan	30+ grupp De som är över 30 år arrangerar aktiviteter, ofta tillsammans med Ungdomsgruppen
Träna engelska Varje tisdag kl 17:30-19 på Stadsbiblioteket 5/3, 19/3, 26/3, 2/4, 9/4, 16/4, och 30/4	Mini-Vän i Umeå Varannan söndag kl 13:30-15:30 på Väven 27/1, 10/2, 24/2, 10/3, 24/3, 7/4, 28/4, 12/5 och 26/5	Ungdomsgrupp De som är under 30 år arrangerar aktiviteter, ofta tillsammans med 30+ gruppen
<b>ONSDAGAR</b>	Beachvolley Varannan söndag kl 14:45-17 på IKSU sport 20/1, 3/2, 17/2, 3/3, 17/3, 31/3, 14/4, 28/4 och 12/5	Friluftsgroup De som älskar natur arrangerar aktiviteter och utflykter tillsammans (Holmön, fjällvandring m.m.)
Körsång med Happy Mix Varje onsdag kl 17-18:30 på Kafé Station	Söndagsfika på Äldhem (Knyttisfika) En gång i månaden kl 14-16 på Äldhemsbiblioteket 27/1, 24/2, 24/3 och 28/4	<b>ÖVRIGA AKTIVITETER</b>
Pingis Varje onsdag kl 18-20 på Äldhemskyrkan	Söndagsfika på Ersboda (Knyttisfika) En gång i månaden kl 14-16 på Arken Östra Ersboda, Norra Slevgränd 362 27/1, 17/2 och 17/3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Politikersamtal</li> <li>• Barfotaredaktion</li> <li>• Boule på Orangeriet</li> <li>• Hackathon - Kreativt lab</li> <li>• Skidåkning</li> <li>• Akvarellmålning</li> <li>• Gå på kultur (teater, dans, konsert och film)</li> <li>• Stadsodling på Äldhem och Ersboda</li> </ul>
<b>TORSDAGAR</b>	<b>BLI MEDLEM</b>	
Språkcafé för kvinnor Varje torsdag kl 16:15-18:00 på Arken Östra Ersboda, Norra Slevgränd 362	Du får gärna bli medlem i Vän i Umeås förening! Kontakta oss på: <a href="mailto:kontakt@vaniumea.se">kontakt@vaniumea.se</a>	
Språkcafé på Ersboda Varje torsdag kl 18:30-20 på Ersbodakyrkan		

#### 4. Ökat intresse och tolerans för mångfald.

Öka engagemang, intresse och förståelse för integration, olika kulturer, religioner och beteenden (Umeå-området)

##### Mål och indikatorer:

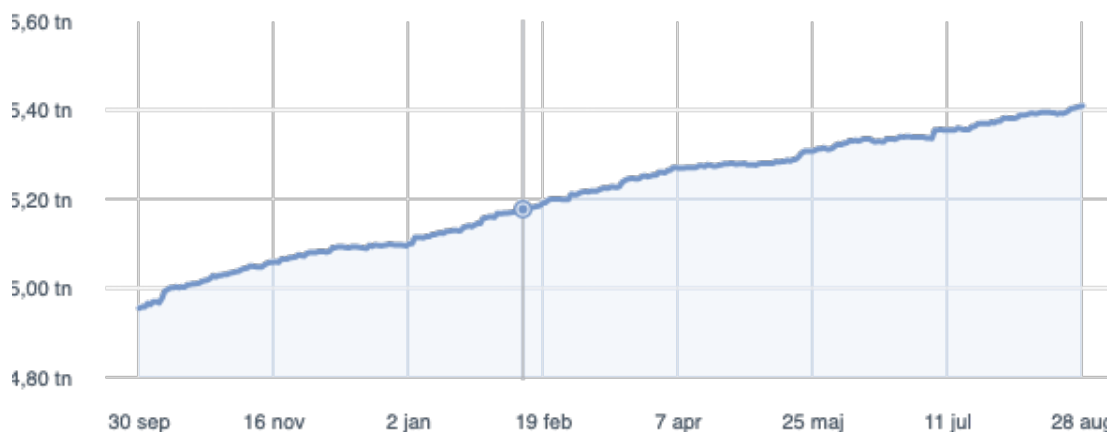
- Ökning av antal följare på Facebooksida och medlemmar i Facebookgrupp med 10%
- Ökning av externa samarbetsparter, både ideella föreningar och företag med 10%
- Rekrytera minst 100 medlemmar till Vän i Umeås förening
- Arrangera politikersamtal samt öppna forum för allmänheten minst en gång per år

##### Måluppfyllelse:

- Gillamarkeringar för Facebooksida från 1 okt 2018 till sista augusti 2019, se bild nedan



Antal medlemmar i Facebookgrupp 1 oktober till slutet av augusti 2019, se bild nedan



- Under 2018 och 2019 har vi startat samverkan med flera nya föreningar, studieförbund och andra aktörer, t.ex. Sogeti, PWC, Tensai, Strömbäckes folkhögskola, Umeå orienteringsklubb, Coompanion, Sharing City, Umeå, m.fl. I mars och november bjöd vi in till möten med alla våra samverkansparter. Vi hade under 2018 ca 30 samverkansparter, och nu drygt 40. Se [Extern samverkan](#)
- Vi har fått 400 medlemmar fram till och med december 2019.



- Vi har arrangerat föreläsning om ungdomars attityder till främlingsfientlighet, politikersamtal inför EU-val samt om nya gymnasielagen. Vi hade även en intern föreläsning om hedersrelaterat våld. Se [Påverkan på samhället](#)

## 5. Bättre samverkan med samhället

*Samverkan med politiken, myndigheter och offentliga aktörer för att gemensamt underlätta människors etablering och integration*

### Mål och indikatorer

- Ordna samarbetsmöten med kommunens tjänstemän inom t.ex. VIVA Integration, SFI, Komvux, Språkintröduktion, Umeå Fritid, minst en gång per år.
- Möten och samtal med politiker i Umeå kommun
- Delta i länsstyrelsens arbete med handlingsplan för integrationsfrågor
- Information och stöd till ensamkommande och deras värfamiljer



### Måluppfyllelse:

- Vi har presenterat Vän i Umeås verksamhet för de anställda på Viva Integration i januari 2019. Vi har varit och träffat elever och lärare på SFI, Midgårdsskolan, Korta vägen och Dalkarlså och Strömbäcks folkhögskolor. Vi har även haft möten med Umeå Fritid.
- Under verksamhetsåret har vi träffat representanter för de flesta partier. Vi har haft både politikersamtal inför EU-val och enskilda möten om integrationen i Umeå samt ett politikersamtal under ett språkcafé på Ålidhem i november.
- Vi har medverkat i Länsstyrelsens arbete med handlingsplaner för den regionala utvecklingsstrategin när det gäller integration.
- Vi har arbetat med psykosocialt stöd till ensamkommande ungdomar, dels genom en matlagingsgrupp som vi anordnat varje vecka tillsammans med Rädda Barnen och Azadi, dels genom stöd att hitta boenden, samt genom samtal och stöd vid myndighetskontakter. Vi anordnade en utbildning i psykosocialt stöd för värfamiljer tillsammans med Rädda Barnen och Azadi.

# Aktivitetsområden och fokusområden för Vän i Umeå

Vi har enligt vår verksamhetsplan 2019 sju aktivitetsområden och sju olika fokusområden:

## Aktivitetsområden för Vän i Umeå

1. Matchning av vänner /familjer
2. Vän- och aktivitetsgrupper
3. Friluftsliv, hälsa och idrott
4. Kunskap och kultur
5. Fester och arrangemang
6. Påverkan på samhället
7. Psykosocialt stöd

## Fokusområden för kvalitet och utveckling av verksamheten

1. Kommunikation
2. Volontärer och ledarskap
3. Extern samverkan
4. Föreningsutveckling och demokrati
5. Ekonomi och finansiering
6. Personal och kontor
7. Uppföljning och utvärdering

## Matchning

Vän i Umeås grundidé är att skapa relationer mellan etablerade och nya svenskar. Det gör vi bland annat genom att matcha individer och familjer till ömsesidiga vänskapsrelationer.

Under hösten 2018 anställdes en person som ansvarar för matchning och vi har fått hjälp av företaget Sogeti att skapa ett digitalt system som känns långsiktigt hållbart. Vi har också utvärderat och följt upp de matchningar vi har gjort de senaste åren. Vi har genomfört en enkät bland de svenskar som fått en vän sedan 2011 och där visar resultatet att 40 procent fortfarande har kontakt med sin vän och 13 procent träffades mer än sex gånger. Enkäten är ett finger i luften med 130 svaranden, men den visar att drygt 80 procent tycker att den nya vänskapen är viktig för dem. 96 procent tycker att det är troligt eller mycket troligt att de skulle rekommendera en vän eller kollega att söka en vän via Vän i Umeå.

Vi har matchat familjer med familjer, ensamkommande med familjer, par med par och enskilda vänner med varandra. Vi ser att många vänskaper blir djupa och vi får berättelser om dem som fått en extra-mormor, många som stöttar i studier eller övningskörning, någon som hjälpt till med jobb, praktik eller boende. Men framförallt att man hittat någon från en annan kultur som berikar ens eget liv. Många etablerade Umeåbor berättar också att det gett deras liv en större mening och i vissa fall också brutit deras ensamhet.

Vi har i dagsläget gjort ca 800 matchningar. Det innebär att minst 3 000 personer är involverade i matchningen (eftersom en matchning innebär 2-6 personer, beroende på om

det är en matchning mellan individer eller familjer). Ungefär ett 60-tal ungdomar har blivit matchade med en vänfamilj. Under hösten 2019 började Vän i Umeå med matchningsträffar då nymatchade vänner får mötas första gången tillsammans med den ansvariga för matchningsverksamheten. Under 2019 har vi genomfört ett 80-tal matchningar (i varje matchning ingår minst 2 personer).

Vän i Umeås grundidé handlar om matchning mellan människor från olika länder, och oavsett om det är en individuell matchning mellan två personer, eller en gruppaktivitet med 20 olika människor, så är vår målsättning att skapa sammanhang där människor känner sig inkluderade, viktiga och välkomna.

## Vängrunder

### Vän på Midgård

Projektet Vän på Midgård är ett samarbete mellan Midgårdsskolan, Vän i Umeå och Kulturstorm och drivs genom medel från Länsstyrelsen. Projektet leds av en projektledare på 25% och har en styrgrupp bestående av projektledaren, verksamhetsledare från Vän i Umeå samt representanter från Elevkåren och lärare från språkintröduktion på Midgårdsskolan.

Under knappt 3 år har Språkintröduktion på Midgårdsskolan tillsammans med Vän i Umeå, samt sedan 1,5 år tillbaka även Kulturstorm, haft ett pilotprojekt där vi arbetat med att skapa relationer och mötesplatser mellan elever på de nationella programmen och eleverna på språkintröduktion. Projektet startades eftersom elever på SI på Midgårdsskolan uttryckt en önskan om att möta svenska elever för att träna på språket men också för att lära sig mer om det svenska samhället och få nya vänner. Vi såg behovet av en person som kunde driva samarbetet och underlätta relationsskapandet mellan dessa grupper. Det fanns också behov av att hitta metoder för hur ett ömsesidigt utbyte mellan dessa grupper kunde införlivas i skolans ordinarie verksamhet.

Vi har arrangerat aktiviteter under och efter skoltid såsom språkcaféer, pyssel och tävlingar. Elever från både språkintröduktion och nationella program har varit med i genomförandet av aktiviteterna. Projektet var till exempel delaktig i Kärleksveckan på Midgård.



I början av juni anordnade Vän på Midgård en dag på Munkvikens lägergård. 16 tjejer från olika skolor i Umeå deltog för en dags samarbetsövningar, lekar och samtal. Det var en mycket uppskattad dag och utvärderingen visar behovet av att skapa aktiviteter enbart riktade till tjejer. Under Midgårdssommarskola deltog vi med kreativa aktiviteter och grillning.

I slutet av året avslutades projektet på Midgårdsskolan och ett nytt samarbete inleddes med Ålidhemsskolan med stöd av Länsstyrelsen 37a-medel.

## Ungdomsläger

Under höst-, sport- och sommarlov har vi arrangerat läger för unga mellan 15 och 25 år. Lägren har arrangerats och letts av unga i samma målgrupp, tillsammans med projektledaren. De har lagt ner mycket ideellt arbete som lägerledare och lärdomarna har varit många; alltifrån ledarskap, samarbete, och konflikthantering till ökade kunskaper om matlagning och planering av scheman och inköp. Vi har samverkat med studieförbunden Bilda och ABF och engagerat andra föreningar och projekt i lägret. Ungdomarna har upplevt dagarna i Tavelsjö som meningsfulla, roliga och lärorika. De två sommarlägren hade vardera 30–40 ungdomar som deltog och 10 av dessa var ledare.

## Mini-Vän i Umeå

I samarbete med Umeå stadsbibliotek och Studieförbundet har Vän i Umeå varannan söndag arrangerat träffar för föräldrar för att samtala kring föräldraskap och uppfostran. Syftet har varit att dela erfarenheter, frågor, glädjeämnen och svårigheter för att lära känna och stötta varandra. Medan föräldrarna suttit och samtalat i ett rum, har barnen fått leka eller pyssla i ett annat rum med våra barnledare. Under vårterminen 2019 har Mini-Vän i Umeå träffats vid nio tillfällen och samtalat om olika teman som till exempel mångspråkighet i familjen, oskrivna regler, mat, respekt, skärmtid och fysisk aktivitet.

Ledarna har upplevt att stämningen i gruppen varit bra och att det var givande och intressanta samtal bland föräldrarna. Det har kommit mellan 9 och 24 personer till träffarna (föräldrar, barn och ledare), men det har varit en minskning av antalet deltagare under våren 2019.

Med hjälp av två arbetsterapeutsstudenter från Umeå universitet har Vän i Umeå funderat på hur träffarna kan bli bättre och locka flera familjer. Vi bestämde att göra ett uppehåll under höstterminen för att undersöka hur vi kan nå fler familjer och vilka behov och önskemål som målgruppen har.

## 30+grupp

Ungefär en gång i månaden har 30+gruppen träffats på Orangeriet där de spelat boule och shuffleboard. Mellan 10 och 20 personer brukar vara med under dessa träffar.



I april anordnade gruppen en indisk högtidsfest, Holifestival, tillsammans med flera från Indien och Pakistan. Under denna vårfest samlades ett 80-tal personer från olika länder och delade mat och desserter med varandra. Under kvällen var det mat, dans och visning av en Bollywoodfilm. Kvällen samarrangerades med Studieförbundet.

## Ungdomsgrupp

Vän i Umeås ungdomsgrupp har under 2019 bildat en ny planeringsgrupp bestående av åtta ungdomar. Planeringsgruppen har träffats kontinuerligt för att diskutera och planera aktiviteter men även tittat på önskemål från ungdomar såsom exempelvis en springgrupp och tjejgrupp. Gruppen har tillsammans planerat och genomfört en aktivitetsdag med pulskåkning och grillning, en ungdomsfest dit 70 ungdomar kom samt en tårtbakartävling.

## Friluftsliv, hälsa & idrott

### Bad för kvinnor

Bad för kvinnor är en mötesplats där kvinnor tränar, badar och har trevligt tillsammans. Badet riktar sig till kvinnor/tjejer från 15 år och har genomförts varannan lördag under höst- och vårterminen vid totalt 16 tillfällen på Ersboda Bad & Gym. Badet har varit mycket uppskattat och innehållit vatten träningspass och fri simning. Flera har förbättrat sin vattenvana och simförmåga och dessutom lärt känna nya människor. Mellan 20 och 30 kvinnor har deltagit i aktiviteten per tillfälle.

Bad för kvinnor sker i samverkan med Tjejgruppen från Röda Korset, som erbjuder bad till tjejer som är 12 till 18 år och på så sätt har vi kompletterat varandra då vi riktar oss till olika åldersgrupper. Under året har Bad för kvinnor även samverkat med Korpen som genomfört en utbildning till vatten träningsinstruktör där några av Vän i Umeås kvinnor har deltagit.

### Cykelkurs

Vi har arrangerat cykelkurser både på Ålidhem och på Ersboda. Kurserna har varit mycket populära och flera personer, både barn och vuxna, har lärt sig att cykla. Flera personer har också kommit för att ha en trygg plats att träna sin cykling på. På Ersbodas cykelskola har ungefär tio personer kommit per tillfälle och till Ålidhem mellan tre och åtta.

### Blodomloppet

Vi anmälde tre lag (med fem personer i varje) till Blodomloppet i maj 2019. Det är tredje året Vän i Umeå deltar i loppet som är en rolig aktivitet för ett gott ändamål och det ger bra

marknadsföring för vår verksamhet. Efteråt fikade vi tillsammans och det var även flera volontärer som hjälpte till under arrangemanget.

## Brännbollsyran

Under årets brännbollsyra deltog Vän i Umeå med ett lag med både tjejer och killar, nya och etablerade svenskar. Ungdomarna träffades under våren vid sex tillfällen för att träna inför matcherna. Brännbollsyran sponsrade laget.

## Fotboll

Varje fredag kväll under oktober till maj samlades minst 20 personer för att träna fotboll tillsammans. Under maj flyttades träningen utomhus och fram till och med september var träningen ute på Minerva grundskolas utomhusplan. Det har varit svårt att nå etablerade svenskar i denna aktivitet. Aktiviteten arrangeras i samarbete med Thorénggruppen och de bidrar med lokal.

## Beachvolley

Den första november firade vi treårsjubileum med vår beachvolleybollträning på IKSU. Vi hade då spelat varannan söndag utan avbrott sedan 2015. Firandet skedde i form av en jubileumsturnering där alla fick pris.

Samarbetet med IKSU har fungerat utmärkt. Under vinterhalvåret har IKSU Beach bidragit med fem tränare som instruerat och utvecklat spelarna på anpassad tävlingsnivå. Några av spelarna har kunnat delta i de nationella tävlingarna på Bettnässand sommartid. Samtidigt har det alltid funnits en bana reserverad för en mer socialt inriktad nivå där också nybörjare har kunnat tas om hand. Under året har två cuper anordnats, en per termin. Två av Vän i Umeås volontärer har utvecklats till assisterande tränare för Vän i Umeås räkning och har bidragit till kontinuitet och gemenskap även om ordinarie ledarna behövt vara borta. Varje tillfälle har inletts med en namnrunda och Vän i Umeå-nytt samt avslutats med foto och allsång.

## Pingis

Pingisträningen på onsdagarna i Ålidhemskyrkans ungdomslokaler har pågått under hela verksamhetsåret. Vårsäsongen inleddes 2 januari med en nyårscup och avslutades 15 maj med en vårcup. Hötterminen startade i september och pågick året ut. Antalet deltagare under träffarna har varierat från som minst fyra till som mest 15. I genomsnitt har det kommit cirka tio personer. Det har kommit intresserade pingisspelare från en mängd olika länder och i olika åldrar. Varje träning avslutas alltid med fika och samtal. Arrangemanget har skett i samarbete med Ålidhemskyrkan som bidragit med lokal och fika.

## Längdskidor

Vi har under vintern erbjudit vårt nätverk att åka skidor tillsammans på Mariehemsängarna vid tre tillfällen. Vi har fått låna skidutrustning från en gymnasieskola så att alla kunnat vara

med. Många har provat att åka för första gången. Det var också planerat att åka på en lite längre skidutflykt över älven, men våren kom plötsligt och vi var tvungna att ställa in.

## Utflykter

### Utflykt till Öreälven

I maj åkte vi på en utflykt längs Öreälven till de berömda Tallbergsbroarna. Vi hade med oss två guider, Arne Müller och Ingrid Eriksson, som just kommit ut med boken *Öreälven – den raka vägen är inte alltid den bästa*. De berättade om livet längs älven och vi stannade på några intressanta platser innan Tallbergsbroarna. Ca 50 personer från olika länder deltog i den uppskattade bussutflykten. Vi samverkade med Studieförbundet.



### Tavelsjö

I juni anordnade vi den mycket uppskattade årliga utflykten till Tavelsjö. Denna utflykt har varit en stående aktivitet sedan Vän i Umeå startade 2011. Vi hyrde två bussar och samordnade ett antal bilar för att ca 120 personer från 25 olika länder (!) skulle kunna delta i denna dag med grillning, dans, lekar och gemenskap.

### Björnlandet

Den 12–14 juli vandrade 18 personer i åldrarna 12–70+ år i Björnlandets nationalpark, nära Fredrika i Dorotea kommun. Minst sju nationaliteter var representerade i en vandring i gammal skog med väldigt mycket nykläckt mygg. Trots myggen genomfördes vandringen med gott humör och utan incidenter. De flesta valde att sova i tält medan några sov inomhus i de fina kojor som länsstyrelsen tillhandahåller gratis. Vid lägerelden delades historier och mat och några gjorde en nattlig toppvandring för att undkomma myggen. De fick en oförglömlig kväll med vacker utsikt som belöning.



Studieförbundet var medarrangör till vandringen och vi såg till att dela med oss kunskap kring allemansrätt, friluftsmatlagning, navigering med kompass och tillsammans tog vi till oss av informationen om själva nationalparken.

### **Torsdagpicknick under sommaren**

Varje torsdag mellan 27 juni och 15 augusti (förutom vid dåligt väder) fanns det möjlighet för medlemmar i Vän i Umeå att samlas i Rådhusparken för gemensam picknick. Mellan fyra och åtta personer träffades vid dessa tillfällen.

### **Höga kusten**

I början av oktober anordnade vi en utflykt till Höga kusten med vandring i Skuleskogen. Det var en heldagsvandring för 50 personer med hyrd buss och matlagning på plats. Denna utflykt arrangerades i samarbete med studieförbundet NBV.



## **Kunskap & kultur**

### **Språkcaféer**

Under verksamhetsåret har vi haft fem språkcaféer på olika områden i Umeå varje vecka. På Ålidhem (på måndagar), på Väven (tisdagar), två olika språkcaféer på Ersboda (på torsdagar) och på Hedlunda (på söndagar). Sedan hösten 2019 har vi också arrangerat ett Regnbågsspråkcafé varje månad på Väven.



**Måndagsspråkcaféet på Dalkarlså** har pågått kontinuerligt med uppehåll under jul och sommar och mellan 40 och 75 (i snitt) deltagare samt ungefär 15 volontärer kommer varje måndag. Hörnstenar i verksamheten är att utveckla svenska språket, öka förståelsen för samhället, träffa vänner, spela spel och fika tillsammans. Under året har vi inlett ett samarbete med Mattecentrum vilket ökat möjligheterna att ge relevant stöd i matematik. En grupp har inriktats på stöd i engelska, men den största gruppen behöver stöd i svenska språket. Under året har dock behovet av stöd på gymnasial nivå ökat, främst för yrkesutbildning inom vård- och omsorgsområdet.

Röda Korset har deltagit och ansvarat för samhällsinformation under vårterminen genom en Samhällsguide. Under våren har vi inom verksamheten haft en uppskattad studiecirkel i körkortssvenska. Varje termin har avslutats med trivsamma knytkalas. Utvärderingen i slutet av vårterminen visade att deltagarna varit mycket nöjda med språkcaféet. De förbättringar som deltagarna önskar är fler volontärer för läxläsningshjälp samt fler klassrum för att ljudnivån blir för hög med så många människor i samma rum. För att försöka lösa detta började vi samtala med Studieförbundet om att få använda Kulturhuset Klossens kök för att starta en bakgrupp under våren 2020.

Måndagarna på Dalkarlså anordnas i samarbete med Studieförbundet Bilda.

På tisdagarnas **språkcafé på Väven** kommer mellan 20 och 50 deltagare och där har vi haft föreläsningar under terminerna där olika föreningar och organisationer har fått berätta om sina verksamheter. Exempel på föreläsare är Fritidsbanken, Mind, Studieförbundet, Röda Korset, Sesam, Korpen, 1177, Bokbussen, Kvinnohistoriskt museum, Barnrättsbyrån och Fältgruppen. Utöver dessa föreläsningar har det pågått samtal, engelskaträning, högläsning och sällskapsspel. Detta språkcafé arrangeras tillsammans med Umeå stadsbibliotek, och sedan hösten 2019 även med Folkuniversitetet.

Varje torsdag har Vän i Umeå haft ett språkcafé riktat till somaliska och svenska kvinnor. Det har varit ungefär 10 personer varje tillfälle. Under 2019 bestämde vi att öppna upp detta **språkcafé** till alla **kvinnor** och har därför under hösten 2019 börjat marknadsföra denna aktivitet mer på SFI-skolan.

**Ersbodakyrkan och Vän i Umeås språkcafé** anordnas varje torsdag och under detta år har det också varit två lovfester under höst- och sportlov. Under språkcaféträffarna övar deltagarna svenska, spelar pingis och biljard och andra sällskapsspel. Vid några tillfällen har det funnits önskemål om att hjälpa till med läxor. Under hösten har språkcaféet kunnat erbjuda läxhjälp i matematik. Under vissa kvällar har vi haft olika teman såsom exempelvis julpyssel och luciåtåg, information om nya gymnasielagen samt en tatueringsshop. Det är roligt att få samlas kring något gemensamt ibland men vi upplever att de flesta kommer för den kravlösa gemenskapen där man får träna svenska i den form man själv önskar.

**Hedlunda språkcafé** arrangeras varje söndag och är alltid välbesökt. Antalet besökare har varierat mellan 30 och 150. Ungefär två gånger per termin har de lagat mat tillsammans från olika länder och vid dessa tillfällen har det kommit upp till 150 deltagare. Språkcaféet har varit öppet söndagar mellan 17.30-19.30 året runt och alla åldrar är representerade. Det finns ett särskilt rum för barnen där Rädda Barnen leder olika aktiviteter. Under året har en bakgrupp träffats en timme innan caféet varje söndag.



Ungefär 20 volontärer/ledare deltar regelbundet. Några som tidigare arbetat som språklärare håller i språkgrupper. Ibland har deltagarna med sig läxor de vill ha hjälp med. Ibland vill de ha hjälp med att förstå hur samhället fungerar, såsom kontakten med olika myndigheter. Kompetensen hos volontärerna är bred och viljan att dela med sig av sitt kunnande är hög. Varje språkcafé avslutas med en gemensam sångstund vilket är ett utmärkt sätt att träna språket. Det har

funnits möjlighet att få hjälp med kläder och hushållsartiklar för dem som inte har ekonomiska möjligheter. Styrkan i språkcaféet är gemenskap och delande av glädje men också ibland av sorg. Det som händer under caféet ger ringar på vattnet – många möten sker andra tider under veckan.

**Regnbågsspråkcafé.** Tillsammans med RFSL Newcomers, Regionbibliotek Västerbotten och Umeå stadsbibliotek, Regnbågsbiblioteket, Väven har vi arrangerat Regnbågsspråkcafé i Matverkstan en gång i månaden augusti till december.

It's your right to be you  
 វាគឺជា អ្នកមាន ឯកសារ អ្នក  
 Dov reakta datnine ärroeh  
 لديك الحق بأن تكون من تريد  
 لديك الحق بأن تكوني من تريد  
 Tienes derecho a ser tú mismo  
 คุณมีสิทธิที่จะเป็นอย่างที่คุณเป็น  
 Du har rätt att vara du  
 Vous avez le droit d'être vous-même  
 Duŝ lea riekti leahkit doŋ  
 تو حق داری خودت باشی  
 Waxaad xaq u leedahay inaad ahaato qofka aad tahay  
 Ты имеешь право быть собой  
 Sinulla on oikeus olla sinä  
 Mafê te heye ku tu wek xwe bi  
 تو حق داری خودت باشی، همینطور که هستی باشی  
 Du hast das Recht du selbst zu sein

Biblioteken i Västerbotten

VÄN I UMEÅ  
inbjuder till  
Regnbågsspråkcafé

RFSL

UMEÅ  
KOMMUN  
Stadsbibliotek

Det är viktigt att Regnbågsspråkcaféet ska kännas tryggt, både för dig som är i behov av trygghet och rättigheter som HBTQ-person och för dig som också tycker det är viktigt. Alla är välkomna!

## Akvarellkurs

Under våren 2019 anordnade vi en akvarellkurs tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan med en ung ledare från Afghanistan.



Ca 10 deltagare var med under de sex tillfällen kursen pågick och det var en väldigt uppskattad kurs.

## Jobb- & utbildningsmessa för ungdomar

Under mars arrangerade vi en jobb- & utbildningsmessa för de ungdomar som fått tillfälligt uppehållstillstånd med nya gymnasielagen. Under denna mässa informerades om olika gymnasieutbildningar, sommarjobb och CV-skrivande. Detta arrangerades tillsammans med Sesam – Röda Korset, Mera skog i Västerbotten och GF Chansen. Cirka 30 ungdomar och 10 skolpersonal deltog.

## Mentorskap för kvinnor ("Väntorskap")

Under hösten startade vi ett pilotprojekt med inspiration från studenter på Arbetsterapeutprogrammet. Fem kvinnliga mentorer och fem adepter har träffats tre gånger gemensamt och därutöver några tillfällen parvis för att ge arbetssökande kvinnor stöd och guidning. De träffar vi hade gemensamt fokuserade på att lära känna varandra och på lagar och regler på den svenska arbetsmarknaden, bland annat med fokus på jämställdhet. Vid en träff bjöd vi in en kvinna från Somalia som berättade om sitt arbetsliv i Sverige och där kom vi också in på diskriminering och kulturkrockar.

Detta var ett samarbete med Medborgarskolan.

## CV-workshop

I början av maj anordnade Vän i Umeå en CV-workshop tillsammans med en anställd från företaget PWC för ungdomar mellan 17 och 26 år. Ett tiotal ungdomar deltog i denna välbehövda och uppskattade workshop.

## Engelskakurs

På Ålidhems språkcafé på måndagar, samt under vissa tisdagscaféer på Väven erbjöd volontärer deltagare att träna engelska. Under sommaren 2019 anordnade vi en kurs i engelska ledd av Vän i Umeås praktikant från Kanada.

## Matlagning

Under året har vi haft två matlagningsgrupper, en på Väven tillsammans med

### VAD BETYDER MAT

#### I MÖTEN MELLAN MÄNNISKOR?

I många av Vän i Umeås aktiviteter träffas människor från olika länder kring mat. Vi är intresserade av vilken betydelse det har och till detta behöver vi din hjälp.

Vill du vara med och dela med dig av dina erfarenheter?

Din medverkan innebär att du vid ett tillfälle deltar i en gruppintervju. Intervjun kommer att ta ca 1-1½ timme och äger rum i Vän i Umeås lokal på Kungsgatan 42. Vi vill gärna att personer från flera olika länder deltar.

Är du intresserad eller vill veta mer, kontakta Cecilia Olsson, forskare vid Umeå universitet.

Kontaktuppgifter: [cecilia.olsson@umu.se](mailto:cecilia.olsson@umu.se), 090-786 6485

**Detta är ett samarbete mellan Vän i Umeå och Institutionen för kostvetenskap, Umeå universitet.**

Folkuniversitetet och Umeå stadsbibliotek, och en på Ålidhemsskolan tillsammans med Ålidhem Äger och Studieförbundet. Vi har lagat vegetarisk mat och inspirerats av olika länders maträtter. Vi har även inlett ett samarbete med Institutionen för kostvetenskap som fått pengar för ett projekt som ska handla om matens betydelse för integration. I detta samarbete har personer från institutionen bland annat samtalat med matlagningsgruppen om hälsosam mat och universitetet har dessutom spelat in en [informationsfilm](#) för att belysa värdet av samarbeten utanför universitetet.

## Fester & arrangemang

### Tacomiddag

Varje år sedan starten 2011 har Vän i Umeå anordnat en tacomiddag på Hamnmagasinet. I november samlades drygt 100 deltagare för att äta, umgås, dansa och lyssna på musikuppträdanden.

### Nyårsfest

Vi brukar erbjuda vårt nätverk att fira nyår tillsammans. Nyårsfesten som firade in 2020 samlade ca 100 personer på Mariakyrkan och alla tog med sig något de lagat och vi delade med varandra. Det är en uppskattad fest för alla åldrar där nya och gamla svenskar får chans att mötas och äta mat från hela världen, leka, sjunga och umgås.

### Cykelvänner på Cykelstället

I juni anordnade Vän i Umeå, Sharing City Umeå, Umeå kommun, Folkuniversitetet och Umeå Wheels tillsammans en hållbarhetsdag med cykeln i fokus på Cykelstället där vi bjöd på fika, musik, tävlingar och gemensam cykelkaravan till Ersbodafestivalen. Deltagarna inspirerades till återbruk genom att dekorera cyklarna med olika typer av återvunnet material. Till själva arrangemanget kom ca 80 personer. Ett 30-tal deltagare cyklade tillsammans till Ersboda.



## Änglar i musiken

I mars bjöd vi på ett musikprogram med den välkände radioprofilen Vassilis Bolonassos tillsammans med Ögonblicksteatern och Studieförbundet Bilda. Inträdet gick till ensamkommande ungdomar.

## Andras arrangemang vi medverkat i Sång för mångfald

I maj medverkade vi på arrangemanget Sång för mångfald där vi stod för tal, musik och knytisfika.

## Nationaldagsfirande

Under Umeå kommuns nationaldagsfirande i Döbelns park bjöd vi in till knytisfika och picknick. Ungefär 20 deltagare kom. Samma dag var det även Den stora cykelfesten i Vänortsparken där vi informerade om våra cykelaktiviteter och kurser.

## Ålidhemsdagen

Under Ålidhemsdagen som ägde rum i juni medverkade vi med dansuppvisning, musikuppträdande och knytisfika, samt odling för barn.

## Ersbodafestivalen

Den dag vi anordnade en hållbarhetsdag, Cykelvänner på Cykelstället, avslutade vi arrangemanget med att tillsammans cykla till Ersbodafestivalen. Vi fikade tillsammans och deltog i de olika aktiviteterna på festivalområdet. Ca 30 personer cyklade i karavanen och vi mötte upp ännu ett tiotal vänner i Umeå på Ersboda.

## Midsommarfirande

Varje midsommar brukar Vän i Umeå bjuda in sina medlemmar till kommunens midsommarfirande på Gammlia. Ett tjugotal vänner i Umeå samlades och fikade och firade.

## Ersbodadagen

I augusti deltog vi i Bostadens dag på Ersboda. Vi hade ett bord med information och delade ut hösten program.

## Umeå Smakfestival

För andra året inbjöds Vän i Umeå att vara med under Umeå Smakfestival med ett knytisfika. Personer från ett tiotal olika länder kom med fikabröd som vi sedan sålde för en symbolisk summa. Minst 100 personer kom och fikade och pratade med oss. Vän i Umeå fick alla grönsaker och mycket som blev över efter festivalens slut. Vi delade ut detta till de olika språkcaféerna och vi använde även en del under vår strategi- och ledarhelg i Tavelsjö.

## SEE-veckan

Under SEE-veckan 2019 (Social, ekonomisk, ekologisk hållbarhetsvecka) hade Vän i Umeå "Världens fika" på Renmarkstorget, ett knytikalas där olika länder representerades genom olika sorters fikabröd. Vi samarbetade med Rädda Barnen, Finska Klubben, Polska föreningen (PIAST), Iranska föreningen och Folkuniversitetet. Ungefär 50–60 personer kom och fikade med oss.

## Påverkan på samhället

### Inspiration för integration

Den 22 januari bjöd vi in till en kväll att inspireras för ett mer inkluderande Umeå. Vi ville sprida information om vår verksamhet och våra aktiviteter för att nå nya medlemmar och volontärer, och även nya samverkansparter. Vi bjöd på fika, musik och dansuppträdande. Drygt 100 deltog under denna kväll och vi fick flera nya medlemmar och volontärer samt samverkansparter. Vi arrangerade detta tillsammans med Väven.



## Politikersamtal

I januari anordnade Vän i Umeå ett politikertal om den tillfälliga asylagen, där Rådgivningsbyrån, Barnrättsbyrån och Rädda Barnen informerade och samtalade om hur lagen påverkat de ensamkommande ungdomarna. Därefter följde ett samtal mellan representanter från alla politiska partier i Umeå. Ca 100 personer kom för att lyssna och ställa frågor till politiker.

I maj arrangerade vi ett panelsamtal inför EU-valet om migration och asylrätt. Alla riksdagspartier samt FI! deltog. Moderator för samtalet var Ola Nordebo, politisk chefredaktör på Västerbottens-Kuriren. Ungefär 30 personer lyssnade till samtalet. Samtalet var ett samarrangemang med Umeå stadsbibliotek, Väven.

I november bjöd vi in politiker från alla partier till vårt språkcafé på Ålidhem för att de skulle få en inblick i vårt arbete samt att deltagarna på språkcaféet skulle få möjlighet att träffa och prata med Umeås politiker om arbetet för integration i kommunen.

### Föreläsning om främlingsfientlighet

14 juni arrangerade vi tillsammans med Studieförbundet Bilda föreläsningen *Ungdomars attityder till främlingsfientlighet - vad i skolan påverkar ungdomars attityder?* på Kafé Station. Föreläsare var Lena Werner, forskare vid sociologiska institutionen. Ett 30-tal personer kom till Kafé Station för att lyssna.

## Psykosocialt stöd

Under hösten anordnade vi matlagningsträffar för ensamkommande ungdomar tillsammans med Rädda Barnen en gång i veckan. Detta möjliggjordes genom ett bidrag från Svenska Röda Korset. Vi ansökte och fick beviljat ett bidrag för ensamkommande ungdomar från Svenska kyrkan vilket gjorde att vi kunde fortsätta dessa matlagningsträffar även från januari till december 2019. Verksamheten har förändrats under denna period. Under tidig vår kom ett 40-50-tal ensamkommande ungdomar till dessa träffar, men många av dessa hade egentligen inte något ekonomiskt behov av detta. Därför förändrade vi verksamheten och inbjöd de 10-tal ungdomar som helt stod utan något ekonomiskt stöd. Vi har träffats en gång i veckan för att laga vegetarisk mat. Det har också möjliggjort att ungdomarna kunnat ta hem matlådor. Verksamheten har även inneburit ett stort psykosocialt stöd för dessa ungdomar. Dessa träffar samordnades med Nätverket Azadi och Rädda Barnen.

Personal i Vän i Umeå kommer i kontakt med många ensamkommande ungdomar som behöver stöd ekonomiskt, söka bostad och arbete och få stöd i alla de frågor som uppkommer i och med den nya gymnasielagen. Genom ett bidrag från Luleå Stift fick Vän i Umeås verksamhetsledare en 20 % tjänst från juni till december för att stötta ungdomar i deras bostadssökande. Genom detta har ett 20-tal ungdomar fått bostad.



# Kommunikation

## Kommunikationskanaler

Vi har nått 5600 medlemmar på Facebook, och vi firade den 5000:e medlemmen genom att bjuda hen på fika på ett café. Hens familj blev sedan en vänfamilj för en ensamkommande ungdom. I gruppen kan alla tipsa varandra om aktiviteter, verksamheter och annat.

Vi har även en Facebooksida och på denna sida är det, till skillnad från i gruppen, endast Vän i Umeå som är avsändare, detta för att tydliggöra våra egna aktiviteter och arrangemang.

Vi har även en hemsida för vår externa kommunikation och vi jobbar kontinuerligt med att utveckla vår webbplats. Under året har vi fått hjälp av företaget Sogeti att utveckla vår hemsida och göra den mer lättillgänglig och användarvänlig.

Vi har en informationsfolder där vi beskriver vår verksamhet, vår värdegrund och våra aktiviteter. Vi har börjat översätta vår folder till engelska, arabiska, persiska, somaliska samt ytterligare några språk. Detta är möjligt genom våra deltagares hjälp.

## Presentation av Vän i Umeå

Under året presenterade Vän i Umeå sin verksamhet för följande aktörer:

Januari: Personal på VIVA Integration, lärarråd på Dalkarlså, elever på Korta vägen, Folkuniversitetet. Vi var på Välkomstmässa på Umeå universitet med informationsmaterial.

Mars: Postens pensionärer

April: Umeå kommuns näringslivsfrukost, Umeå kommuns personalförening Sporren

Maj: Rotary

Augusti – december: Vi träffade politiker från flera partier och berättade om vår verksamhet.

Augusti: Rädda Barnen, Rotary och Svenska kyrkan i Lycksele som vill starta upp vänfamiljmatchning för ensamkommande ungdomar

September: BNI affärsnätverksmöte, Välkomstmässan på Umeå universitet, Welcome Day – MiniExpo på Umeå universitet

Oktober: Föreläsning och presentation för studenter på socialt arbete på Umeå universitet .

November: Presentation för nya i Umeå på Viva Integrations boende på Tomtebo. Vi deltog på en BNI-mässa där vi nätverkade och samtalade om nya samarbetsmöjligheter.

December: Vi hade ett informationsbord vid den årliga internationella frivilligdagen.

## Priser och nomineringar

Vän i Umeå har nominerats till Årets initiativ och blev också nominerade till Årets mest hållbara förening.

# Volontärer och ledarskap

## Ledarträffar

Ett av fokusområdena under året har varit ledare och volontärer. Vi har haft två ledarträffar och två ledarutbildningar under året. Vi har pratat om ledarskap, förhållningssätt, ekonomi, aktivitetsrapportering och sådant som är viktigt för våra ledare och för oss. Vi strävar efter att våra ledare och volontärer ska förstå hur betydelsefullt arbete de gör. Vi har skapat en särskild Facebookgrupp samt en SMS-grupp för ledarna och vi har utformat särskilt informationsmaterial till dem. Vi har tillsammans med några studieförbund planer på att utveckla ledarutbildningar både för ungdomar och andra volontärer/ledare.

24 februari: Strategidag för ansvarsgruppen. 12 i ansvarsgruppen deltog.

7 april: Ledarmiddag. Vi anordnade en middag på Klossen för våra ledare. Vi hade workshop om värdegrund och förhållningssätt i de olika aktiviteterna. Ungefär 30 deltog.

18 maj: KFUM Nydala fika och workshop. 17 ledare och volontärer deltog under en halvdag med samarbetsövningar, lekar och workshops. Temat var ledarglädje.

13-15 september: Strategihelg för ansvarsgruppen, samt en ledarutvecklingsdag för ledare och volontärer i Tavelsjö. 10 ledare samt 11 i ansvarsgruppen deltog under helgen.

## Extern samverkan

Vi hade under året samverkan med ett 40-tal föreningar, företag och nätverk. Under 2018 och 2019 har vi startat samverkan med flera nya föreningar, studieförbund och andra aktörer, t.ex. Sogeti, PWC, Tensai, Strömbäcks folkhögskola, Umeå orienteringsklubb, Coompanion, Sharing City, Umeå, eXpression Umeå, ReBuy m.fl. Vi genomför två samverkansmöten per år med alla våra samverkansparter.

Vän i Umeå har under tre år varit samarbetspart i projektet Ålidhem Äger som avslutades i december 2019.

Verksamhetsledaren har deltagit i Svenska kyrkans migrationsnätverk med diakoner.

Vi har medverkat i Länsstyrelsens arbete med handlingsplaner för den regionala utvecklingsstrategin när det gäller integration. Vi har också medverkat på olika konferenser och event där vi presenterat Vän i Umeå.

Studenter och forskare från Umeå universitet har hört av sig för olika typer av samarbeten och projekt. Sociolog-, psykolog- och socionomstudenter har intervjuat vår målgrupp och personalgruppen kring olika aspekter av integration. Forskare på Kostvetenskap sökte och beviljades medel för ett samarbetsprojekt om matens betydelse för integration. En hel kurs arbetsterapeutstudenter har gjort flera olika projekt, allt från klättringsworkshop till mentorskap för kvinnor, guide för arbetssökande och en studie av Mini-Vän i Umeå. En student från Designhögskolan intervjuade deltagare och personal om språkinläring och språkcaféer, och forskare i socialt arbete har intervjuat oss angående bostadssituation för

nyanlända ungdomar. Under ett av våra språkcaféer höll en student i City Planning (stadsplanering) från Lettland i en workshop om platser i Umeå där människor känner sig trygga/otrygga.

## Ekonomi och finansiering

Vän i Umeå har tillsammans med Svenska kyrkan och Röda Korset ett idéburet offentligt partnerskap (IOP) tillsammans med Umeå kommun mellan oktober 2017 och september 2019. Kommunen har finansierat våra 2,8 tjänster samt lokal, kontorskostnader och en del av våra aktiviteter.

Vän i Umeå arbetade fram en projektansökan där Midgårdsskolans gymnasium beviljades 259 000 kr från Länsstyrelsen (37A-medel) tillsammans med föreningen Kulturstorm (från sept-18 till dec-19). Projektet finansierade 25% tjänst på Midgårdsskolan för att skapa mötesplatser och gemensamma aktiviteter mellan elever på nationella program och Språkintröduktion.

I slutet av 2018 beviljades Vän i Umeå och Svenska kyrkan ett bidrag på 100 000 kronor från Sandina Johansson-fond. Dessa pengar är avsedda för verksamhet riktade mot unga människor i utsatta livssituationer. Under året har vi haft matlagningsträffar varje vecka för ungdomar utan inkomst. Dessutom anordnade vi tillsammans med Vän på Midgård och Kulturstorm två ungdomsläger i Taveljö under sommaren 2019.

Vi beviljades medel från olika stiftelser och fonder för enstaka aktiviteter och projekt, bl.a. från Föreningsbyrån för Mångfald, Ungdom och Folkhälsa (150 000 kr), samt en demokratiskjuts på 20 000 kr.

I december skrev vi ett jultrev till flera företag och fick därefter jultgävor som uppgick till drygt 100 000 kr.

### **Långsiktig och breddad finansiering**

Vi har tillsammans med Coompanion inlett ett utvecklingsarbete för att hitta en långsiktig affärsmodell. Vi har också medverkat i workshop kring utveckling av samarbetsformen IOP under ledning av Coompanion och företrädare för kommunen (upphandling och sociala innovationsbäddar). Vi har fört samtal med Föreningsbyrån, Umeå kommun om olika möjligheter, och även där utvecklat ett värdefullt och konstruktivt samarbete.

Tillsammans med Coompanion har vi startat ett företagsråd med representanter från både små och stora företag i Umeå. Vi har genomfört fyra workshops och tagit fram ett första förslag till affärsidé, affärsmodell och möjliga erbjudanden till företag och näringsliv. Avsikten är att successivt bredda finansieringsbasen utöver en offentlig basfinansiering.

Vi har också deltagit i utbildning inom sponsring som arrangerades av Region Västerbotten. Det var två dagars utbildning, steg 1 där introduktion och grundläggande kunskaper kring sponsring gavs, samt steg 2 där vidareutveckling av kunskaper om sponsring och en förståelse för sponsring som kommunikationsmetod gavs.

## Balans- och resultatrapport

Vän i Umeå  
802519-9863  
Räkenskapsår 2019-01-01 -  
2019-12-31  
Period: 2019-01-01 - 2019-12-31

### Balansrapport ÅRL

Sida 1(1)  
Utskrivet 2020-02-07 13:58  
Senaste vernr A 35 B 4 C 1 D 5 E 11

	Ing balans	Ing saldo	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>				
<b>Anläggningstillgångar</b>				
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>				
Kortfristiga fordringar				
<b>1510</b> Kundfordringar	0,00	0,00	19 000,00	19 000,00
Summa kortfristiga fordringar	0,00	0,00	19 000,00	19 000,00
Kassa och bank				
<b>1920</b> PlusGiro	0,00	0,00	982,33	982,33
<b>1930</b> Företagskonto/checkkonto/ affärskonto	0,00	0,00	67 590,67	67 590,67
Summa kassa och bank	0,00	0,00	68 573,00	68 573,00
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>87 573,00</b>	<b>87 573,00</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>87 573,00</b>	<b>87 573,00</b>
<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>				
<b>Eget kapital</b>				
<b>2069</b> Årets resultat	0,00	0,00	-23 087,59	-23 087,59
<b>Summa eget kapital</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>-23 087,59</b>	<b>-23 087,59</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>				
<b>2440</b> Leverantörsskulder	0,00	0,00	-21 048,00	-21 048,00
<b>2710</b> Personalskatt	0,00	0,00	-14 709,00	-14 709,00
<b>2731</b> Avräkning lagstadgade sociala avgifter	0,00	0,00	-18 872,00	-18 872,00
<b>2920</b> Upplupna semesterlöner	0,00	0,00	-10 791,90	-10 791,90
<b>2921</b> Förskottssemester	0,00	0,00	4 326,30	4 326,30
<b>2941</b> Beräknade upplupna lagstadgade sociala avgifter	0,00	0,00	-3 390,81	-3 390,81
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>-64 485,41</b>	<b>-64 485,41</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>-87 573,00</b>	<b>-87 573,00</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

## Resultatrapport ÅRL

	Period	Akkumulerat	Period fg år
<b>RÖRELSENS INTÄKTER</b>			
<b>Nettoomsättning</b>			
3740 Öres- och kronutjämning	-3,13	-3,13	0,00
<b>Summa nettoomsättning</b>	<b>-3,13</b>	<b>-3,13</b>	<b>0,00</b>
<b>Övriga rörelseintäkter</b>			
3980 Erhållna offentliga stöd m.m.	471 000,00	471 000,00	0,00
3982 Bidrag från privata företag	4 000,00	4 000,00	0,00
3983 Bidrag från övriga organisationer o ideella föreningar	5 000,00	5 000,00	0,00
3984 Bidrag från enskilda	27 885,00	27 885,00	0,00
3986 Erhållna bidrag primärkommuner	20 000,00	20 000,00	0,00
3989 Erhållna gåvor o donationer	18 332,00	18 332,00	0,00
<b>Summa övriga rörelseintäkter</b>	<b>546 217,00</b>	<b>546 217,00</b>	<b>0,00</b>
<b>SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER</b>	<b>546 213,87</b>	<b>546 213,87</b>	<b>0,00</b>
<b>RÖRELSENS KOSTNADER</b>			
<b>Råvaror och förnödenheter</b>			
4010 Inköp livsmedel mm	-14 699,50	-14 699,50	0,00
4601 Gåvor till projekt	-5 683,00	-5 683,00	0,00
<b>Summa råvaror och förnödenheter</b>	<b>-20 382,50</b>	<b>-20 382,50</b>	<b>0,00</b>
<b>BRUTTOVINST</b>	<b>525 831,37</b>	<b>525 831,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Övriga externa kostnader</b>			
5010 Lokalhyra	-52 124,00	-52 124,00	0,00
5012 Hyra lokaler för aktiviteter	-1 184,00	-1 184,00	0,00
5020 El för belysning	-631,00	-631,00	0,00
5060 Städning och renhållning	-1 494,00	-1 494,00	0,00
5420 Programvaror	-1 066,75	-1 066,75	0,00
6110 Kontorsmateriel	-1 491,00	-1 491,00	0,00
6230 Datakommunikation	-9 597,58	-9 597,58	0,00
6530 Redovisningstjänster	-23 684,00	-23 684,00	0,00
6570 Bankkostnader	-351,42	-351,42	0,00
6590 Övriga externa tjänster	-100 523,00	-100 523,00	0,00
<b>Summa övriga externa kostnader</b>	<b>-192 146,75</b>	<b>-192 146,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Personalkostnader</b>			
7210 Löner till tjänstemän	-202 575,56	-202 575,56	0,00
7281 Sjuklöner till tjänstemän	-7 273,78	-7 273,78	0,00
7285 Semesterlöner till tjänstemän	-16 802,89	-16 802,89	0,00
7290 Förändring av semesterlöneskuld	-10 791,90	-10 791,90	0,00
7291 Förändring av förskotts semesterlöneskuld	4 326,30	4 326,30	0,00
7390 Övriga kostnadsersättningar och förmåner	-2 438,20	-2 438,20	0,00
7510 Arbetsgivaravgifter 31,42 %	-71 212,50	-71 212,50	0,00

## Resultatrapport ÅRL

	Period	Akkumulerat	Period fg år
<b>7519</b> Arbetsgivaravgifter för semester- och löneskulder	-3 390,80	-3 390,80	0,00
<b>7690</b> Övriga personalkostnader	-73,70	-73,70	0,00
<b>Summa personalkostnader</b>	<b>-310 233,03</b>	<b>-310 233,03</b>	<b>0,00</b>
<b>RÖRELSERESULTAT</b>	<b>23 451,59</b>	<b>23 451,59</b>	<b>0,00</b>
<b>Finansiella poster</b>			
<b>8423</b> Räntekostnader för skatter och avgifter	-364,00	-364,00	0,00
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-364,00</b>	<b>-364,00</b>	<b>0,00</b>
<b>RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER</b>	<b>23 087,59</b>	<b>23 087,59</b>	<b>0,00</b>
<b>SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER</b>	<b>-523 126,28</b>	<b>-523 126,28</b>	<b>0,00</b>
<b>Årets resultat</b>			
<b>8999</b> Årets resultat	-23 087,59	-23 087,59	0,00
<b>Summa årets resultat</b>	<b>-23 087,59</b>	<b>-23 087,59</b>	<b>0,00</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

# Personal – utveckling och arbetsmiljö

## Personalutveckling

Under våren har personalen och föreningens ordförande arbetat med att utveckla prioritering, arbetsätt och rollfördelning. Det ledde till att vi kunnat arbeta på ett effektivare sätt med tydligare roller, ansvar och uppgifter samt en bättre arbetsmiljö.



## Studiebesök

I februari reste verksamhetsledare och samordnare för Vän i Umeå till Stockholm för att göra studiebesök. Vi besökte Individuell Människohjälp projekt DUO och Internationella bekantskaper samt Stockholm Stads ansvariga person för Idéburna offentliga partnerskap, Annika Rosbring, som har lång erfarenhet av IOP. Vi besökte även Allmänna Arvsfonden för att få information om framtida ansökningar.

## Handledning

Under året har Vän i Umeås personal fått handledning genom Svenska kyrkan. Samtal om ansvarsfördelning och roller, stress och svårare ämnen som har uppkommit i kontakt med vår målgrupp har behandlats under denna handledning.